

חוברת מענים לנפגעות/י טראומה מינית - ריכוז שירותים במערכות הבריאות והרווחה

אוגוסט 2021

החברה לקידום אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית
ההסתדרות הרפואית בישראל

כתיבה ועריכה: עו"ס יפעת בן דוד-דרור, עו"ס תניה אורן צ'יפמן, ד"ר ענבל ברנר

תוכן

3..... הקדמה

4..... **מענים במערכת הבריאות**

4..... **מענים במסגרת מערכת בריאות הנפש**

4..... אשפוזי מעטפת - מיטות ייעודיות לנפגעות תקיפה מינית במחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים כלליים

5..... אשפוזים ייעודיים לנפגעות טראומה מינית במחלקות במסגרת בתי חולים פסיכיאטריים

7..... טיפולי יום לנפגעות טראומה מינית בבריאות הנפש

10..... מרפאות בריאות הנפש בהן יש שירות ייעודי לטיפול בנפגעות ונפגעי טראומה מינית

14..... **מענים במסגרת מערכת הבריאות הכללית**

14..... מרכזים אקוטיים

15..... שירותים למעקב הריון ולידה המותאמים לנפגעות תקיפה מינית

20..... מענה רפואי כללי מותאם לנפגעות/י תקיפה מינית

22..... **מענים במערכת הרווחה**

22..... מענים לטיפול בבגירותים נפגעות.י תקיפה מינית במערכת הרווחה

28..... מרכזי טיפול לילדים ובני נוער נפגעי טראומה מינית

29..... מרכזי הגנה לקטינים שנפגעו

31..... פגיעות מיניות במרחב המקוון – מוקד 105

32..... מסגרות נוספות במסגרת הרווחה

הקדמה

פגיעה מינית הינה תופעה נפוצה ביותר ובעלת השלכות נרחבות על כלל תחומי החיים, ביניהן גם השלכות על הבריאות ועל המפגש הרפואי. בשנים האחרונות נפתחו יותר ויותר שירותים במערכת הבריאות והרווחה המעניקים טיפול מותאם לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית, לאור עליית המודעות לצרכים הייחודיים של נפגעות ונפגעים בקבלת טיפול מותאם ומיועד-טראומה (Trauma Informed Care). בד בבד עלה צורך מהשטח, הן מצד מטופלות ומטופלים והן מצד נשות ואנשי מקצוע, ברשימה אשר תרכז את כלל השירותים הללו תחת קורת גג אחת. כך נוצרה החוברת הזו, אשר רוכזה, נכתבה ונערכה על ידי ועד היפ"ם, וכוללת רשימה עדכנית של שירותים לנפגעות ונפגעים הפועלים תחת מערכת הבריאות ומערכת הרווחה.

המידע המצוי בחוברת נמסר על ידי המסגרות והינו באחריותן. פניות למסגרות יעשו על פי פרטי הקשר המצוינים בכל מסגרת.

המידע יכול להשתנות מעת לעת ובהתאם יעודכן. במידה ומצאתן.ם טעות בכתוב ו/או ברצונכן.ם להוסיף מידע על שירות קיים, מוזמנות.ים לשלוח תיקון לכתובת מייל istt@ima.org.il

בברכה,

דר ענבל ברנר, יו"ר היפ"ם

ועד היפ"ם

מענים במערכת הבריאות

מענים במסגרת מערכת בריאות הנפש

אשפוזים פסיכיאטריים ייעודיים

נפגעות תקיפה מינית זקוקות פעמים רבות למענים ייחודיים במסגרת אשפוז פסיכיאטרי. מיטות האשפוז הייעודיות נמצאות הן במסגרת מחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים פסיכיאטריים והן במסגרת מחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים כלליים. האשפוזים הייעודיים ככלל הינם אלקטיביים ובחלק מהמסגרות יש ראיון קבלה לקביעת התאמה טרם קבלה לאשפוז, ולעתים ישנן רשימות המתנה. האשפוזים ככלל מתקיימים במסגרת מחלקה פתוחה ועל כן על הפונה להיות במצב המתאים לשהות במחלקה פתוחה. מתוך התפיסה שעיקר הטיפול הנפשי בנפגעות תקיפה מינית מתבצע בקהילה, במרבית המסגרות תנאי קבלה לאשפוז הוא קיומו של גורם מטפל בקהילה.

האשפוזים הייעודיים לנפגעות תקיפה מינית הינם על-אזוריים. כלומר: ניתן לפנות לאשפוז גם מחוץ לאזור האשפוז הגיאוגרפי של בית החולים.

בכל מקרה חירום, ניתן ורצוי תמיד לפנות לכל מיון פסיכיאטרי לשם קבלת מענה פסיכיאטרי במצבי חירום. אין צורך בהפניה בפניה למיון פסיכיאטרי.

אשפוזי מעטפת - מיטות ייעודיות לנפגעות תקיפה מינית במחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים כלליים:

שם ביה"ח	מאפייני אשפוז	אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)
איכילוב - אשפוז מגן	מחלקה פתוחה מעורבת נשים/גברים, עם מרחב מוגן בתוך המחלקה המעורבת. אשפוז למשך שלושה שבועות בתיאום מראש על ידי גורם מטפל בקהילה. יציאות לסופ"ש ומהמחלקה (על פי הוראת פסיכיאטר).	אחראית אשפוז מגן: עיינה לוזיה פקס: 03-6972085 מייל: ayanal@tlvmc.gov.il



החברה לקידום
אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית

ההסתדרות
הרפואית בישראל
Israeli Medical
Association



שם ביה"ח	מאפייני אשפוז	אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)
רמב"ם - מחלקה פסיכיאטרית	מחלקה פתוחה מעורבת נשים/גברים. יציאות נעשות בתיאום עם צוות המחלקה. לצורך קבלה למחלקה, יש צורך במקום מגורים ומערכת טיפול/שיקום בקהילה. יש גם קבלה של גברים נפגעי טראומה מינית.	אחראי אשפוז: רועי עזרא פסיכולוג קליני, רכז נפגעות במחלקה. טלפון: 04-7773037 פקס: 04-7772560
זיו צפת - מחלקה פסיכיאטרית	מחלקה פתוחה מעורבת נשים/גברים. אשפוז למשך שלושה שבועות. יש יציאות לחופשות בסופי שבוע. קבלה לאשפוז אלקטיבית, לאחר קבלת מידע וראיון קבלה. יש גם קבלה של גברים נפגעי טראומה מינית	אשת קשר לפנייה: עירית מיכאלי, עו"ס טל' 04-6828179 פקס 077-3631071 מייל: iritmichaeli@ziv.gov.il
ברזילי - מחלקה פסיכיאטרית	מחלקה פתוחה מעורבת גברים-נשים. ללא הפרדה של אזור המעטפת. קבלה לאשפוז המעטפת לאחר מפגש היכרות ותיאום תאריך מראש. אורכו של האשפוז שבועיים. יש גם קבלה של גברים נפגעי טראומה מינית.	גלי חן, עו"ס מרכזת המעטפת האשפוזית במרכז הרפואי ברזילי. טלפון 08-6745429 פקס: 08-6745255 מייל: galic@bmc.gov.il

