

# חוברת מענים לנפגעות/י טראומה מינית- ריכוז שירותים במערכות הבריאות והרווחה

## ינואר 2021

החברה לקידום אבחון, טיפול ומניעה  
של פגיעה מינית  
ההסתדרות הרפואית בישראל

כתיבה ועריכה: עו"ס יפעת בן דוד-דרור, עו"ס תניה אורן צ'יפמן, ד"ר ענבל ברנר

## תוכן

03	הקדמה
04	<b>מענים במערכת הבריאות</b>
04	<b>מענים במסגרת בריאות הנפש</b>
04	אשפוזים פסיכיאטריים ייעודיים
04	אשפוזי "מעטפת" במחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים כלליים
05	אשפוזים פסיכיאטריים ייעודיים במחלקות בבתי חולים פסיכיאטריים
08	טיפול יום לטראומה מינית בבריאות הנפש
10	מרפאות ברה"נ בהן יש שירות ייעודי לטראומה מינית
15	<b>מענים במסגרת מערכת הבריאות הכללית</b>
15	מרכזים אקוטיים
16	שירותים למעקב הריון ולידה המותאמים לנפגעות תקיפה מינית
18	טיפול רפואי מותאם טראומה מינית
19	<b>מענים במערכת הרווחה</b>
19	מרכזים רב תחומיים לטיפול בטראומה מינית
21	יחידות טיפוליות במסגרת עיריות
23	מרכזי טיפול לילדים ובני נוער נפגעי תקיפה מינית
24	מרכזי הגנה לקטינים שנפגעו
26	מסגרות נוספות במסגרת הרווחה
27	מרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית

## הקדמה

פגיעה מינית הינה תופעה נפוצה ביותר ובעלת השלכות נרחבות על כלל תחומי החיים, ביניהן גם השלכות על הבריאות ועל המפגש הרפואי. בשנים האחרונות נפתחו יותר ויותר שירותים במערכת הבריאות והרווחה המעניקים טיפול מותאם לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית, לאור עליית המודעות לצרכים הייחודיים של נפגעות ונפגעים בקבלת טיפול מותאם ומיודע-טראומה (Trauma Informed Care). בד בבד עלה צורך מהשטח, הן מצד מטופלות ומטופלים והן מצד נשות ואנשי מקצוע, ברשימה אשר תרכז את כלל השירותים הללו תחת קורת גג אחת. כך נוצרה החוברת הזו, אשר רוכזה, נכתבה ונערכה על ידי וועד היפ"ם, וכוללת רשימה עדכנית של שירותים לנפגעות ונפגעים הפועלים תחת מערכת הבריאות ומערכת הרווחה.

המידע המצוי בחוברת נמסר על ידי המסגרות והינו באחריותן. פניות למסגרות יעשו על פי פרטי הקשר המצוינים בכל מסגרת.

לאור משבר הקורונה, בחלק מן המסגרות מצויין גם אופן הפעילות הנוכחי בהתאם להנחיות משרד הבריאות. המידע יכול להשתנות מעת לעת ובהתאם יעודכן. במידה ומצאתן.ם טעות בכתוב ו/או ברצונכן.ם להוסיף מידע על שירות קיים, מוזמנות.ים לשלוח תיקון לכתובת מייל [istt@ima.org.il](mailto:istt@ima.org.il)

בברכה,

דר ענבל ברנר, יו"ר היפ"ם

וועד היפ"ם

# מענים במערכת הבריאות

## מענים במסגרת מערכת בריאות הנפש

### אשפוזים פסיכיאטריים ייעודיים

נפגעות תקיפה מינית זקוקות פעמים רבות למענים ייחודיים במסגרת אשפוז פסיכיאטרי.

מיטות האשפוז הייעודיות נמצאות הן במסגרת מחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים פסיכיאטריים והן במסגרת מחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים כלליים. האשפוזים הייעודיים ככלל הינם אלקטיביים ובחלק מהמסגרות יש ראיון קבלה לקביעת התאמה טרם קבלה לאשפוז, ולעתים ישנן רשימות המתנה. האשפוזים ככלל מתקיימים במסגרת מחלקה פתוחה ועל כן על הפונה להיות במצב המתאים לשהות במחלקה פתוחה. מתוך התפיסה שעיקר הטיפול הנפשי בנפגעות תקיפה מינית מתבצע בקהילה, במרבית המסגרות תנאי קבלה לאשפוז הוא קיומו של גורם מטפל בקהילה.

האשפוזים הייעודיים לנפגעות תקיפה מינית הינם על-אזוריים. כלומר: ניתן לפנות לאשפוז גם מחוץ לאזור האשפוז הגיאוגרפי של בית החולים.

בכל מקרה חירום, ניתן ורצוי תמיד לפנות לכל מיון פסיכיאטרי לשם קבלת מענה פסיכיאטרי במצבי חירום. אין צורך בהפניה בפניה למיון פסיכיאטרי.

### אשפוזי מעטפת- מיטות ייעודיות לנפגעות תקיפה מינית במחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים כלליים:

שם ביה"ח	מאפייני אשפוז	אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)
איכילוב - אשפוז מגן	מחלקה פתוחה מעורבת נשים/גברים, ללא מרחב נפרד של האשפוז המגן. אשפוז למשך שלושה שבועות בתיאום מראש על ידי גורם מטפל בקהילה. יציאות לסופ"ש ומהמחלקה (על פי הוראת פסיכיאטר).	אחראית אשפוז מגן: עו"ס ורד ראש פקס: 03-6972085 מייל: veredros@tlvmc.gov.il
רמב"ם - מחלקה פסיכיאטרית	מחלקה פתוחה מעורבת נשים/גברים. אין יציאה לחופשות וסידורים. יש יציאה לחצר ביה"ח. לצורך קבלה למחלקה, יש צורך במקום מגורים ומערכת טיפול/שיקום בקהילה. יש גם קבלה של גברים נפגעי טראומה מינית	אחראי אשפוז: רועי עזרא פסיכולוג קליני, רכז נפגעות במחלקה. טלפון: 04-7773037 פקס: 04-7772560



החברה לקידום  
אבחון, טיפול ומניעה  
של פגיעה מינית

ההסתדרות  
הרפואית בישראל  
Israeli Medical  
Association



שם ביה"ח	מאפייני אשפוז	אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)
זיו צפת - מחלקה פסיכיאטרית	מחלקה פתוחה מעורבת נשים/גברים. אשפוז למשך שלושה שבועות. יש יציאות לחופשות בסופי שבוע. יש אפשרות לביקורים בהתאם לנהלי קורונה. קבלה לאשפוז אלקטיבית, לאחר קבלת מידע וראיון קבלה. יש גם קבלה של גברים נפגעי טראומה מינית	אשת קשר לפנייה: עירית מיכאלי, עו"ס טל' 046828179 פקס 0773631071 מייל: iritmichaeli@ziv.gov.il
ברזילי - מחלקה פסיכיאטרית	מחלקה פתוחה מעורבת גברים/נשים. הגעה דורשת קבלה ובדיקה פסיכיאטרית במיון המרכז הרפואי ברזילי ובדיקות מדדים רלוונטיות לאור מגיפת הקורונה. אין ביקורים בזמן האשפוז או יציאה לחופשות או מחוץ לשטח ביה"ח בזמן האשפוז. יש יציאה לחצר ביה"ח.	גלי חן, עו"ס מרכזת המעטפת האשפוזית במרכז הרפואי ברזילי. טלפון 08-6745429 פקס: 08-6745255 מייל: galic@bmc.gov.il

## אשפוזים ייעודיים לנפגעות טראומה מינית במחלקות במסגרת בתי חולים פסיכיאטריים:

ביה"ח	מאפייני אשפוז	קבלות חדשות (כן/לא)	אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)
באר יעקב	מחלקת נשים פתוחה המיועדת לנשים נפגעות טראומה (רגשית, גופנית או מינית), הסובלות מסימפטומים פוסט טראומטיים עם או ללא הפרעת אכילה. הקבלה היא אלקטיבית בלבד לאחר ראיון קבלה. בעת סגר, או עליה ברמת התחלואה הארצית, אין ביקורים וחופשות. בעת בידוד של המחלקה אין קבלות חדשות למחלקה. כאשר יש ירידה במצב התחלואה יש חופשות סוף שבוע אחת לשבועיים, לאחר חודש מהקבלה למחלקה וכפוף למצבה הנפשי של המטופלת. כמו כן יש ביקור אחת לשבוע של מבקר אחד, קרוב משפחה מדרגה ראשונה. לציין שבזמן חופשות וביקורים המטופלות נדרשות להיות עם מסכות, בשטחים פתוחים או בביתן בלבד.	כן	אשת קשר - דניאלה 08-09258485 daniel.perets@moh.gov.il



