

1 בפברואר, 2021

## חיסון נשים המתכננות הריון / הרות / מניקות בתרכיב חיסון – COVID 19

### הבהרה

עדכונים לגבי נגיף הקורונה והחיסונים מתקבלים על בסיס יומי ממשרד הבריאות ויש לעקוב אחר השינויים העדכניים בהנחיות.

יש ליידע את המטופלות ואת הצוות הרפואי שהחומר המובא במסמך זה נכון לעת הזאת. לציין כי הדברים המובאים במסמך זה הינם בגדר דעת מומחים וחלק מההמלצות בו מבוססות על שיקולים ביולוגיים / אפידמיולוגיים בהיעדר מחקרים רלוונטיים בבני אדם. בהמשך לדף מידע של משרד הבריאות על חיסון נגד נגיף קורונה החדש לאישה הרה מתאריך: ז' בשבט, התשפ"א 20/01/2021 סימוכין: 55488621 - דף מידע על חיסון נגד נגיף קורונה החדש לאישה הרה. בהינתן כי הריון מהווה גורם סיכון לתחלואה קשה יותר ב-COVID-19, ורוב התחלואה האימהית הקשה כתוצאה מ-COVID-19 מתרחשת בשליש השלישי של ההריון,

### המלצותינו הן:

1. בכל שלבי ההריון, אין מניעה להתחסן. עמדה זו תואמת את גישת ארגון הבריאות העולמי ואת עמדת המרכז לבקרת מחלות. היא מתבססת על כך שאין כל הוכחה על נזק לעובר או למהלך ההריון כתוצאה מהחיסון ולא מוכר מנגנון ביולוגי היכול להצביע על אפשרות כזאת.
2. נשים מניקות – ההמלצה היא להתחסן.
3. נשים אשר מתכננות הריון או שנמצאות בטיפול פרייון, מומלץ להשלים את 2 מנות החיסון טרם ההריון.
4. אישה אשר קיבלה מנה ראשונה של החיסון וגילתה כי הרתה – מומלץ להשלים את המנה השנייה של החיסון לפי לוח הזמנים המקובל.
5. אנו ממליצים לנשים הרות הנמצאות בקבוצת סיכון להדבקות (עובדות מערכת הבריאות או כל קבוצה אחרת שהוגדרה בסיכון לפי משרד הבריאות) או בקבוצת סיכון לתחלואה קשה (כגון: השמנת יתר, סכרת טרום הריונית, יתר לחץ דם) להתחסן.
6. נשים בהריון בשליש השני או השלישי – ההמלצה היא להתחסן.

7. השליש הראשון של ההיריון מאופיין בשיעור גבוה יחסית של דימומים והפלות ספונטניות. כמו כן, זו התקופה שבה מרבית המומים העובריים נוצרים. חשוב לציין כי בכל היריון קיים סיכון בסיסי של 3-5% למומים מולדים בעובר ו-10-15% להפלות מוקדמות. נשים שאינן שייכות לקבוצות הסיכון, הנמצאות במהלך השליש הראשון להריון – על מנת למנוע חשד לקשר, אף מקרי, בין קבלת החיסון ותופעות אלו, ניתן להתחסן החל מהשליש השני. עם זאת, קיימת אפשרות שבדומה לזיהומים נגיפיים אחרים, נגיף הקורונה עלול לגרום נזק שלייתי גם בתחילת ההריון, לו ייתכנו השלכות על העובר, מהלך ההריון והיילוד. האמצעי להפחתת הסיכונים מהמחלה היא על ידי התחסנות מוקדמת.
8. אחת מתופעות הלואאי של החיסון הינה חום ויש לטפל בה תרופתית בהתאם לשבוע ההריון, במיוחד בשליש הראשון של ההיריון.
9. לגבי נשים המתכננות דיקור מי שפיר, רצוי להימנע מביצוע החיסון סביב מועד הדיקור (רצוי מרווח של לפחות שבוע ימים בין החיסון לדיקור) על מנת להימנע מחום או תופעות לוואי אחרות שעלולות להתפרש כסיבוך של הדיקור.
10. בשל חומרת מחלת הקורונה ופגיעתה הקשה, אנו חוזרים וממליצים לכלל האוכלוסייה, ובמיוחד לנשים בגיל הפוריות, לנשים הרות ולנשים מניקות להמשיך ולהקפיד על שמירת כללי הריחוק החברתי ועל עטית מסכה ובכך להקטין את סיכון החשיפה והדבקות במחלה.

**הבהרה זו משקפת את עמדת משרד הבריאות והוכנה על ידי נציגי הארגונים שלהלן:**  
**פרופ' מתי ברקוביץ ופרופ' אורנה דיאב-צטרין בשם פורום הטרטולוגים הקליניים בישראל**  
**פרופ' יואב ינון בשם החברה הישראלית לרפואת האם והעובר**  
**פרופ' רוני מימון בשם האיגוד הישראלי ללידות וגינקולוגיה**  
**פרופ' אליעזר שלו בשם המועצה הלאומית לרפואת נשים, נאונטולוגיה וגנטיקה**