אשפוזים ייעודיים לנפגעות טראומה מינית במחלקות במסגרת בתי חולים פסיכיאטריים:

ביה"ח	מאפייני אשפוז	אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)
באר יעקב	מחלקת נשים פתוחה המיועדת לנשים נפגעות טראומה (רגשית, גופנית או מינית), הסובלות מסימפטומים פוסט טראומטיים עם או ללא הפרעת אכילה. קבלה אלקטיבית בלבד לאחר ראיון קבלה. חופשות יקבעו פרטנית על פי התוכנית הטיפולית וכפוף למצבה הנפשי של המטופלת. https://www.gov.il/he/departments/Units/departments-by-your-side	אשת קשר - דניאלה 08-9258485 daniel.perets@moh.gov.il



החברה לקידום
אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית

ההסתדרות
הרפואית בישראל
Israeli Medical
Association



אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)	מאפייני אשפוז	ביה"ח
הילה מחלב, עו"ס מרכזת היחידה, טל: 02-6551551 שלוחה 2646 או 2630 ולהשאיר הודעה. מייל hila.m@psjer.health.gov.il	מחלקה פתוחה מעורבת גברים ונשים. היחידה היא חלק מהמחלקה. דלת המחלקה נעולה, אך נפתחת בהתאם לבקשת המטופלת. ביקורים בין השעות 16:00-19:00. יציאות/חופשות מבית החולים בתיאום מראש. קבלה אלקטיבית לאחר תיאום	כפר שאול
הפניות לתוכנית "האשפוז הממוקד" יש לפנות לויטה גור במייל vitag@lev-hasharon.co.il להתייעצויות כלליות ניתן לפנות לעו"ס יעל מיכאלי, רכזת האשפוז הממוקד, במייל: yaelmm@lev-hasharon.co.il 09-8780431 או עו"ס עמליה בן משה – ראש תחום טיפול בטרומה מינית, במייל - amaliab@lev-hasharon.co.il	מתקבלות קבלות לתוכנית "האשפוז הממוקד" - אשפוז זה הינו אלקטיבי, הקבלה במיון מתואמת מראש. בית החולים מקבל גם לאשפוזים חדשים/חוזרים על פי אזור מגורים, דרך מיון בית החולים וקליטה במחלקה הרלוונטית (פתוחה או מוגנת) יש גם טיפול לגברים נפגעי טראומה מינית	לב השרון
עו"ס נטע מגן 08-6401748 Neta.magen@pbsh.health.gov.il	האשפוז במחלקה מעורבת נשים וגברים פעילה וסגורה שמקבלת מטופלים עם אבחנות שונות במצבים אקוטיים. חופשות בהתאם לשיקול דעת קליני. קבלה דרך מיון על פי מצב קליני ושיקול דעת רפואי או קבלות אלקטיביות ממוקדות, בתיאום מראש ובשליחת חומר רלבנטי.	באר שבע
אשת קשר: לירון שדה, עו"ס רכזת המערך לטיפול בנפגעות טראומה מינית טלפון: 04-6278723 פקס: 04-6278005 מייל: liron@sm.health.gov.il	אשפוז במחלקה פתוחה, מעורבת נשים וגברים. במהלך האשפוז אין יציאה לחופשות. קבלה לאשפוז הממוקד הנה אלקטיבית לשבועיים. הקבלה נעשית 1. בתיאום מראש עם רכזת המערך ובהתאם לרשימת המתנה. 2. יש לשלוח מסמכי הפניה רלבנטיים במייל. 3. מתבצעת בדיקת התאמה. 4. יש צורך בגורמי טיפול/שיקום בקהילה. מקבלים גם גברים לאשפוז	שער מנשה

טיפול יום לנפגעות טראומה מינית בבריאות הנפש

מחלקת טיפול יום פסיכואנליטי לנשים במרכז לבריאות הנפש באר יעקב נס ציונה

המחלקה פועלת כקהילה טיפולית, באוריינטציה פסיכואנליטית, עם מעקב פסיכיאטרי וצוות רב מקצועי הכולל עו"סית, פסיכולוגיות, מרפאות בעיסוק, פסיכיאטר, מטפלות בתנועה, מטפלות באומנות, ביבליותרפיה, טיפול בגינון, טיפול בבעלי חיים, טיפול ביוגה ועוד.

במחלקה מטופלות נשים, בגיל 18 ומעלה, הסובלות מפוסט טראומה מורכבת (ptsd), עם מגוון פתולוגיות נפשיות חמורות, כשבין הסימפטומים הנלווים נכללות הפרעות אכילה, פגיעות עצמיות והתמכרויות, הנמצאים בשליטה בשלב ההפניה.

המחלקה ממוקמת במרכז לבריאות הנפש נס ציונה, שייכת לבית החולים לטיפול בנפש ובמוח ("מרחבים" - באר יעקב נס ציונה) ופועלת מדי יום, א'-ה', בשעות 9:00-14:00.

מתקבלות מטופלות עם מוטיבציה ויכולת להיתרם מטיפול אינטנסיבי ומושך יחסית באוריינטציה פסיכואנליטית.

התוכנית הטיפולית כוללת טיפולים קבוצתיים - דינאמיים ואקספרסיביים, וטיפול פרטני אינטנסיבי.

כניסה למחלקה מחייבת השתתפות מלאה ורציפה בפעילות המחלקתית, חמישה ימים בשבוע.

כניסה לתהליך האינטייק מחייבת המצאת מכתב הפניה מפורט מגורם מקצועי בקהילה.

המחלקה מקיימת ברור טלפוני, אינטייק פסיכואנליטי ואינטייק פסיכיאטרי טרם הכניסה לטיפול.

גם בעבודה במתכונת חירום (ימי קורונה או ימי לחימה) האינטייקים והקבלות ממשיכים כסדרם וייערכו באמצעות הטלפון או בשיחות וידיאו.

הפניות למחלקה, הכוללות חומר רפואי, יש להעביר בפקס לידי המזכירה גב' יפעת רחימי:

טל' 08-9258394, פקס. 08-9258405. טל' במחלקה: 08-9258392

המופנות תוזמנה לאינטייק פסיכולוגי ופסיכיאטרי.

על המופנית להגיע לפגישת האינטייק הראשונה כשהיא מצוידת בתעודת זהות ובטופס 17.

קוד לטופס 17: 0822-L טיפול יום מבוגרים.

לפרטים נוספים ניתן לשלוח מייל לאורי נח, מנהל המחלקה: ori.noah@moh.gov.il

או לנטע פלור, האחראית על האינטייקים והקבלות במחלקה: neta.flor@moh.health.gov.il

מרכז "עוגן" – טיפול יום לנפגעי.ות טראומה מינית

מחוץ לקמפוס בית החולים של המרכז לבריאות הנפש "לב השרון" כחלק משכונת המגורים הסמוכה נפתח, במרץ 2017, **מרכז יום** ייעודי לטיפול בנשים וגברים הסובלים מההשלכות של פגיעה נפשית טראומטית על רקע פגיעה מינית. המרכז מלווה ומודרך על ידי צוות רב מקצועי המומחה בטיפול בטראומה מינית.