החברה לקידום  
אבחון, טיפול ומניעה  
של פגיעה מינית

ההסתדרות  
הרפואית בישראל  
Israeli Medical  
Association



אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)	קבלות חדשות (כן/לא)	מאפייני אשפוז	ביה"ח
הילה מחלב, עו"ס מרכזת היחידה, טל: 02-6551551 שלוחה 2646 או 2630 ולהשאיר עודעה. מייל hila.m@psjer.health.gov.il	בהגעה לאשפוז נערכת בדיקת קורונה ועד תוצאות הבדיקה המטופלת נמצאת בבידוד בחדר במחלקה	מחלקה פתוחה מעורבת גברים ונשים. היחידה היא חלק מהמחלקה. ניתן להסתובב בשטח בית החולים עד השעה 21:00. מתאפשרים ביקורים של בני משפחה/ קרובים בתיאום מראש ובהתאם לשמירה על הנחיות הקורונה ובליוי צוות מטפל. במחלקה עובדות מדריכות ייעודיות ליחידה כל יום בין 14:00-22:00.	כפר שאול
הפניות לתוכנית "האשפוז הממוקד" יש לפנות לויטה גור במייל vitag@lev-hasharon.co.il להתייעצויות כלליות ניתן לפנות ל- עו"ס יעל מיכאלי, רכזת האשפוז הממוקד, yaelmm@lev-hasharon. co.il 09-8780431 או עו"ס עמליה בן משה – ראש תחום טיפול בטראומה מינית, במייל - amaliab@lev-hasharon.co.il	כן, באשפוז אלקטיבי ממוקד נלקחת בדיקה במיין והבידוד במחלקה פתוחה הייעודית לאשפוז. באשפוז אקוטי, חדש או חוזר נלקחת בדיקת קורונה במיין והבידוד במחלקה עליה הוחלט במיין	מתקבלות קבלות לתוכנית "האשפוז הממוקד" - אשפוז זה הינו אלקטיבי, הקבלה במיין מתואמת מראש. נלקחת בקבלה בדיקת קורונה ולאחר מכן קליטה למחלקה פתוחה ובידוד בה עד קבלת תשובת בדיקת קורונה (עד 24 שעות). המחלקה הינה מעורבת (גברים ונשים). בית החולים מקבל גם לאשפוזים חדשים/חוזרים על פי אזור מגורים, דרך מיין בית החולים וקליטה במחלקה הרלוונטית (פתוחה או מוגנת) עם בידוד של עד 24 שעות לבדיקת קורונה. <b>יש גם טיפול לגברים נפגעי טראומה מינית</b>	לב השרון
עו"ס נטע מגן, טלפון: 08-6401748	כן- אין קבלות אלקטיביות, ולמחלקה מוגנת בלבד	מחלקה מעורבת נשים וגברים פעילה וסגורה. כרגע אין יציאות לשטח ביה"ח או חופשות, רק לחצר פנימית. אין קבלות אלקטיביות. קבלה רק דרך המיין על פי צורך ומצב קליני	באר שבע



החברה לקידום  
אבחון, טיפול ומניעה  
של פגיעה מינית

ההסתדרות  
הרפואית בישראל  
Israeli Medical  
Association



אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)	קבלות חדשות (כן/לא)	מאפייני אשפוז	ביה"ח
אשת קשר: לוסה קוגן, עו"ס רכזת המערך לטיפול בנפגעות טראומה מינית טלפון: 04-6278723 פקס: 04-6278005		אשפוז במחלקה פתוחה. במהלך האשפוז אין חופשות, יציאה מוגבלת לשטח בית החולים ללא ליווי צוות. ישנם ביקורי משפחות, בתיאום מראש ובהתאם לשמירה על הנחיות משרד הבריאות. ישנה אפשרות לאשפוז אלקטיבי במערך לנפגעות תקיפה מינית, בתאום מראש עם רכזת המערך. אורך האשפוז במערך מוגבל לשבועיים והינו על אזורי. <b>יש גם טיפול לגברים נפגעי טראומה מינית</b>	שער מנשה

## טיפול יום לטראומה מינית בבריאות הנפש

### מחלקת טיפול יום פסיכואנליטי לנשים במרכז לבריאות הנפש באר יעקב נס ציונה

המחלקה פועלת כקהילה טיפולית, באוריינטציה פסיכואנליטית, עם מעקב פסיכיאטרי.

במחלקה מטופלות נשים, בנות 18 ומעלה, הסובלות מפוסט טראומה מורכבת, עם מגוון פתולוגיות נפשיות חמורות, כשבין הסימפטומים הנלווים הפרעות אכילה, פגיעות עצמיות והתמכרויות, הנמצאים בשליטה בשלב ההפניה. המחלקה ממוקמת במרכז לבריאות הנפש באר יעקב ופועלת מדי יום, א'-ה', בשעות 9:00 – 13:15. מתקבלות מטופלות עם מוטיבציה ויכולת להיתרם מטיפול אינטנסיבי וממושך יחסית. התוכנית הטיפולית כוללת טיפולים קבוצתיים - דינאמיים ואקספרסיביים, וטיפול פרטני אינטנסיבי. כניסה למחלקה מחייבת השתתפות מלאה ורציפה בפעילות המחלקתית.

בשבועות האחרונים, סביב מגיפת הקורונה, פועלת המחלקה בהתאם להנחיות משרד הבריאות. המטופלות מגיעות למחלקה לטיפולים פרטניים בלבד ומטופלות שאינן יכולות להגיע, מקבלות שיחה טלפונית אחת ליום ופסיכותרפיה מקוונת שלוש פעמים בשבוע. אם יוחלט להטיל סגר, שימנע התייצבות מטופלות במחלקה, תמשיך התוכנית הטיפולית כדלהלן: מדי יום תתקיימנה, באמצעות תוכנת הזום, קבוצה טיפולית אחת לפחות, אותה יעבירו אחד או שניים מאנשי הצוות. אחת לשבוע הקבוצה תתקיים בנוכחות מרבית במידת האפשר של מטופלות ואנשי הצוות (קבוצת קהילה). כל מטופלת תקבל שיחה טלפונית בשעות הבוקר מאחד המטפלים במחלקה, על מנת להעריך את מצבה ולספק צרכיה במידת האפשר. פסיכותרפיה פרטנית מקוונת תתקיים שלוש פעמים בשבוע. מעקב פסיכיאטרי יתקיים אחת לשבוע.

גם בעבודה במתכונת הנוכחית אינטייקים וקבלות ממשיכים כסדרם וייערכו באמצעות הטלפון או בשיחות וידאו.

**הפניות למחלקה, הכוללות חומר רפואי, יש להעביר בפקס לידי המזכירה גב' יפעת רחימי:**

**טל' 08-9258394, פקס. 08-9258405. טל' במחלקה: 08-9258392**

המופנות תוזמנה לאינטייק פסיכולוגי ופסיכיאטרי.

על המופנית להגיע לפגישת האינטייק הראשונה כשהיא מצוידת בתעודת זהות ובטופס 17. קוד לטופס 17: 0822-L טיפול יום מבוגרים.

**לפרטים נוספים ניתן לשלוח מייל לאורי נת, מנהל המחלקה: ori.noah@moh.gov.il**

**או למיה שנאן, האחראית על האינטייקים והקבלות במחלקה: maya.shinan@moh.gov.il**

### מרכז "עוגן" – טיפול יום לנפגעי.ות טראומה מינית

מחוץ לקמפוס בית החולים של המרכז לבריאות הנפש "לב השרון" כחלק משכונת המגורים הסמוכה נפתח, במרץ 2017, **מרכז יום** ייעודי לטיפול בנשים וגברים הסובלים מההשלכות של פגיעה נפשית טראומטית על רקע פגיעה מינית. המרכז מלווה ומודרך על ידי צוות רב מקצועי המומחה בטיפול בטראומה מינית.

**מטרת התוכנית:** התערבות ומתן **טיפול מייצב** ואינטנסיבי למטופלות/ים הסובלים ממשבר נפשי עקב השלכות הטראומה.

**קהל היעד:** התוכנית מיועדת לנשים/גברים שבזמן פנייתם למרכז "עוגן" הינם מעל גיל 18. הקבלה למרכז "עוגן"



מותנת בהימצאות המטופל בטיפול בקהילה (טיפול רגשי וליווי פסיכיאטרי).

**מבנה התוכנית:** כל מטופל/ת מתקבל לתקופה מוגבלת של תשעה שבועות שמטרתה לייצב את המטופל/ת מבחינה רגשית על מנת שיוכל להמשיך בתהליך הטיפולי שלו ולתפקד בחייו בקהילה.

התוכנית הטיפולית במרכז משלבת התערבות טיפולית פרטנית וקבוצתית, טיפול פסיכיאטרי, פסיכותרפויטי, טיפול בעזרת אומנויות, התערבות סוציאלית וטיפולי רלקסציה.