מטרת התוכנית: התערבות ומתן **טיפול מייצב** ואינטנסיבי למטופלות/ים הסובלים ממשבר נפשי עקב השלכות הטראומה.

קהל היעד: התוכנית מיועדת לנשים/גברים שבזמן פנייתם למרכז "עוגן" הינם מעל גיל 18. הקבלה למרכז "עוגן" מותנת בהימצאות המטופל בטיפול בקהילה (טיפול רגשי וליווי פסיכיאטרי).

מבנה התוכנית: כל מטופל/ת מתקבל לתקופה מוגבלת של תשעה שבועות שמטרתה לייצב את המטופל/ת מבחינה רגשית על מנת שיוכל להמשיך בתהליך הטיפולי שלו ולתפקד בחייו בקהילה.

התוכנית הטיפולית במרכז משלבת התערבות טיפולית פרטנית וקבוצתית, טיפול פסיכיאטרי, פסיכותרפויטי, טיפול בעזרת אומניויות, התערבות סוציאלית וטיפול רלקסציה.

ימי פעילות מרכז "עוגן": המרכז פועל שלושה ימים בשבוע – ימי שני, רביעי וחמישי בין השעות 08:00-14:00.

הפניה למרכז "עוגן":

הקבלה למרכז "עוגן" מותנת בהימצאות המטופל בטיפול בקהילה (טיפול רגשי וליווי פסיכיאטרי) מתוך ראייה טיפולית הגורסת כי טיפול בפוסט טראומה ובפוסט טראומה מורכבת, הינו טיפול מורכב ולעיתים קרובות ארוך טווח שאמור להיערך בקהילה. אולם, בשעת משבר ורגסיה נפשית עקב השלכות הטראומה, מרכז בריאות הנפש "לב השרון" המפעיל את תוכנית מרכז "עוגן", יתמוך במרכזים הטיפוליים בקהילה המעניקים טיפול לאוכלוסייה זו, ויהווה עבורם עוגן מייצב שיאפשר את המשך התהליך הטיפולי של המטופל בקהילה. כמו כן, הענקת התערבות טיפולית אינטנסיבית ומייצבת תוך המשך שהות המטופל/ת בביתו, מהווה מענה נוסף והכרחי על פני הרצף הטיפולי שבין אשפוז לטיפול בקהילה.

המרכז מאמין בשיתוף פעולה ובדיאלוג עם הקהילות המפנות והמטפלות ורואה בכך עיקרון חשוב בשמירת הרצף הטיפולי, המשמעותי בתהליך החלמת המטופל/ת.

דרכי פנייה לתוכנית:

פנייה לויטה גור – אחות אחראית, במייל – vitag@lev-hasharon.co.il

או בטלפקס: 09-8980427. לציין כי ההפניה היא אל תוכנית מרכז "עוגן"

מנהל התוכנית: ד"ר עדיאל דורון.

טיפול יום להפרעות אכילה וטראומה, מרפאה לבריאות הנפש מבוגרים נתניה, לב השרון

במסגרת מרפאת מבוגרים נתניה פועלת החל משנת 2018 תכנית ייחודית לטיפול יום, המשלבת טיפול הן בהפרעת האכילה והן בטראומה.

נשים רבות סובלות משילוב של הפרעת אכילה והפרעה פוסט טראומטית (PTSD) או הפרעה פוסט טראומטית מורכבת (CPTSD) הן על רקע פגיעה מינית והן על רקע טראומות אחרות.

נשים הסובלות מהפרעת אכילה בחומרה בינונית ומעלה, פעמים רבות סובלות גם מהשלכותיה המורכבות והנרחבות של הפגיעה המינית, ומתמודדות לצד הסימפטומים הנפשיים והגופניים גם עם פגיעה ניכרת בתפקוד היומיומי בתחום התעסוקתי, החברתי, המשפחתי והבינאישי.

הטיפול מיועד לנשים בנות 18 ומעלה, הסובלות מהפרעת אכילה על סוגיה השונים, הזקוקות לטיפול אינטנסיבי (4 ימים בשבוע) אשר נמצאות במצב מורכב ואשר מצבן הגופני או הנפשי אינו מחייב אשפוז מלא.

טיפול היום מתקיים בימי א, ב', ג' ו-ה', בשעות 08:00-14:00 וכולל ארוחת בוקר וארוחת צהריים חמה, טיפולים פרטניים (פסיכותרפי, תזונתי, פסיכיאטרי וטיפול לעיבוד הטראומה בגישת EMDR) וטיפולים קבוצתיים (קבוצת מיומנויות לשיפור הוויסות הרגשית וההתנהגותית, קבוצת SE, קבוצות לטיפול בהבעה ויצירה, קבוצת קראטה שיחה, קבוצת פסיכו-חינוכית וקבוצת דינמית).

תכנית הטיפול הינה אינדיבידואלית ומותאמת לצרכי המטופלת בהתאם למצבה ולשיקול דעת קליני. כל מחזור טיפול נמשך שלושה חודשים ומכיל עד 8 מטופלות למחזור.

טרם הכניסה לטיפול היום מתקיימת פגישת אינטייק לצורך בדיקת התאמה לתכנית. לאחר מכן מטופלות מתאימות מוזמנות להשתלב בקבוצת הכנה לטיפול היום.

אופן הפניה: יש לפנות עם הפניה מרופא מטפל+ טופס 17 למנוי אבחוני

למייל ntm@lev-hasharon.co.il או **לפקס:** 09-8320403 ולציין בהפניה עבור מסגרת טיפול יום להפרעות אכילה וטראומה.

מנהלת טיפול היום: ד"ר ענבל ברנר. רכזת היחידה להפרעות אכילה: גב' אילנה ברנד

מרכז יום, בית חולים כפר שאול "לוטוס"

תכנית המיועדת לתקופה בת שלושה חודשים קבועים מראש (שלושה ימים בשבוע 9:00-16:00) הכוללת טיפול פרטני וקבוצתי. קבלה אלקטיבית לאחר שיחת אינטייק.

קריטריונים לקבלה:

קיום טיפול בקהילה

נכונות לעבודה ולשיתוף פעולה

פרטי קשר: **הילה מחלב**, עו"ס מרכזת היחידה, טל: 02-6551551, שלוחה 2646 או 2630 ולהשאיר הודעה.

מייל: hila.m@psjer.health.gov.il

מרפאות בריאות הנפש בהן יש שירות ייעודי לטיפול בנפגעות ונפגעי טראומה מינית

הטיפול במסגרת מרפאות בריאות הנפש הינו חנינם וניתן למבוטחי כל קופות החולים בכפוף לטופס 17. בנוסף לרשימת המרפאות שלהלן בהן פועל שירות ייעודי, ניתן לפנות לקבלת טיפול נפשי בכל מרפאות בריאות הנפש של קופות החולים ומרפאות בריאות הנפש הממשלתיות.

מרכז לטם לטיפול בטראומה מינית, המרכז הרפואי ת"א, איכילוב

מרכז לטם הוקם בשנת 1998 בשירות הפסיכיאטרי במרכז הרפואי תל-אביב (איכילוב) ומטרתו לקדם את הטיפול הנפשי בנשים וגברים נפגעי טראומה מינית בישראל. מרכז לטם מתמחה במתן טיפול נפשי בנשים וגברים שנפגעו מינית בילדותם ובנעורם וסובלים מההשלכות של פגיעה זו. צוות המטפלים במרכז עבר הכשרה ייעודית ובעל ניסיון רב בתחום הטיפול בנפגעי טראומה מינית. עד היום, נתן המרכז מענה טיפולי למאות נשים וגברים שעברו ניצול ותקיפה מינית.

התפישה הטיפולית במרכז לטם: גם שנים אחרי הפגיעה יש בכוחו של טיפול נפשי להקל ואף לתרום לרווחתם הנפשית של נשים וגברים שסובלים מההשלכות של פגיעה מינית שעברו. הקשר הטיפולי מהווה מרכיב חשוב ביותר בתהליך ההחלמה של נפגעי טראומה מינית באמצעותו ניתן להתמודד טוב יותר עם ההיסטוריה הטראומטית וליצור מציאות בינאישית חדשה. במרכז מתאימים תוכנית טיפולית יחודית עבור כל אחד ואחת מהמטופלים.

סוג השירות: טיפול נפשי אמבולטורי המכוון להתמודדות עם ההשפעות השונות של הטראומה על הנפגע/ת הבוגר/ת. סוגי הטיפולים שניתנים במרכז: טיפול פרטני, טיפול ומעקב תרופתי, טיפולים קבוצתיים, התערבות משפחתית וזוגי.

קריטריונים לפונים:

יכולים לפנות נשים וגברים מגיל 20-65, המדווחים/ות על היסטוריה של פגיעה מינית ויש להם זיכרונות ברורים של הפגיעה.

הפונים יתקבלו לטיפול רק לאחר שיעברו תהליך של מיון רב שלבי. פרטים נוספים באתר לטם

<https://www.tasmc.org.il/Rehabilitation-Hospital/Psychiatry/Lotem/Pages/Lotem.aspx>

בשל הפניות הרבות, ההמתנה לטיפול עלולה להמשך מספר חודשים ואף יותר משנה.

פרטים ליצירת קשר:

פניה דרך המייל לורד: דוא"ל - Lotemcenter@tlvmc.gov.il

מרפאה אקוטית - התערבות במשבר לנפגעי.ות טראומה מינית, לב השרון

כל שנה נבדקים כ-600 איש בחדרים האקוטיים לנפגעי.ות תקיפה מינית בבתי החולים הכלליים. תקיפה מינית נחשבת לגורם טראומטי בסיכון יחסי גבוה להתפתחות הפרעה פוסט טראומטית ולכן עולה החשיבות להתערבות מידית. במערך לטיפול בטראומה מינית שנפתח במרכז לבריאות הנפש "לב השרון", נעשה מאמץ לתת מענה לאוכלוסייה זו, על ידי פיתוח תוכנית אמבולטורית חדשנית להתערבות מידית בזמן משבר ומתן טיפול מתאים, במטרה למנוע ולמזער התפתחות הפרעה פוסט טראומטית והפרעות נפשיות נלוות.

מיקום המרפאה: מתחם "מרכז עוגן" - נמצא מחוץ ובסמוך למרכז בריאות הנפש "לב השרון".
מטרת התוכנית: התערבות מידית (שעות עד שבועות לאחר הפגיעה) מייצבת לנפגעים/ות באבחנות -

ASR – Acute Stress Reaction

ASD – Acute Stress Disorder

קהל היעד: התוכנית מיועדת לנשים/גברים שבזמן פנייתם למרפאה האקוטית הינם מעל גיל 18, ומיועדת למבוטחי כל קופות החולים.

מבנה ההתערבות: התוכנית הטיפולית במרפאה האקוטית כוללת הפנייה דחופה עם מנוי אבחוני (שתי פגישות) מידי קופת החולים.

התוכנית מציעה טיפול של עד 14 מפגשים, למניעת תסמונת כרונית של טראומה. הטיפול כולל הערכה פסיכיאטרית ראשונית, התערבות מייצבת וטיפול ממוקד טראומה.

דרכי הפנייה: יש לפנות ליעל מיכאלי מור, עו"ס, רכזת המרפאה האקוטית. יצירת קשר תעשה במייל yaelmm@lev-hasharon.co.il וניתן להשאיר הודעה במענה הקולי

בטלפון: 09-8980429. יש לשלוח טופס 17 מנוי אבחוני (2 פגישות, קוד L0771) מקופת החולים
לטלפקס: 09-8980427.

מנהל התוכנית: ד"ר שמואל הירשמן

מרפאה רב תחומית לטראומה מינית, מרפאה לבריאות הנפש מבוגרים נתניה, לב השרון

המרפאה הרב תחומית לטיפול בטראומה מינית מעניקה טיפול ייעודי ע"י צוות רב מקצועי המומחה בתחום הטיפול בפגיעות מיניות. מתקבלים לטיפול נשים וגברים מעל גיל 18, אשר עברו פגיעה מינית בילדות ו/או בבגרות, הסובלים מהשלכות נפשיות של הפגיעה המינית.

הטיפול המוצע במרפאה כולל טיפול פסיכותרפויטי פרטני ארוך טווח, המתמקד בטראומה המינית ובהשלכותיה, טיפול קבוצתי (קבוצת DBT, קבוצת SE) והתערבות פסיכוסוציאלית וכן טיפול פסיכיאטרי תרופתי מיוחד-טראומה, במידת הצורך. הטיפול מתבצע בהתאם לקווים מנחים ומודלים מקובלים כיום בארץ ובעולם בטיפול בהפרעות פוסט-טראומטיות מורכבות והפרעות דיסוציאטיביות.

אופן הפניה: יש לפנות עם הפניה מרופא מטפל + טופס 17 למנוי אבחוני

למייל ntm@lev-hasharon.co.il או לפקס: 09-8320403 ולציין בהפניה עבור המרפאה הרב תחומית לטראומה מינית.

מנהלת המרפאה: ד"ר ענבל ברנר

מרפאה לטיפול זוגי משפחתי ממוקד טראומה, מרפאה לבריאות הנפש מבוגרים נתניה, לב השרון

באוקטובר 2020 החלה לפעול במסגרת המערך לטיפול בטראומה מינית של המרכז הרפואי לבריאות הנפש לב השרון מרפאה לטיפול זוגי משפחתי ממוקד טראומה.

המרפאה מעניקה טיפול זוגי, משפחתי והדרכות הורים לא/נשים הסובלות/ים מקשת הפרעות הפוסט טראומטיות, שירות חיוני אשר נכון להיום לא קיים בארץ במסגרת ציבורית.

אופן הפניה: יש לפנות עם הפניה מרופא מטפל + טופס 17 למנוי אבחוני למייל ntm@lev-hasharon.co.il

או לפקס: 09-8320403 ולציין בהפניה: עבור מרפאה לטיפול זוגי משפחתי ממוקד טראומה.

יש לשלוח טופס 17 עבור כל אחד מבני הזוג/משפחה הפונים לטיפול.