**ימי פעילות מרכז "עוגן":** המרכז פועל שלושה ימים בשבוע – ימי שני, רביעי וחמישי בין השעות 8.00-14.00.  
**הפניה למרכז "עוגן":**

הקבלה למרכז "עוגן" מותנת בהימצאות המטופל בטיפול בקהילה (טיפול רגשי וליווי פסיכיאטרי) מתוך ראייה טיפולית הגורסת כי טיפול בפוסט טראומה ובפוסט טראומה מורכבת, הינו טיפול מורכב ולעיתים קרובות ארוך טווח שאמור להיערך בקהילה. אולם, בשעת משבר ורגסיה נפשית עקב השלכות הטראומה, מרכז בריאות הנפש "לב השרון" המפעיל את תוכנית מרכז "עוגן", יתמוך במרכזים הטיפוליים בקהילה המעניקים טיפול לאוכלוסייה זו, ויהווה עבורם עוגן מייצב שיאפשר את המשך התהליך הטיפולי של המטופל בקהילה. כמו כן, הענקת התערבות טיפולית אינטנסיבית ומייצבת תוך המשך שהות המטופל/ת בביתו, מהווה מענה נוסף והכרחי על פני הרצף הטיפולי שבין אשפוז לטיפול בקהילה.

המרכז מאמין בשיתוף פעולה ובדיאלוג עם הקהילות המפנות והמטפלות ורואה בכך עיקרון חשוב בשמירת הרצף הטיפולי, המשמעותי בתהליך החלמת המטופל/ת.

**דרכי פנייה לתוכנית:**

פנייה לויטה גור – אחות אחראית, במייל – [vitag@lev-hasharon.co.il](mailto:vitag@lev-hasharon.co.il)

**או בטלפקס:** 09-8980427. לציין כי ההפניה היא אל תוכנית מרכז "עוגן"

**מנהל התוכנית:** ד"ר עדיאל דורון.

## טיפול יום להפרעות אכילה וטראומה, מרפאה לבריאות הנפש מבוגרים נתניה, לב השרון

במסגרת מרפאת מבוגרים נתניה פועלת החל משנת 2018 תכנית ייחודית לטיפול יום, המשלבת טיפול הן בהפרעת האכילה והן בטראומה.

נשים רבות סובלות משילוב של הפרעת אכילה והפרעה פוסט טראומטית (PTSD) או הפרעה פוסט טראומטית מורכבת (CPTSD) הן על רקע פגיעה מינית והן על רקע טראומות אחרות.

נשים הסובלות מהפרעת אכילה בחומרה בינונית ומעלה, פעמים רבות סובלות גם מהשלכותיה המורכבות והנרחבות של הפגיעה המינית, ומתמודדות לצד הסימפטומים הנפשיים והגופניים גם עם פגיעה ניכרת בתפקוד היומיומי בתחום התעסוקתי, החברתי, המשפחתי והבינאישי.

הטיפול מיועד לנשים בנות 18 ומעלה, הסובלות מהפרעת אכילה על סוגיה השונים, הזקוקות לטיפול אינטנסיבי (4 ימים בשבוע) אשר נמצאות במצב מורכב ואשר מצבן הגופני או הנפשי אינו מחייב אשפוז מלא.

טיפול היום מתקיים בימי א, ב', ג' ו-ה', בשעות 08:00 – 14:00 וכולל ארוחת בוקר וארוחת צהריים חמה, טיפולים פרטניים (פסיכותרפי, תזונתי, פסיכיאטרי וטיפול לעיבוד הטראומה בגישת EMDR) וטיפולים קבוצתיים (קבוצת

מיומנויות לשיפור הוויסות הרגשי וההתנהגותי, קבוצת SE, קבוצות לטיפול בהבעה ויצירה, קבוצת קראטה שיחה, קבוצה פסיכו-חינוכית וקבוצה דינמית).

תכנית הטיפול הינה אינדיבידואלית ומותאמת לצרכי המטופלת בהתאם למצבה ולשיקול דעת קליני. כל מחזור טיפול נמשך שלושה חודשים ומכיל עד 8 מטופלות למחזור.

טרם הכניסה לטיפול היום מתקיימת פגישת אינטייק לצורך בדיקת התאמה לתכנית. לאחר מכן מטופלות מתאימות מוזמנות להשתלב בקבוצת הכנה לטיפול היום.

נכון להיום המסגרת ממשיכה לפעול בתקופת הקורונה כאשר הטיפולים מתקיימים באופן פרונטלי מלא. במידת הצורך, ע"פ הנחיות משרד הבריאות, חלק מהטיפולים יועברו למתכונת מקוונת.

**אופן הפניה:** יש לפנות עם הפניה מרופא מטפל + טופס 17 למנוי אבחוני למייל [ntm@lev-hasharon.co.il](mailto:ntm@lev-hasharon.co.il) או **לפקס:** 09-8320403 ולציין בהפניה עבור מסגרת טיפול יום להפרעות אכילה וטראומה.

**מנהלת טיפול היום:** ד"ר ענבל ברנר. רכזת היחידה להפרעות אכילה: גב' אילנה ברנד

## מרפאות ברה"נ בהן יש שירות ייעודי לטראומה מינית

הטיפול במסגרת מרפאות בריאות הנפש הינו חנים וניתן למבוטחי כל קופות החולים בכפוף לטופס 17. בנוסף לרשימת המרפאות שלהלן בהן פועל שירות ייעודי, ניתן לפנות לקבלת טיפול נפשי בכל מרפאות בריאות הנפש של קופות החולים ומרפאות בריאות הנפש הממשלתיות.

## מרכז לטם לטיפול בטראומה מינית, המרכז הרפואי ת"א, איכילוב

מרכז לטם הוקם בשנת 1998 בשירות הפסיכיאטרי במרכז הרפואי תל-אביב (איכילוב) ומטרתו לקדם את הטיפול הנפשי בנשים וגברים נפגעי טראומה מינית בישראל. מרכז לטם מתמחה במתן טיפול נפשי בנשים וגברים שנפגעו מינית בילדותם ובנערוthם וסובלים מההשלכות של פגיעה זו. צוות המטפלים במרכז עבר הכשרה ייעודית ובעל ניסיון רב בתחום הטיפול בנפגעי טראומה מינית. עד היום, נתן המרכז מענה טיפולי למאות נשים וגברים שעברו ניצול ותקיפה מינית.

התפישה הטיפולית במרכז לטם: גם שנים אחרי הפגיעה יש בכוחו של טיפול נפשי להקל ואף לתרום לרווחתם הנפשית של נשים וגברים שסובלים מההשלכות של פגיעה מינית שעברו. הקשר הטיפולי מהווה מרכיב חשוב ביותר בתהליך ההחלמה של נפגעי טראומה מינית באמצעותו ניתן להתמודד טוב יותר עם ההיסטוריה הטראומטית וליצור מציאות בינאישית חדשה. במרכז מתאימים תוכנית טיפולית ייחודית עבור כל אחד ואחת מהמטופלים.

**סוג השירות:** טיפול נפשי אמבולטורי המכוון להתמודדות עם ההשפעות השונות של הטראומה על הנפגע/ת הבוגר/ת. סוגי הטיפולים שניתנים במרכז: טיפול פרטני, טיפול ומעקב תרופתי, טיפולים קבוצתיים, התערבות משפחתית וזוגי.

### קריטריונים לפונים:

יכולים לפנות נשים וגברים מגיל 20-65, המדוד יחפות על היסטוריה של פגיעה מינית ויש להם זיכרונות ברורים של הפגיעה.

הפונים יתקבלו לטיפול רק לאחר שיעברו תהליך של מיון רב שלבי. פרטים נוספים באתר לטם

<https://www.tasmc.org.il/Rehabilitation-Hospital/Psychiatry/Lotem/Pages/Lotem.aspx>

בשל הפניות הרבות, ההמתנה לטיפול עלולה להמשך מספר חודשים ואף יותר משנה.

**בתקופת הקורונה**, המרכז ממשיך לתת טיפול פסיכותרפויטי פרטני וקבוצתי וטיפול ופסיכיאטרי במקום, ובמקרים מיוחדים ניתן אישור לטיפול מרחוק. טיפולים מתוגברים ניתנים לתקופות קצרות אם מזוהה מצוקה מוגברת. יש קבלה של אינטייקים חדשים שמתבצעים פרונטלית.

**פרטים ליצירת קשר:**

**פניה דרך המייל לורד: דוא"ל - [Lotemcenter@tlvmc.gov.il](mailto:Lotemcenter@tlvmc.gov.il)**

**מרפאה אקוטית- התערבות במשבר לנפגעי.ות טראומה מינית, לב השרון**

כל שנה נבדקים כ- 600 איש בחדרים האקוטיים לנפגעי.ות תקיפה מינית בבתי החולים הכלליים. תקיפה מינית נחשבת לגורם טראומטי בסיכון יחסי גבוה להתפתחות הפרעה פוסט טראומטית ולכן עולה החשיבות להתערבות מידית. במערך לטיפול בטראומה מינית שנפתח במרכז לבריאות הנפש "לב השרון", נעשה מאמץ לתת מענה לאוכלוסייה זו, על ידי פיתוח תוכנית אמבולטורית חדשנית להתערבות מידית בזמן משבר ומתן טיפול מתאים, במטרה למנוע ולמזער התפתחות הפרעה פוסט טראומטית והפרעות נפשיות נלוות.