מנהלת המרפאה: ד"ר קרן מינץ מלחי

מרפאה לטראומה מינית - המרכז לבריאות הנפש באר שבע

המרפאה מעניקה שירות רפואי וליווי סוציאלי בהתאם לצורך לנפגעות טראומה מינית. מתקיימות פגישות מקוונות או פנים אל פנים בהתאם לצורך קליני.

יש לשלוח הפנייה מפורטת הכוללת סיבת פנייה נוכחית למרפאת הטראומה מגורם טיפולי רלבנטי מפסיכיאטר/עו"ס/פסיכולוג. בנוסף לכך יש לצרף הפניה מרופא משפחה למרכז לבריאות הנפש באר שבע לפקס מספר 08-6401621 או למייל ptsdb7@pbsh.health.gov.il

לאחר שליחת החומרים ניתן לקבוע תורים במזכירות מרפאת טראומה אצל הגב' אילנה פיניש בטלפון 08-6401602.

אגד מרפאות יפו

באגד מרפאות יפו (מרכז קהילתי יפו, מרפאת חולון, מרפאת פתח תקוה, מרפאת הרצליה) הוקמו צוותים ייעודיים לטיפול בנפגע/ות טראומה מינית. מעבר לטיפול הייעודי, המטפלים בצוותים אלה מנחים את הצוות הרב מקצועי במרפאה ומדריכים אותם בתחום.

מתקבלות הפניות מכל הקופות המבטחות (הפניה מרופא המשפחה + טופס 17).

מרכז קהילתי יפו - 03-5151125 | פקס 03-5151094

מרפאת חולון - 03-5035255 | פקס 03-6515880

מרפאת פתח תקווה - 03-7336368 | פקס למייל 02-6473977

מרפאת הרצליה - 09-8864030 | פקס 09-9554241

מרפאה לבריאות הנפש שלום יהודה, ירושלים

במרפאה פועלת יחידה לטיפול בנפגעות תקיפה מינית. מקבלים פניות חדשות (בהתאם לתורי המתנה).

טלפון ליצירת קשר: 02-6721531

המרפאה המרכזית הרב מקצועית לבריאות הנפש, קופת חולים מאוחדת - אגריפס, ירושלים

המרפאה נותנת מענה פסיכיאטרי, פסיכולוגי ושיקומי לנפגעים ולנפגעות טראומה מינית. ההפניה נעשית דרך מוקד קופ"ח במספר *3833, לאחר מילוי פנייה לטיפול פסיכולוגי באמצעות המזכירות הרפואית בקופת החולים.

מרפאה לבריאות הנפש במרכז הרפואי "העמק", עפולה

המרפאה מעניקה שירותי טיפול יעודי לנפגעות טראומה מינית, מקבלים פניות בהתאם לרשימות המתנה. טל של המרפאה 04-6494136

המרכז לטיפול בנזקי טראומה נפשית בבי"ח רמב"ם

המרכז לטיפול בנזקי טראומה נפשית הוקם ב-2018 ופועל במסגרת המרפאה לבריאות הנפש בבי"ח רמב"ם. הטיפול ניתן עבור ילדים ומבוגרים אשר חוו אירועים של סכנת חיים כולל ניצול ותקיפה מינית.

התפישה הטיפולית:

ידוע שבחלוף חודש מאותם אירועים טראומתיים יש סיכון אצל כ-15% מהנפגעים לפתח תסמיני דחק תגובתיים לאירוע. כתוצאה מכך יכולים להיפגע רמת התפקוד הלימודי/תעסוקתי, הנפשי והחברתי ולהתפתח תגובות חרדה, דיכאון וביטויי סבל נוספים. עם פיתוח תסמונת דחק, יש צורך במענה טיפולי בכדי לשפר את התפקוד ואיכות החיים של הנפגעים ולהשיבם לרמת התפקוד הקודמת. ככל שהטיפול ניתן בסמיכות לאירוע הטראומטי, כך הינו יעיל וקצר יותר. הגישה הטיפולית הינה רב-מערכתית, הוליסטית ואינטגרטיבית, קצרת מועד במטרה לייצב את הנפגעים ולהשיב להם את תחושת השליטה והביטחון, תוך הפחתת הסימפטומים מהם הם סובלים.

השירות הניתן במרכז:

המענה הניתן במרכז, הינו קצר מועד, עד 14 מפגשי טיפול פרטני, זוגי/ משפחתי (כולל הדרכת הורים) או קבוצתי, על פי אחת מהשיטות ממוקדות הטרומה, המוכחות מחקרית, והמוכרות בארץ ובעולם, כגון ה-PE, NLP, EMDR, TF-CBT.

המרכז יודע להבחין בין טיפול בנפגעי טראומה תחומה בזמן, לבין נפגעי טראומה כרונית ומורכבת, הזקוקים למענים אינטנסיביים וממושכים יותר כדוגמת שיטת הטיפול ב-DBT.

המרכז מייעץ למיון וליחידות האשפוז השונות בבית החולים במקרים הרלוונטיים, ופועל בשיתוף פעולה עם שאר המרפאות לרווחת המטופלים ומשפחותיהם.

הטיפול במרכז הינו אמבולטורי (מרפאתי) וכולל מנוי אבחוני, מפגשי הערכה ותוכנית טיפול פרטנית ייעודית. טיפול תרופתי פסיכיאטרי ניתן ע"י רופאי הקופה, ובמקרים דחופים ע"י המערך הפסיכיאטרי ברמב"ם, ילדים ומבוגרים.

צוות המרכז הינו רב מקצועי וכולל פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מרפאים בעיסוק וסיעוד, ופועל תוך שימת דגש על רב תרבותיות ומענה רב גילי. יש מענה בשפות עברית, אנגלית, רוסית וערבית.

אופן ההפניה:

יש לפנות למרכז עם הפניה מרופא מטפל וטופס 17 למנוי אבחוני (קוד 771 LO)

לטלפון: 04-7773970 פקס: 04-7772798 או לכתובת מייל Tal_cohen@rambam.health.gov.il המרכז עובד עם כל קופות החולים. לאחר קביעת פגישת הערכה ואינטייק, (עד 2 פגישות) לבדיקת התאמה לטיפול, תבנה תכנית טיפול רלוונטית.

מענים במסגרת מערכת הבריאות הכללית

מרכזים אקוטיים

המרכזים האקוטיים לנפגעי תקיפה מינית נותנים מענה לאחר פגיעה אקוטית - בשבעת הימים הראשונים אחרי אירוע של פגיעה. המרכזים האקוטיים ממשיכים לתת מענה למטופלים ולמטופלות בהתאם לנוהל העבודה בשגרה ועל פי ההנחיות למיגון הניתנות למערכת הבריאות ולמשק הישראלי כולו.

קבלת מטופלים למרכזים האקוטיים:

מומלץ לתאם הגעת נפגעי/ות תקיפה מינית למרכזים האקוטיים עם צוות המרכז באמצעות הטלפון (מצ"ב רשימה), בטרם הגעה על מנת לאפשר התארגנות הצוות לטיפול. ניתן להגיע גם ללא תיאום.

כל פניה למרכז האקוטי הנה חסויה וכן כל הפרטים הנמסרים על ידי הפונים. אין גישה לנתונים הנאספים לאף אדם מחוץ למרכז.

שם השרות	טלפון	כתובת
"חדר 4", וולפסון	מיון 03-5028313, 03-5028055	הלוחמים 26, חולון
"חדר 01", בני ציון	מיון 04-8359210, שרות סוציאלי 04-8359300	גולומב 74, חיפה
"בת עמי", הדסה עין כרם	מיון 02-6777222, שרות סוציאלי 02-6422758	קומה 1, מאחורי חדר המיון. המרכז הרפואי הדסה עין כרם, ירושלים
סורוקה, באר שבע	מיון 08-6400462 שרות סוציאלי, 08-6400327, 08-6403799	יצחק רגר 151, באר שבע
"הלנה", הלל יפה	מיון נשים 04-7748206	השלום, חדרה
פוריה "מרכז טנ"א"	04-6652481	דב הוז, טבריה. בתוך מחלקת נשים ויולדות
בית חולים יוספטל, אילת	08-6363017	דרך יותם, אילת



החברה לקידום
אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית

ההסתדרות
הרפואית בישראל
Israeli Medical
Association



שירותים למעקב הריון ולידה המותאמים לנפגעות תקיפה מינית

פרטי קשר	סוג המענה	בית חולים ושם השירות
לתיאום פגישה עם עו"ס רחל דרכמן ומיילדת יש להתקשר לשירות הסוציאלי 08-9779072	פרויקט לתכנון ולווי לידה בהתאמה אישית	שמיר - אסוף הרופא - פרויקט "יד ביד"
יולדת המעוניינת יכולה ליצור קשר בטלפון 08-9441231	מרפאת לי-לך הוקמה כדי לאפשר ליולדת בעלת היסטוריה של פגיעה מינית בעברה לחוות את הלידה בצורה משמחת ומעצימה. צוות מצומצם הכולל: רופאות, מיילדות ועובדות סוציאליות עומד לרשות היולדת ומשפחתה. בשיחת הטלפון הראשונית עם אחת מנשות צוות המרפאה ייקבע עימך מפגש ובו תכירי את הצוות ותוכלי לבחור מבין שירותי המרפאה: ליווי רפואי ע"י רופאת המרפאה (בדגש על בדיקה גופנית ברגישות מרבית), ליווי רגשי ע"י עובדת סוציאלית של המרפאה, סיור אישי בחדר לידה, הכנת תוכנית לידה מותאמת אישית, ליווי במהלך הלידה ועוד.	קפלן - מרפאת "לילך"
ניתן ליצור קשר דרך מועדון יולדות הי"לה בעמק 04-6494555 בימים א'ה' 8:00-16:00 לפניה דרך הוואטסאפ - 0532429588 מייל - hila_emek@clalit.org.il	מיזם ליווי רגשי לקראת לידה - נשים מגיעות אלינו לאחר - פגיעה מינית, לידה שקטה בעברן, חווית לידה מורכבת, או טראומה אחרת. ולפעמים בלי רקע ידוע אך עם קושי שנוכח עכשיו. אנו מציעים מפגש אישי עם מיילדת שעברה הכשרה מתאימה, לנשים/זוגות לקראת לידה ששדה הלידה עלול להיות מציף רגשית עבורן. https://hospitals.clalit.co.il/emek/he/departmentsandclinics/women_Birth_department/moadon_yoldot_hila/Pages/Women_Friendly.aspx	בית חולים העמק Women friendly עפולה



החברה לקידום
אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית

ההסתדרות
הרפואית בישראל
Israeli Medical
Association



פרטי קשר	סוג המענה	בית חולים ושם השירות
<p>פנייה דרך: זימון תורים 02-5842221 או דרך מועדון יולדות הדסה 02-678844</p>	<p>נשים רבות חוששות מהלידה העתידה לבוא. לעיתים החשש נובע מחווית עבר הקשורה בלידה טראומטית ולעיתים על רקע של פגיעה מינית בעבר.</p> <p>תקופת ההיריון והלידה בפרט נתפשת בעיני נשים רבות כאובדן שליטה על גופן. השינויים הפיזיולוגיים, החשיפה הפיזית, הבדיקות הנרתיקיות החוזרות, חוסר הידע ואיתו חוסר האונים, הכאב והרצון לדאוג ולשמור על בריאות התינוק, כל אלה פוגעים לעיתים בתחושת השליטה של היולדת. בנפגעות תקיפה מינית, הדבר יכול להוות טריגר משמעותי, עם השלכות אמיתיות על הבריאות הפיזית והנפשית של האם ועל הקשר שלה עם תינוקה.</p> <p>מתוך הבנה כי ידע הוא כח ותחושת השליטה שחשה היולדת היא מרכיב קריטי לחווית לידה טובה ולבריאות האם והתינוק, הקמנו במרכז הרפואי "הדסה הר הצופים" את מרפאת 'לידה מתקנת'.</p> <p>המרפאה מיועדת לנשים עם חוויה טראומטית בעברן בין אם ע"ר מיני ובין אם לאו, הנמצאות בשלבי הריון מתקדמים והמעוניינות להיערך ולהתכונן ללידה הקרבה. במרפאת 'לידה מתקנת' נפגשות הנשים עם רופאת נשים ומיילדת ובפגישה אנו משוחחות באופן חופשי ופתוח על הקשיים הצפויים ועל החששות לקראת הלידה. יחד, אנחנו מרכיבות תוכנית לידה אישית, תוך שילוב רצון היולדת ובטיחות האם והעובר. התוכנית מוזנת למחשב, וכך, כאשר אותן נשים מגיעות לחדר לידה הצוות קורא את תוכנית הלידה ופועל על פיה.</p>	<p>הדסה הר הצופים מרפאת "לידה מתקנת"</p>
<p>יצירת קשר דרך טלפון מועדון יולדות 072-3398332</p>	<p>פרויקט "עטופה", הוקם במטרה ללוות יולדות שחוו טראומה בעברן ו/או סובלות מחרדה בקשר ללידתן.</p> <p>התוכנית:</p> <p>ליווי על ידי אשת צוות החל משלב ההריון, על מנת לתפור מעטפת לידה אישית בהתאם לצרכים האישיים של כל אחת.</p> <p>במידת הצורך ניתן יעוץ רפואי, פסיכולוגי, סוציאלי, קורס הכנה ללידה וכדומה.</p> <p>התוכנית שמתגבשת מועברת לצוות המטפל ביולדת הלידה ומתווה את התוכנית הטיפולית בחדר הלידה בפועל.</p>	<p>אסותא אשדוד</p>