**מיקום המרפאה:** מתחם "מרכז עוגן" – נמצא מחוץ ובסמוך למרכז בריאות הנפש "לב השרון".

**מטרת התוכנית:** התערבות מידית (שעות עד שבועות לאחר הפגיעה) מייצבת לנפגעים/ות באבחנות -

ASR – Acute Stress Reaction

ASD – Acute Stress Disorder

**קהל היעד:** התוכנית מיועדת לנשים/גברים שבזמן פנייתם למרפאה האקוטית הינם מעל גיל 18, ומיועדת למבוטחי כל קופות החולים.

**מבנה ההתערבות:** התוכנית הטיפולית במרפאה האקוטית כוללת הפנייה דחופה עם מנוי אבחוני (שתי פגישות) מידי קופת החולים.

התוכנית מציעה טיפול של עד 14 מפגשים, למניעת תסמונת כרונית של טראומה. הטיפול כולל הערכה פסיכיאטרית ראשונית, התערבות מייצבת וטיפול ממוקד טראומה.

**דרכי הפנייה:** יש לפנות ליעל מיכאלי מור, עו"ס, רכזת המרפאה האקוטית. יצירת קשר תעשה במייל

וניתן להשאיר הודעה במענה הקולי [yaelmm@lev-hasharon.co.il](mailto:yaelmm@lev-hasharon.co.il)

**בטלפון:** 09-8980429. יש לשלוח טופס 17 מנוי אבחוני (2 פגישות, קוד L0771) מקופת החולים **לטלפקס:** 09-8980427.

**מנהל התוכנית:** ד"ר שמואל הירשמן

## מרפאה רב תחומית לטראומה מינית, מרפאה לבריאות הנפש מבוגרים נתניה, לב השרון

המרפאה הרב תחומית לטיפול בטראומה מינית מעניקה טיפול ייעודי ע"י צוות רב מקצועי המומחה בתחום הטיפול בפגיעות מיניות. מתקבלים לטיפול נשים וגברים מעל גיל 18, אשר עברו פגיעה מינית בילדות או/ו בבגרות, הסובלים מהשלכות נפשיות של הפגיעה המינית.

הטיפול המוצע במרפאה כולל טיפול פסיכותרפויטי פרטני ארוך טווח, המתמקד בטראומה המינית ובהשלכותיה, טיפול קבוצתי (קבוצת DBT, קבוצת SE) והתערבות פסיכוסוציאלית וכן טיפול פסיכיאטרי תרופתי מיוחד-טראומה, במידת הצורך. הטיפול מתבצע בהתאם לקווים מנחים ומודלים מקובלים כיום בארץ ובעולם בטיפול בהפרעות פוסט-טראומטיות מורכבות והפרעות דיסוציאטיביות.

נכון להיום המרפאה ממשיכה לפעול בתקופת הקורונה כאשר הטיפולים הפרטניים מתקיימים באופן פרונטלי מלא או מקוון, בהתאם לשיקול קליני. טיפולים קבוצתיים מתקיימים באופן מקוון.

**אופן הפניה:** יש לפנות עם הפניה מרופא מטפל+ טופס 17 למנוי אבחוני

למייל [ntm@lev-hasharon.co.il](mailto:ntm@lev-hasharon.co.il) או לפקס: 09-8320403 ולציין בהפניה עבור המרפאה הרב תחומית לטראומה מינית.

**מנהלת המרפאה:** ד"ר ענבל ברנר

## מרפאה לטיפול זוגי משפחתי ממוקד טראומה, מרפאה לבריאות הנפש מבוגרים נתניה, לב השרון

באוקטובר 2020 החלה לפעול במסגרת המערך לטיפול בטראומה מינית של המרכז הרפואי לבריאות הנפש לב השרון מרפאה לטיפול זוגי משפחתי ממוקד טראומה.

המרפאה מעניקה טיפול זוגי, משפחתי והדרכות הורים לא/נשים הסובלות/ים מקשת ההפרעות הפוסט טראומטיות, שירות חיוני אשר נכון להיום לא קיים בארץ במסגרת ציבורית.

המרפאה ממשיכה לפעול בתקופת הקורונה כאשר הטיפולים הפרטניים מתקיימים באופן פרונטלי מלא או מקוון, בהתאם לשיקול קליני.

**אופן הפניה:** יש לפנות עם הפניה מרופא מטפל+ טופס 17 למנוי אבחוני

למייל [ntm@lev-hasharon.co.il](mailto:ntm@lev-hasharon.co.il) או לפקס: 09-8320403 ולציין בהפניה: עבור מרפאה לטיפול זוגי משפחתי ממוקד טראומה.

**מנהלת המרפאה:** ד"ר קרן מינץ מלחי

## המערך לטיפול בטראומה מינית לב השרון- התערבות במשבר ממוקדת וייעודית לתקופת הקורונה

המערך לטיפול בטראומה מינית בלב השרון, מציע שרות חדש וייחודי לתקופה הנוכחית: תוכנית התערבות במשבר ממוקדת לנפגעי/ות טראומה מינית. השירות יבוצע על ידי צוות המטפלים בלב השרון, באמצעות טיפולים מקוונים דרך אפליקציית DATOS.

מטרת ההתערבות: התערבות ממוקדת וייעודית. הטיפול יתמקד בלמידת מיומנויות לוויסות, ייצוב והרגעה וכלים לעזרה עצמית להפחתת מצוקה.

אוכלוסיית היעד: נפגעי ונפגעות תקיפה מינית, מעל גיל 18, מכל רחבי הארץ, שאינם נמצאים כיום בטיפול שוטף. הטיפול מחייב טופס 17 מקופת החולים. משך ההתערבות: 8-10 מפגשים מקוונים.

### דרך ההפניה לתוכנית:

נשים וגברים אשר מעוניינים/ות בקבלת הטיפול יופנו לרופא המשפחה שלהם לקבלת מנוי אבחוני - קוד L0771 מידי קופת החולים עבור "לב השרון".

### יצירת קשר:

לאחר שהמנוי האבחוני יועבר למרכז לבריאות הנפש לב השרון בפקס 09-8980316

או למייל: [odeliac@lev-hasharon.co.il](mailto:odeliac@lev-hasharon.co.il)

לידי - אודליה כהן (מזכירת המערך) יתואם מועד למפגש אינטייק וירטואלי - מפגש ראשוני דרך אפליקציית DATOS

עם אחד ממטפלי המערך. לשאלות בנושא ניתן לפנות לאודליה כהן גם בטלפון - 09-8980340

**מנהלת התוכנית:** עו"ס עמליה בן משה - ראש תחום טיפול בטרומה מינית.

## אגד מרפאות יפו: מרכז קהילתי יפו, מרפאת חולון, מרפאת פתח תקוה, מרפאת הרצליה

במרפאות עובדים צוותים ייעודיים לטיפול בנפגעי.ות טראומה מינית. מתקבלות הפניות מכל הקופות המבטחות (הפניה מרופא המשפחה + טופס 17).

מרכז קהילתי יפו - 03-5151125 | פקס 03-5151094

מרפאת חולון - 03-5035255 | פקס 03-6515880

מרפאת פתח תקוה - 03-7336368 | פקס למייל 02-6473977

מרפאת הרצליה - 09-8864030 | פקס 09-9554241

## מרפאה לבריאות הנפש שלום יהודה, ירושלים

המרפאה ממשיכה לפעול באופן מקוון. מקבלים פניות חדשות (בהתאם לתורי המתנה).

טלפון ליצירת קשר: 02-6721531

## המרפאה המרכזית הרב מקצועית לבריאות הנפש, קופת חולים מאוחדת- אגריפס, ירושלים

המרפאה נותנת מענה פסיכיאטרי, פסיכולוגי ושיקומי לנפגעים ולנפגעות טראומה מינית.

ההפניה נעשית דרך מוקד קופ"ח במספר \*3833, לאחר מילוי פנייה לטיפול פסיכולוגי באמצעות המזכירות הרפואית בקופת החולים.



החברה לקידום  
אבחון, טיפול ומניעה  
של פגיעה מינית

ההסתדרות  
הרפואית בישראל  
Israeli Medical  
Association



## מרפאה לטראומה מינית- המרכז לבריאות הנפש באר שבע

מקיימת פגישות מקוונות או פנים אל פנים בהתאם לצורך קליני. מקבלת הפניות חדשות. ניתן לקבוע תורים במזכירות מרפאת טראומה אצל גב' אילנה לוי בטלפון 08-6401602. לקביעת תור יש להעביר הפניה מרופא משפחה/פסיכיאטר/עו"ס/פסיכולוג.