החברה לקידום
אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית

ההסתדרות
הרפואית בישראל
Israeli Medical
Association



פרטי קשר	סוג המענה	בית חולים ושם השירות
<p>טל: 04-8844489, מענה טלפוני בימים א' - ה', בשעות 7:30 - 14:00 מייל: babycr@clalit.org.il</p>	<p>ליווי רגשי לקראת לידה - Women friendly אם את לקראת לידה ועולים כך פחדים או חששות, אם חווית אובדן, טראומה מינית או טראומה אחרת, אם את חווה קושי בבדיקה נרתיקית. מפגש אישי עם מיילדת לקראת הלידה, עבור נשים/זוגות ששדה הלידה עבורן/ם מציף רגשית. המפגש אורך כשעה וחצי ומונחה על ידי מיילדת מצוות חדר לידה, אשר עברה הכשרה למתן ליווי רגשי W בגישת BOT Birth Oriented Therapy. מטרת המפגש היא להכיר אותך, את הרגישויות האישיות שלך ואת הדברים שאת חווה מולם קושי לקראת הלידה ובמפגש עם הצוות הרפואי. יחד נאתר דרכים להתמודדות מול כל קושי שתביעי, נציע דרכים לסייע לך בזמן שהותך בחדר לידה ונמלא יחד מסמך Women friendly ייעודי: מסמך ייעודי אשר יהיה עבורך לכלי. כשתגיעי למיון ללדת, תוכלי להציג את המסמך לצוות המלווה בלידה. הצוות יקרא את המסמך ויפעל על פי ההנחיות/ההמלצות לליווי שלך, תוך מתן מענה מקצועי באופן המיטבי לצרכים שלך.</p>	<p>בי"ח כרמל, חיפה</p>
<p>שלוח מייל לכתובת זו ולציין שמבקשת לקבוע פגישה עם מרפאת אלמה Baby-m@clalit.org.il</p>	<p>פרויקט אלמה נותן מענה לנשים ששרדו טראומה בעברן בין אם אלימות, פגיעה מינית, בילדות או כאישה בוגרת, במהלך ההריונות או הלידות הקודמות או במפגש עם העולם הרפואי. הפרויקט מאפשר מסלול אישי, תומך ומותאם למי שצריכה אותו. המסלול מתחיל עם פנייה במייל למועדון היולדות של המרכז הרפואי מאיר באמצעותה יכולה היולדת לתאם פגישה עם מיילדת ממרפאת אלמה. בפגישה זו מוסבר התהליך בתחנות השונות בהן עתידה היולדת לעבור במהלך אשפוז לרבות מיון יולדות, חדר לידה ומחלקות האשפוז. בסופה של הפגישה נבנית למעשה תכנית לידה אישית המכילה את ההנחיות הטכניות לצוות שנועדו להקל על היולדת ככל שניתן. המידע בתוכנית מכיל פרטים שיסייעו לצוות ולילודת להירגע, לנסוך ביטחון וליצור עבורה חווית לידה חיובית. עם הגעתה של היולדת למיון יולדות היא משתפת את המיילדת בדבר השתייכותה למרפאת אלמה אז ללא מילים מיותרות יודעת המיילדת לפעול ברגישות הרלוונטית".</p>	<p>פרויקט אלמה בי"ח מאיר כפר סבא</p>



החברה לקידום
אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית

ההסתדרות
הרפואית בישראל
Israeli Medical
Association



פרטי קשר	סוג המענה	בית חולים ושם השירות
<p>ההפניה למרפאה היא תחת הנפקת התחייבות מהקופה לטיפול במסגרת הריון בסיכון. מידע לזימון תורים -</p> <p>MAGENCLINIC@RMC. HEALTH.GOV.IL</p> <p>בטלפון - גב' קורל דהן 04-7772652 או 04-7773807 (חדר אחות) בין השעות 8-13 בימים א-ה. המרפאה נמצאת בבניין סמי עופר קומה 3 בתוך מרפאת הריון בסיכון.</p>	<p>המרפאה מעניקה מעקב הריון והכנה ללידה לנשים עם טראומות מעברן, מחלות ומצבי רקע מלבד להריון, אירועים וקשיים בהריונות ולידות קודמים.</p> <p>צוות המרפאה מורכב ממיילדת, עובדת סוציאלית ורופאה. מטרת הטיפול היא מעקב הריון והכנה לקראת הלידה והכנה הדדית של המערך לצרכי היולדת. מספר הפגישות, התוכן בהן ומשך המעקב מותאמים באופן אישי לכל אישה.</p> <p>יש חשיבות לפנייה מוקדמת במהלך ההריון לצורך ביסוס הקשר הטיפולי.</p> <p>במסגרת המרפאה מבוצעות בדיקות אולטרסאונד עוברי ומוניטור עוברי בהתאם לצורך וכן ייעוץ עם גורמי מקצוע נוספים מבית החולים בהתאם למקרה.</p>	<p>מרפאת מג"ן מילדות גוף נפש בית חולים רמב"ם - חיפה</p>
<p>הפנייה נעשית דרך אתר "שיבא נשים" ממלאים טופס בקשה לפגישה "את לא לבד". וניצור עם הפונה קשר לתאום פגישה.</p>	<p>תוכנית ללווי נשים שורדות פגיעה מינית, נשים שחוו טראומה מסוגים שונים כולל לידה טראומטית, נשים שסובלות מחרדות או חוו אובדנים, או כל קושי אחר שמביאות.</p> <p>הפגישה מתבצעת עם מיילדת בעלת הכשרה שבמסגרתה נברר ביחד מהם הקשיים והטריגרים שיכולים להופיע במהלך הלידה והטיפול בכך ומהם הדברים שיכולים להקל עליך את התהליך והשהייה במחלקת האישפוז. במידת הצורך נסייר יחד במחלקות השונות ונכיר את הצוות הרלוונטי. נכתוב יחד הנחיות לצוות הרפואי בגיליון הרפואי, על מנת שתוכלי לקבל את הטיפול המיטבי שמתאים לך.</p> <p>אנחנו עובדות בשיתוף עם צוות חדר לידה ומנהלת חדר לידה. מרפאת חוה - בריאות הנפש של האישה ומרפאת דרור - טיפול קוגניטיבי הנהגותי.</p>	<p>שיבא תל השומר - "את לא לבד"</p>
<p>שוש בלחסן טל: 04-8359704 מייל: info@b-zion.org.il</p>	<p>מותאם לצרכי היולדת</p>	<p>בני ציון - מלידה לצמיחה</p>
<p>טל עצמאון טל: 02-6778844</p>	<p>מותאם לצרכי היולדת</p>	<p>הדסה עין כרם - בואי נדבר</p>
<p>אסנת לוי/תניה לוי טל: 04-7744080 מייל: cluby@hymc.gov.il</p>	<p>מותאם לצרכי היולדת</p>	<p>הלל יפה - אשה לאשה</p>