## מרפאה לבריאות הנפש במרכז הרפואי "העמק", עפולה

המרפאה מעניקה שירותי ייעודי לנפגעות טראומה מינית וממשיכה לעבוד בימי משבר הקורונה תוך העדפה לטיפולים מרוחק- באמצעות טיפול בטלפון. מקבלים פניות חדשות בהתאם לתורי המתנה. טל של המרפאה 04-6494136

# מענים במסגרת מערכת הבריאות הכללית

## מרכזים אקוטיים

המרכזים האקוטיים לנפגעי תקיפה מינית נותנים מענה לאחר פגיעה אקוטית- בשבעת הימים הראשונים אחרי אירוע של פגיעה. המרכזים האקוטיים ממשיכים לתת מענה למטופלים ולמטופלות בהתאם לנוהל העבודה בשגרה ועל פי ההנחיות למיגון הניתנות למערכת הבריאות ולמשק הישראלי כולו.

קבלת מטופלים למרכזים האקוטיים:

מומלץ לתאם הגעת נפגעי/ות תקיפה מינית למרכזים האקוטיים עם צוות המרכז באמצעות הטלפון (מצ"ב רשימה), בטרם הגעה על מנת לאפשר התארגנות הצוות לטיפול. ניתן להגיע גם ללא תיאום.

### הנחיית שירותי בריאות הציבור לנפגעי/ות תקיפה מינית אקוטית על ידי תוקף (אדם) שאינו (לא) מוכר לנפגעת:

אין צורך להיכנס לבידוד באופן אוטומטי. במקרה ומתפתחים סימפטומים: חום ו/או תסמינים נשימתיים כגון שיעול או קשיי נשימה לא כולל נזלת כתסמין יחיד, יש להיכנס לבידוד ביתי וליצור קשר עם רופא המשפחה להמשך הנחיות וטיפול.

כל פניה למרכז אקוטי הנה חסויה, וכן כל הפרטים הנמסרים על ידי הפונים, אין גישה לנתונים הנאספים לאף אדם מחוץ למרכז.

שם השרות	טלפון	כתובת
"חדר 4", וולפסון	מיון 03-5028313, 03-5028055	הלוחמים 62, חולון
"חדר 10", בני ציון	מיון 04-8359210, שרות סוציאלי 04-8359300	גלומב 47, חיפה
"בת עמי", הדסה עין כרם	מיון 02-6777222, שרות סוציאלי 02-6422758	קומה 1, מאחורי חדר המיון. המרכז הרפואי הדסה עין כרם, ירושלים
סורוקה, באר שבע	מיון 08-6400462, שרות סוציאלי, 08-6403799, 08-6400327	יצחק רגר 151, באר שבע
"הלנה", הלל יפה	מיון נשים 04-7748206	השלום, חדרה
פוריה "מרכז טנ"א"	04-6652481	דב הוז, טבריה. בתוך מחלקת נשים ויולדות
בית חולים יוספטל, אילת	08-6363017	דרך יותם, אילת

## שירותים למעקב הריון ולידה המותאמים לנפגעות תקיפה מינית

פרטי קשר	סוג המענה	בית חולים ושם השירות
לתיאום פגישה עם עו"ס רחל דרכמן ומיילדת יש להתקשר לשירות הסוציאלי 08-9779072	הפרויקט לתכנון ולווי לידה בהתאמה אישית ממשיך לפעול עם ואריאציות קלות כגון שיחות טלפון/וידאו במקום פגישה.	שמיר- אסף הרופא- פרויקט "יד ביד"
יולדת המעוניינת יכולה ליצור קשר בטלפון 08-9441231	מרפאת לי-לך הוקמה כדי לאפשר ליוולדת בעלת היסטוריה של פגיעה מינית בעברה לחוות את הלידה בצורה משמחת ומעצימה. צוות מצומצם הכולל: רופאות, מיילדות ועובדות סוציאליות עומד לרשות היוולדת ומשפחתה. בשיחת הטלפון הראשונית עם אחת מנשות צוות המרפאה ייקבע עימך מפגש ובו תכירי את הצוות ותוכלי לבחור מבין שירותי המרפאה: ליווי רפואי ע"י רופאת המרפאה (בדגש על בדיקה גופנית ברגישות מרבית), ליווי רגשי ע"י עובדת סוציאלית של המרפאה, סיור אישי בחדר לידה, הכנת תוכנית לידה מותאמת אישית, ליווי במהלך הלידה ועוד.	קפלן- מרפאת "לילך"
בבקשה לליווי בתקופה זו, יש ליצור קשר עם הפסיכולוגית נאוה גולדברג. goldbergnava@gmail.com	תוכנית ליווי נשים נפגעות טראומה מינית סביב הריון ולידה - מרכז רפואי "העמק", מתקיים בשיתוף פעולה בין המרפאה לבריאות הנפש וחדר יולדות. התוכנית כוללת ליווי מותאם לנשים לפני הלידה ע"י פסיכולוגית קלינית המתמחה בתחום+ שתי פגישות עם מיילדת שעברה הכשרה בתחום וסיור בחדר לידה. לאחר הלידה האישה מוזמנת למעקב, אשר כיום מתקיים טלפוני. במידת הצורך האישה תוזמן לליווי המשך. לתהליך מספר שלבים: את מוזמנת ליצור קשר עם מועדון היוולדות, על מנת לתאם פגישה עם מיילדת שעברה הכשרה מתאימה. בפגישה תספרי למיילדת על עצמך ככל שתרצי (אין צורך לחשוף פרטים אישיים שאינך מעוניינת לחלוק). ביחד עם המיילדת תזחי מהם הגורמים בטיפול הרפואי שעשויים להקשות עלייך במהלך הלידה ושהותך במחלקה. בשלב הבא, תבחנו מה יכול לעזור לך מול כל קושי מבחינת התקשורת עם הצוות והדרך שבה יינתן לך הטיפול הרפואי. בסיום הפגישה המיילדת תנסח יחד איתך מסמך ייעודי, המתאר את צרכיך ובקשותייך הייחודיים ואת ההמלצות לטיפול בך. כשתגיעי למיון יולדות תציגי את המסמך, הצוות המטפל יטפל בך בהתאם להמלצות עד כמה שניתן.	בית חולים העמק





החברה לקידום  
אבחון, טיפול ומניעה  
של פגיעה מינית

ההסתדרות  
הרפואית בישראל  
Israeli Medical  
Association



פרטי קשר	סוג המענה	בית חולים ושם השירות
02- 5842111	מרפאת "לידה מתקנת"	הדסה הר הצופים
יצירת קשר דרך טלפון מועדון יולדות 072-3398332	פרויקט "עטופה", הוקם במטרה ללוות יולדות שחוו טראומה בעברן ו/או סובלות מחרדה בקשר ללידתן. התוכנית: ליווי על ידי אשת צוות החל משלב ההריון, על מנת לתפור מעטפת לידה אישית בהתאם לצרכים האישיים של כל אחת. במידת הצורך ניתן יעוץ רפואי, פסיכולוגי, סוציאלי, קורס הכנה ללידה וכדומה. התוכנית שמתגבשת מועברת לצוות המטפל ביולדת הלידה ומתווה את התוכנית הטיפולית בחדר הלידה בפועל.	אסותא אשדוד
yamitd@clalit.org.il 03-9377578	מרכז יובל	בית חולים לנשים בלינסון
טל: 04-8844489, מענה טלפוני בימים א' - ה', בשעות 7:30 - 14:00 מייל: babyocr@clalit.org.il	ליווי רגשי לקראת לידה - Women friendly אם את לקראת לידה ועולים בך פחדים או חששות, אם חווית אובדן, טראומה מינית או טראומה אחרת, אם את חווה קושי בבדיקה נרתיקית. מפגש אישי עם מיילדת לקראת הלידה, עבור נשים/זוגות ששדה הלידה עבורן/ם מציף רגשית. המפגש אורך כשעה וחצי ומונחה על ידי מיילדת מצוות חדר לידה, אשר עברה הכשרה למתן ליווי רגשי בגישת BOT Birth Oriented Therapy. מטרת המפגש היא להכיר אותך, את הרגישויות האישיות שלך ואת הדברים שאת חווה מולם קושי לקראת הלידה ובמפגש עם הצוות הרפואי. יחד נאתר דרכים להתמודדות מול כל קושי שתביעי, נציע דרכים לסייע לך בזמן שהותך בחדר לידה ונמלא יחד מסמך Women friendly ייעודי: מסמך ייעודי אשר יהיה עבורך לכלי. כשתגיעי למיון ללדת, תוכלי להציג את המסמך לצוות המלווה בלידה. הצוות יקרא את המסמך ויפעל על פי ההנחיות/ההמלצות לליווי שלך, תוך מתן מענה מקצועי באופן המיטבי לצרכים שלך.	בי"ח כרמל, חיפה



החברה לקידום  
אבחון, טיפול ומניעה  
של פגיעה מינית

ההסתדרות  
הרפואית בישראל  
Israeli Medical  
Association



פרטי קשר	סוג המענה	בית חולים ושם השירות
לשלוח מייל לכתובת זו ולציין שמבקשת לקבוע פגישה עם מרפאת אלמה Baby-m@clalit.org.il	פרויקט אלמה נותן מענה לנשים ששרדו טראומה בעברן בין אם אלימות, פגיעה מינית, בילדות או כאישה בוגרת, במהלך ההריונות או הלידות הקודמות או במפגש עם העולם הרפואי. הפרויקט מאפשר מסלול אישי, תומך ומותאם למי שצריכה אותו. המסלול מתחיל עם פנייה במייל למועדון היולדות של המרכז הרפואי מאיר באמצעותה יכולה היולדת לתאם פגישה עם מיילדת ממרפאת אלמה. בפגישה זו מוסבר התהליך בתחנות השונות בהן עתידה היולדת לעבור במהלך אשפוזה לרבות מיון יולדות, חדר לידה ומחלקות האשפוז. בסופה של הפגישה נבנית למעשה תכנית לידה אישית המכילה את ההנחיות הטכניות לצוות שנועדו להקל על היולדת ככל שניתן. המידע בתוכנית מכיל פרטים שיסייעו לצוות וליוולדת להירגע, לנסוך ביטחון וליצור עבודה חווית לידה חיובית. עם הגעתה של היולדת למיון יולדות היא משתפת את המיילדת בדבר השתייכותה למרפאת אלמה אז ללא מילים מיותרות יודעת המיילדת לפעול ברגישות הרלוונטית".	בי"ח מאיר כפר סבא

## טיפול רפואי מותאם טראומה מינית

**מרפאת מת"ן**, בית חולים רמב"ם, פועלת במסגרת מרפאת הנשים ברמב"ם, מטפלת במכלול הבעיות, הבדיקות ומחלות מתחום רפואת נשים, על רקע טראומה מינית.

### צוות המרפאה:

דר אנה פטרוסב, רופאת נשים, מומחית בתחום גיל המעבר וניורו – אורולוגיה, טיפול בנשים עם הפרעה בתפקוד המיני נורית אריאל, אחות אחראית, בעלת התמחות בטיפול באישה במעגל החיים אורי מזור, עו"ס, בעל התמחות בבריאות הנפש ופגיעה מינית.

### דרכי הפנייה:

הפנייה כרוכה בהתחייבות מקופת חולים או תשלום סמלי.

לתיאום תור: אילנית, טל: 04-7772292/3242, מייל: [gyneco\\_clinic@rmc.gov.il](mailto:gyneco_clinic@rmc.gov.il)

ניתן להשאיר הודעה קולית כאשר אין מענה טלפוני

# מענים במערכת הרווחה

## מרכזים רב תחומיים לטיפול בטראומה מינית

במשרד הרווחה מופעלים מרכזים רב תחומיים לטיפול בנשים וגברים נפגעי טראומה מינית, המהווים שירות ציבורי ייחודי המפעיל אנשי מקצוע מומחים, הכוללים עוסי"ם, פסיכולוג, מטפל באומנות וטיפול פסיכיאטרי עבור אוכלוסיית ז.

מרכזים אלה נותנים מענה ל-120-150 נפגעות ונפגעי תקיפה מינית בגילאי 18 ומעלה, הנותנים מענה רגשי פרטני וקבוצתי, תהליכי אבחון ובניית תוכנית התערבות מותאמת, לאור השלכות הפגיעה המינית. מענה זה, מטרתו לנסות ולשפר את רווחתם של הפונים, למנוע התדרדרות במצב הנפשי ולהקטין את הצורך באשפוז ולאפשר תהליך של עיבוד הטראומה, כך שיוכלו להמשיך בחייהם בצורה תקינה ובריאה ככל האפשר. תוך מתן דגש על הנגשה והרחבה של מערכות תמיכה בשיקום חברתי, משפחתי ותעסוקתי.

בחלק מהמרכזים מופעל גם **מרכז יום**, שהנו, מערך קבוצתי המיועד לנשים הזקוקות למעטפת טיפולית אינטנסיבית, בתמיכה לטיפול האמבולטורי, ובחלקם יש שילוב של **תוכנית שיקום תעסוקתי**.

הטיפול במרכזים הוא ללא עלות וניתן דרך הועדה (יש לבטא - HOADA) של משרד הרווחה.



החברה לקידום  
אבחון, טיפול ומניעה  
של פגיעה מינית

ההסתדרות  
הרפואית בישראל  
Israeli Medical  
Association



דרכי פניה	שם המרכז
03-7242405 lachter_r@mail.tel-aviv.gov.il	מרכז "מעייין" המרכז הרב תחומי תל אביב מנהלת המרכז: גב רעות לכטר
04-8359975 naama.lapid@b-zion.org.il	מרכז רב תחומי בני ציון חיפה מנהלת המרכז: גב' נעמה לפיד
08-6417301 esterb@yachdav.org.il	"ענבל" – מרכז רב תחומי באר שבע מנהלת המרכז: גב' אסתר בן-אבי
073-2800590 edna.ludmir@gmail.com	"בנפשנו" – מרכז הרב תחומי בני ברק מרכז ייעודי לנפגעות/ים מהמגזר הדתי/חרדי מנהלת המרכז: גב' עדנה לודמיר
04-6565844 ravtchumi@nazareth.muni.il	מרכז הרב תחומי נצרת מנהלת המרכז: גב' חולוד חטיב זועבי
03-9689807/4 ilanaco@rishonlezion.muni.il	מרכז רב תחומי ראשון לציון מנהלת המרכז: גב' אילנה כהן במרכז יש דירת מעבר המיועדת ל 4 נשים
02-6221504/1546 tamar-center-r@bezeqint.net	מרכז "תמר" – מרכז רב תחומי ירושלים מנהלת המרכז: גב' תניה צ'יפמן - אורן
02-6308283 ora_le@jerusalem.muni.il	מרכז "עלמא" לטיפול בנפגעי תקיפה מינית מהמגזר החרדי - ירושלים מנהלת המרכז: גב' נעמה ינון
04-6524102 anath@afula.muni.il	מרכז רב תחומי עפולה מנהלת המרכז: גב' ענת הורוביץ
04-6303306 ,09-8648707 neta-volpin@hadera.muni.il	מרכז הרב תחומי חדרה מנהלת המרכז: גב' נטע וולפין
09-7797620 ayeletn@netanya.muni.il Mercaz.hila@netanya.muni.il	"הילה" - מרכז הרב תחומי נתניה מנהלת המרכז: גב' אילת נהיר - פלג

## יחידות במסגרת עיריות הפועלות במסגרת הרווחה

יחידות טיפול לנפגעות ונפגעי טראומה מינית, ממוקמות במרכזים למניעת אלימות או ביחידות לטיפול משפחתי והן נותנות מענה ל-60-12 מטופלות מעל גיל 18. הטיפולים מאפשרים מענה רגשי - פרטני לאוכלוסייה זו, על רקע ההתמודדות עם השלכות הפגיעה, באמצעות נשות ואנשי טיפול המומחים בתחום.

מטרת הטיפול היא לשפר את רווחתם של הנפגעים/ות, למנוע התדרדרות במצבם הנפשי, להקטין את הצורך באשפוז ולאפשר תהליך של עיבוד את הטרומה, על מנת לסייע בנייהול אורח חיים תקין ככל האפשר.

מיקום המרכז	שם איש קשר	טלפון לפניות	כתובת מייל לקבלת פניות
אפרת	ענת היימן	054-2508227	
אשדוד	מירב אבירם	08-8527832, 08-8519128	danielas@ashdod.muni.il
אשקלון	פנינה אלבז	08-6748770/771/107	s-violence@ashkelon.muni.il
בית שמש	ענבל טבעון	073-2800540	tzipora@bch.org.il
ביתר עלית	ענבל טבעון	073-2800540	tzipora@bch.org.il
מודיעין עלית	ענבל טבעון	073-2800540	tzipora@bch.org.il
מטה בנימין	נגה הכהן	02-9700673	NogaH@binyamin.org.il
מעלה אדומים	עדי גורסקי-עמרם	02-5352523	adiga@mam.org.il

## מרכזים טיפולים באזור הדרום:

מיקום המרכז	שם איש קשר	טלפון לפניות	כתובת מייל לקבלת פניות
אופקים	נועה וייס	089928500	suzym@ofaqim.muni.il
אילת	אלכסנדרה אוסטובסקי	08-6367891 08-6367245	Alexandra@eilat.muni.il
מועצה אזורית אלקסום	מיראל עלי	08-8605319	mirala@alqasoum.org.il
אשכול	נעמה בר	08-9965264	pm@erc.org.il
דימונה	אופירה אליגון	073-2756130	ofiraos@dimona.muni.il
חוף אשקלון	דיאנה קויפמן גל	08-6775534	diana@hof-ashkelon.org.il
ירוחם	מור חמצני	08-6417301	morha@yachdav.org.il
מצפה רמון	רותם אלון	050-7145947	newrotem@gmail.com
קריית גת	גלית ישראל	08-6720850	galiti@giryat-gat.muni.il
שדות נגב		08-9938942	



החברה לקידום  
אבחון, טיפול ומניעה  
של פגיעה מינית

ההסתדרות  
הרפואית בישראל  
Israeli Medical  
Association



## מרכזים טיפולים באזור תל אביב והמרכז

כתובת מייל לקבלת פניות	טלפון לפניות	שם איש קשר	מיקום המרכז
talie@or-ya.org.il	073-3388589 073-3388575	טלי עדן	אור יהודה
tzipora@bch.org.il	073-2800540	ענבל טבעון	אלעד
julia@bat-yam.muni.il	03-5069563	יוליה דציקובסקי	בת ים
miritd@hod-hasharon.muni.il	09-8894540	מירית דורון	הוד השרון
arielab@herzliya.muni.il	09-9554151	אריאלה בילצ'קי	הרצליה
womentherapy@modiin-region.muni.il	03-5186820	אפרת יצחקי	חבל מודיעין
NavaZ@Holon.muni.il	03-5025700	נאוה זילברשטיין	חולון
kerenk@yavne.muni.il	08-9439811/2	קרן קוזניץ	יבנה
keren.bischitz@gmail.com	053-7700030	קרן בשיץ שיין	יהוד
noal@ksaba.co.il	09-7640320/322	נועה לוק שמר	כפר סבא
hannim@lod.muni.il	08-9279035/8	חני מוצפי	לוד
tali_g@modiin.muni.il	08-9434001	טלי גולדנברג	מודיעין-מכבים-רעות
mirab@rosh.org.il	03-5416555 03-9381087	מירה בוברוב	ראש העין
tziporin@rehovot.muni.il	08-9392635 08-9392626 08-9392632	ציפורין ברגמן	רחובות
danielle@ramla.muni.il	08-9154271	דניאל אפרת הירש	רמלה
nora-c@ramat-gan.muni.il	03-6719532	נורה קוסטי	רמת גן
nuritf@raanana.muni.il	09-7610409 09-7610756	מיכל פרידמן	רעננה
evibar83@gmail.com	03-9061183 053-7224580	אוולין ברוך שמואלי	שומרון

## מרכזים טיפולים באזור הצפון:

מיקום המרכז	איש קשר	טלפון לפניות	כתובת מייל לקבלת פניות
חוף הכרמל	שרונה פישמן פריד	04-9542279	sharonaf@hcarmel.org.il
אכסאל	פיאד חבשי סוהא דראושה	04-6463572	אכסאל
טירת הכרמל	מירב בועז	04-6803380	meravb@tirat-carmel,muni.il
יוקנעם עילית	רחל כהן	04-9596131	rachelc@yoqneam.org.il
כרמיאל	בלה לדר ודינה פאל נעומי בייניש.	04-9088123	familycenter@karmiel.muni.il
נשר	נועה אלוש רוטשטיין	053-9655530	noarot83@gmail.com
סח'נין	מלאק אבו ריא	04-6618766	malakfarooqe@gmail.com
צפת	נירה שיזף	04-6927497/8	nira.shezaf@gmail.com
קריית טבעון	רינת דגן יקירי	04-9539201	rinatd@kiryat-tivon.muni.il
שפרעם	פריד שהין אלאא עבד אללטיף	04-6191386	tho_alshr_aldhbe@hotmail.com

## מרכזי טיפול לילדים ובני נוער נפגעי פגיעה מינית

המרכזים מיועדים לילדים ובני נוער עד גיל 18 (או עד לסיום כיתה י"ב) ומעניקים טיפול רגשי לילדים ולבני הנוער שנפגעו מינית, יחד עם הוריהם, על מנת לסייע בהתמודדות עם הפגיעה והשלכותיה.

הטיפול נותן מענה לכלל סוגי הפגיעות המיניות, בתוך המשפחה והחברה, בין אם עברו הליך של חקירה פלילית ובין אם לא. לרוב, הטיפול מתקיים בתדירות של פעם בשבוע ו/או על פי צרכי הילד. כאשר עולה הצורך, ניתן לחזור לקבלת טיפול חוזר בגיל מאוחר יותר. הטיפול ניתן ללא עלות וללא מבחן הכנסות.

הטיפול ניתן על ידי איש/ת מקצוע המוסמכים לכך, בסיוע עו"ס של הרשות המקומית המלווה את התקדמות הטיפול. מרכזי הטיפול נמצאים בפיקוח של אגף בכיר ילד ומשפחה בקהילה **במנהל שירותים אישיים וחברתיים** במשרד העבודה, הרווחה ושירותים החברתיים, המרכזים וממומנים על ידי המשרד, ומופעלים על ידי עמותות.

הפנייה למרכז נעשית באמצעות עובד סוציאלי **במחלקה לשירותים חברתיים**, במקום מגוריו של הילד. ניתן להתייעץ עם המרכז הטיפולי טרם הפנייה למחלקה לשירותים חברתיים.

## רשימת מרכזי הטיפול

שם במרכז	טלפון	כתובת
כרם גליל-גולן	04-6528786	הר אדיר 101, צפת
כרם גליל מערבי	04-8736198/2	משעול הסביונים 53, כרמיאל
כרם נצרת	04-8450457	הגליל 34, נצרת
על"ם עפולה	077-7652778, 04-6785871	יהושע חנקין 70א', עפולה
פעימות חיפה	04-8200512	הרצל 21, חיפה
רימונים חדרה	077-5060031	הגלבע 4, חדרה
רימונים נתניה	09-8866370	יוסף בוסל 2, נתניה
בליבנו בני ברק	073-2724040, שלוחה 9	סמטת אז"ר 6, בני ברק
מיטל לוד	08-8612525	יהונתן נתניהו 3, לוד
אל"י ראשון לציון	03-5098462	ז'בוטינסקי 11, ראשון לציון
בליבנו צפון תל אביב	073-2724040, שלוחה 9	הנצי"ב 18, תל אביב
מיטל פתח תקווה	03-9019616	מוטה גור 5, פתח תקווה
רימונים כפר סבא	09-7887470	משה דיין 30, כפר סבא
על"ם דרום תל אביב	03-7598449	יגאל אלון 67, תל אביב
מאור קרית מלאכי	08-9302638	הגליל 3, קריית מלאכי
מיטל ירושלים	02-6333352	קמפוס חרוב לילדים, הר הצופים, ירושלים
מיטל שלוחת ביתר עלית	02-5023387	חיי יצחק 15, ביתר עלית
מיטל אשדוד	08-9936486	האורגים 35, אשדוד
ענבל באר שבע	08-6417301, שלוחה 2	יעקב דורי 3, באר שבע
שחר קריית גת	08-9136700	השומרון 8, קריית גת

## מרכזי הגנה לקטינים שנפגעו

במקרה בו קטין נפגע מעבירת אלימות או מין, ההורה/האחראי החוקי על הילד יכול לפנות למרכז הגנה קרוב על מנת לקבל סיוע ראשוני, יעוץ בנוגע לאפשרויות העומדות בפניו ותמיכה בהליך החקירה, במידה ויוחלט על כך.

מרכז הגנה ("בית לין") הינו מרכז הפועל מתוקף **חוק סיוע לקטינים נפגעי עבירות מין או אלימות (התשס"ח)**, 2008. המרכז מכיל תחת קורת גג אחת אנשי מקצוע מומחים בתחומים שונים העוסקים בתהליכי הערכה, חקירה ואבחון של ילדים ובני נוער נפגעי עבירות והתעללות (אבחון ובדיקה רפואית, אבחון מצב נפשי). המבנה בו פועל המרכז מספק מסגרת ידידותית ונעימה היוצרת סביבה תומכת ומאפשרת לנפגעים הקטינים ולבני משפחותיהם



לקבל סיוע בתנאים אופטימליים.

במרכז מתקבלות החלטות משותפות בין כל הגורמים הנוגעים למקרה, להמשך טיפול תוך שמירת זכויותיו וטובתו של הנפגע.

מתקיימת פגישה עם גורמים נדרשים לחקירה וטיפול כגון: חוקר ילדים, חוקר משטרה, עובד סוציאלי, רופא, או גורם מוסמך אחר, לשם הפעלת סמכויות חקירה וטיפול, לפי העניין.

מתקיימת הערכת מצב המשפחה והילד והפנייתם להמשך טיפול לפי הצורך.

### המרכזים מיועדים עבור:

ילדים ובני נוער בגילאי 18-3 שנים שנפגעו מינית, פיזית או נפשית, או סבלו מהזנחה קשה.

ילדים פוגעים מינית עד 12 שנים.

ילדים ובני נוער שהיו עדים לעבירות מין או אלימות.

בני משפחה נלווים שלא פגעו בילד.

השירות ניתן ללא כל עלות, הפנייה יכולה להיעשות על ידי כל גורם שיש לו מעורבות בטיפול, חינוך וחקירת ילדים נפגעים, כגון: משטרה, מוסד חינוכי, שירותי הרווחה ו/או פנייה עצמאית של הורים וילדים נפגעים המבקשים יעוץ והנגשת הליכי החקירה בצורה מותאמת לצרכי הילד. הפניה נעשית ישירות למרכז ההגנה הקרוב למקום מגורי הילד הנפגע.

שם המרכז	שם המנהל/ת	מיקום וכתובת	טל/פקס
מרכז הגנה ירושלים	לי לוי	קמפוס חרוב לילדים, האוניברסיטה העברית, קמפוס הר הצופים (מתחם מעונות רזניק)	טל: 02-6448844 פקס: 02-6421374
מרכז הגנה, בית החולים תל השומר – רמת גן	דניאלה מטי	דרך שיבא 2, (כניסה אחורית של מיון ילדים, ליד בניין ההנהלה)	טל: 03-5353590 פקס: 03-5353591
מרכז הגנה אשקלון	ליאת ספיר	הבציר 9 (ניתן להגיע דרך אפליקציית waze: בית ליון, מרכז הגנה אשקלון)	טל: 08-6389000 פקס: 08-6422347
מרכז הגנה, באר שבע	עינב נגרי	שלמה בן יוסף 4, שכונת רמות	טל: 08-6442804 פקס: 08-6442799
מרכז הגנה חיפה	ענת שליו	שדרות המגינים 94, המושבה הגרמנית	טל: 04-6042024 פקס: 04-6042184
מרכז הגנה נצרת (לאוכלוסייה הערבית)	סלאח בכרי	רחוב 6050, בניין רויאל, עבאס סנטר (קומה ג')	טל: 04-6330556 פקס: 04-6330477
מרכז הגנה נתניה	שרית ברקוביץ	צהלה 3	טל: 09-7609700 09-7609729 פקס: 09-7609709
מרכז הגנה צפת	עדי מרקשטיין	אודם 7	טל: 04-6611930 פקס: 04-6611940

# מסגרות נוספות במסגרת הרווחה

## בית אלה

בית אלה הוקם בספטמבר 2015 על ידי משרד הרווחה ומופעל על ידי עמותת קש"ת, ומהווה בית בקהילה הממוקם בעיר הוד השרון כחלופת אשפוז לנשים ולצעירות מגיל 18, המתמודדות עם קשיים נפשיים על רקע טראומה מינית. המסגרת עובדת 24 שעות ביממה בכל ימות השנה, וכוללת צוות נשי ממגוון דיסציפלינות. מטרת הטיפול וההגעה לבית אלה היא יצירת תחושת ביטחון, הקלה, ייצוב וויסות של סימפטומים. אורך הטיפול נקבע לפי צורכי המטופלת וזמן הטיפול הממוצע הוא ארבעה חודשים. השהות בבית אלה כוללת התנהלות על פי סדר יום מובנה, המורכב מטיפולים קבוצתיים ופרטניים, אשר מכוונים לסייע לכל אחת להגביר את רמת הוויסות הרגשי ולהעשיר את דרכי התמודדות שלה עם מצבי מצוקה שונים. החל מהשתתפות בחוגים שונים, אשר מטרתם לעודד עשייה ומילוי שעות הפנאי באופן מיטיב ומעשיר; כולל תורנויות שונות שמטרתן לשמור על סביבת מגורים מאורגנת ונעימה. כמסגרת כוללת, ישנן 3 ארוחות ביום וזמן המוגדר לשינה ולמנוחה. הטיפול במסגרת נעשה במקביל לטיפול הפרטני בקהילה, ניתן לצאת מהמסגרת על מנת להמשיך עבודה, לימודים ולעניינים אחרים הנדרשים למטופלת, בהתאם להחלטה משותפת ולתוכנית האישית של כל אחת.

תהליך הכניסה לבית אלה מתחיל עם שליחת חומר טיפולי/רפואי מגורמי הטיפול בקהילה, בצמוד לווייתור סודיות, הזמנה לפגישת אינטייק לצורך היכרות אישית ובדיקת הצרכים, ולאחריה נקבע מועד קבלה, בהתאם למידת זמינות המקום ובהתאם להחלטה של שני הצדדים. השהות במסגרת אינה כרוכה בתשלום.

הצוות הטיפולי בבית אלה מתמחה בטיפול בנשים הסובלות מטראומה מורכבת ומצבי דיסוציאציה שונים, והוא כולל מטפלות קליניות, פסיכיאטרית, מדריכות טיפוליות, מנחות קבוצות, מדריכות חוגים ומתנדבות.

הקליטה לבית אלה מותנת בטיפול מותאם טראומה בקהילה ומקום מגורים אליו ניתן לחזור בסיום הטיפול.

הקליטה נעשית בהתאם למקום ולרשימת המתנה, לאחר ביצוע תהליך של אינטייק.

ניתן ליצור קשר בטלפון: 077-6140730, פקס: 077-6140731, מייל: [Yifat.beitella@gmail.com](mailto:Yifat.beitella@gmail.com), <https://www.beitella.org.il>

## בית אמיתי מרכז טיפול ותמיכה לצעירות נפגעות אלימות מינית

"בית אמיתי" הוא מרכז לטיפול ותמיכה, המיועד לצעירות עד גיל 26, נפגעות אלימות מינית ממושכת בגילאי ילדות. הבית פועל בדומה למרכז יום, ללא לינה, ומציע לכל צעירה ליווי אישי, מרחב תמיכה נשי, קבוצות מגוונות, סיוע במיצוי זכויות ותיווך לשירותים בקהילה, וכן אפשרות לקחת חלק בחיי קהילה נשית מעצימה. בכל יום נמצאות במרחב נשות מקצוע, מתנדבות, וכמובן נשים צעירות נוספות שחוו פגיעה מינית. באופן זה מתאפשר לצעירות המטופלות בבית אמיתי תהליך עבודה קבוצתי, בקבוצת שוות שמסייעת בהקלה על תחושות אשמה, בושה ובדידות.

בית אמיתי ממוקם במרכז תל אביב בכתובת חסויה, נגיש לתחבורה ציבורית ופתוח לצעירות מכל רחבי הארץ. הטיפול ניתן ללא תשלום. הפנייה ל"בית אמיתי" יכולה להיעשות באמצעות גורמי הטיפול, או באופן עצמאי. ההשתתפות בפעילות היא על בסיס תכנית אישית, אשר נבנית יחד עם כל צעירה ומושתתת על דיאלוג פתוח בינה לבין הצוות.

לצעירות המטופלות בקהילה נבנית תכנית בתיאום עם הגורמים המטפלים, תוך שמירה על קשר במידת הצורך. "בית

אמיתי" מתאים לצעירות שנמצאות במצב נפשי שמאפשר הגעה עצמאית, ובעלות יכולת ליצירת קשר עם אחרות. "בית אמיתי" הוקם בשנת 2006 על-ידי עמותת עלם. החל משנת 2012, פעל כמיזם משותף עם השירות למתבגרים, צעירות וצעירים במשרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים, וכיום עובר להפעלה באמצעות השמות.

**לפרטים נוספים:** קרן מיטליאנסקי, מנהלת "בית אמיתי" - 054-5930505, [www.baitamiti.org.il](http://www.baitamiti.org.il), [bait@elem.org.il](mailto:bait@elem.org.il)

### מרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית:

בישראל פועלים 9 מרכזי סיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית, אשר מעניקים סיוע חינוכי לנשים וגברים שעברו פגיעות מיניות וזקוקים להקשבה, ייעוץ, ליווי ותמיכה. קווי החירום של מרכזי הסיוע מופעלים על ידי מאות מתנדבות ומתנדבים ברחבי הארץ, ופעילים 24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע. מרכזי הסיוע מפעילים צ'טים וסיוע אינטרנטי וטלפוני בקווי החירום 24/7 (מרביתם).

בנוסף המרכזים מעניקים לזווי בהליך הפלילי, בחלקם מתקיימות קבוצות תמיכה לנפגעות/ים, ומחלקות חינוך והכשרה.

### למידע נוסף אודות איגוד מרכזי הסיוע ופעילות מרכזי הסיוע:

[/https://www.1202.org.il](https://www.1202.org.il)

#### קווי החירום של מרכזי הסיוע:

1202 קו סיוע לנשים

1203 קו סיוע לגברים

04-6566813 קו סיוע לנשים ערביות

02-6730002 קו סיוע לנשים דתיות

02-5328000 קו סיוע לגברים דתיים

052-8361202 ווטסאפ מרכזי הסיוע

[www.kolmila.org.il](http://www.kolmila.org.il) צ'אט מרכזי הסיוע