החברה לקידום
אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית

ההסתדרות
הרפואית בישראל
Israeli Medical
Association



פרטי קשר	סוג המענה	בית חולים ושם השירות
דינה אורן טל: 03-5028912 מייל: Dinaoren1@gmail.com	מותאם לצרכי היולדת	וולפסון - שיחה עם מיילדת
אלה וייס טל: 03-6974787, 03-6973113 מייל: mamylis@tlvmc.gov.il	מותאם לצרכי היולדת	ליס - איתך
מירי דוידנקו טל: 03-5771188 מייל: Delivery@mhmc.co.il	מותאם לצרכי היולדת	מעייני ישועה - מרפאת פוסט פארטום לידה
שרי נהיר - בידרמן טל: 050-7887838 מייל: sarin@gmc.gov.il	מותאם לצרכי היולדת	המרכז הרפואי לגליל (נהריה) - כולנה
חווה חכם טל: 02-6666228	מותאם לצרכי היולדת	שערי צדק
ימית דרור אורנה פלד טל: 03-9377578 מייל: bebaby@clalit.org.il	מרכז יובל הוקם מתוך הסתכלות על היולדת כמכלול והאמונה כי לכל יולדת הזכות לחוות את הלידה כאירוע מרגש ומעצים. בית חולים בילינסון הכשיר צוות מיילדות לליווי נשים אשר בעברן חוו חוויות שליליות. בנוסף במרכז צוות רב מקצועי הכולל רופאות ואנשי טיפול רגשי על מנת לתת מענה לכל הבט לו תזדקקי לאורך התהליך. אם חווית בעברך אירוע אשר זכור לך כחוויה קשה, אירוע אשר מקשה עליך את ההתמודדות עם ההיריון/לידה: פגיעה מינית, טראומה לאומית, לידה שקטה בעברך, חווית לידה שלילית, חשוב לנו, צוות המיילדות בב"ח בילינסון להכיר אותך מבעוד מועד בכדי לסייע ולעזור לך להתמודד ולחוות את הלידה בצורה הטובה ביותר עבורך. באמצעות פגישה אישית עם מיילדת נוכל להתאים לך את תכנית הלידה הנכונה עבורך בהתחשב בעברך, במהלך ההיריון וברצונותייך. אנו נלווה אותך עד הלידה ולאחריה נפגש לעיבוד חווית הלידה.	מרכז יובל בלינסון

מענה רפואי כללי מותאם לנפגעות/י תקיפה מינית

טיפול רפואי מותאם טראומה מינית - מרפאת מת"ן

מרפאת מת"ן, בית חולים רמב"ם, פועלת במסגרת מרפאת הנשים ברמב"ם, מטפלת במכלול הבעיות, הבדיקות ומחלות מתחום רפואת נשים, על רקע טראומה מינית.

צוות המרפאה:

ד"ר אנה פטרוסוב, רופאת נשים, מומחית בתחום גיל המעבר וניורו-אורולוגיה, טיפול בנשים עם הפרעה בתפקוד המיני נורית אריאל, אחות אחראית, בעלת התמחות בטיפול באישה במעגל החיים אורי מזור, עו"ס, בעל התמחות בבריאות הנפש ופגיעה מינית.

דרכי הפנייה:

הפנייה כרוכה בהתחייבות מקופת חולים או תשלום סמלי.

לתיאום תור: **אילנית**, טל: **04-3242/7772292**, מייל: **il.gov.rmc@clinic_gyneco**

ניתן להשאיר הודעה קולית כאשר אין מענה טלפוני

מרפאת אופק

מרפאה לנשים וגברים במצבי סיכון על רקע מגדרי

מרפאת אופק הינה יוזמה של היחידה למחלות זיהומיות במרכז הרפואי וולפסון בשיתוף מרפאת לוינסקי של לשכת בריאות תל אביב, ומהווה חלק ממניפת שירותים למען אנשים על רצף הזנות שמוביל משרד הבריאות, מכוח החלטת הממשלה הצמודה לחוק לאיסור צריכת זנות.

המרפאה מעניקה שירות רפואי אמבולטורי לקהלים החשופים לתחלואה כללית גבוהה בשל חיים בעוני, הדרה ממערכת הבריאות והרווחה, הזנחה מתמשכת ופגיעות הכרוכות בהתמכרות, מין לא מוגן, טראומה מינית או ניצול מיני מסחרי וזנות.

המרפאה פועלת במודל רב צוותי במטרה למצות את פוטנציאל הבריאות של הפונות והפונים אליה.

לצוות המרפאה ניסיון בעבודה עם אוכלוסיות מורכבות, ומחויבות להעניק שירותי רפואה מונעת וייעוציים רפואיים באופן מרוכז ככל הניתן, ליווי בהליכי קביעת התורים, השגת התחייבות מקופות החולים ותיווך מול גורמי הממסד.

כל אלה מתקיימים ברגישות תרבותית ומגדרית ומתוך אמונה כי חינוך לשמירה על בריאות – יש בכוחו להחזיר בהדרגה תחושה של שליטת הפרט בחייו.

שירותי מרפאת אופק:

- בדיקה כללית והערכת צרכים על ידי צוות רפואי, סיעודי וסוציאלי
- בדיקות מעבדה
- רפואת נשים: בדיקה גניקולוגית ומשטח פאפ, בדיקת שד, ממוגרפיה על פי קבוצות גיל
- קולונוסקופיה על פי גיל וקבוצות סיכון
- טיוב הטיפול במחלות כרוניות או במצבים אקוטיים שאינם מסכני חיים – על פי רקע פרטני אישי

- הערכה וייעוץ פסיכיאטרי
- השירות מיועד לנשים, גברים וטרנס* בזנות. מכורים לסמים, חומרים ותרופות המתמודדים עם תחלואה נפשית מורכבת.
- נשים וגברים החיים תחת אלימות, אבטלה, עוני. נשים וגברים מקהילת הלהט"ב החיים תחת הדרה
- תחלואה כפולה ומשולשת.

המרפאה פעילה בימי שני החל מהשעה 10:00 בבוקר ותוך מספר חודשים יתווסף יום פעילות נוסף.

לתיאום תור מוזמנות ומוזמנים לפנות לאלמוג אברבנאל:

טלפון: 03-5028792 | פקס: 03-7984015 | דוא"ל: almoga@wmc.gov.il

לקראת הביקור במרפאה, יש להצטייד בטופס 17 (קוד 99242) לבדיקת הרופא.

מענים במערכת הרווחה

מענים לטיפול בבגירות. ים נפגעות. י תקיפה מינית במערכת הרווחה

ב-70 מחלקות לשירותים חברתיים ברשויות מקומיות מופעלים מרכזים ויחידות לטיפול בבגירות. ים שנפגעו מינית במהלך חייהם, אשר סובלים מהשלכות הפגיעה על תפקודם היומיומי בהיבטי החיים השונים. מטרת המענה הניתן לשפר את רווחתם של הפונות. ים, למנוע התדרדרות במצבן. ם הנפשי, להקטין את הצורך באשפוז ולאפשר תהליך של עיבוד הטראומה, כך שיוכלו להמשיך בחייהם בצורה תקינה ובריאה ככל האפשר, תוך מתן דגש על הנגשה והרחבה של מערכות התמיכה ושיקום חברתי, משפחתי ותעסוקתי.

המרכזים והיחידות נותנים מענה רגשי-פרטני וקבוצתי לנשים וגברים נפגעי טראומה מינית, ניתנים כשירות ציבורי ייחודי על ידי אנשי מקצוע מומחים בתחום.

המרכזים הגדולים נותנים מענה לבין 120-150 מטופלים ומטופלות נפגעי טראומה מינית בו זמנית.

היחידות הקטנות והבינוניות נותנות מענה לבין 12-60 מטופלים ומטופלות נפגעי טראומה מינית בו זמנית.

המרכזים הגדולים (מרכזים רב-תחומיים) כוללים עו"סים, פסיכולוגים, מטפלים רגשיים באמצעות הבעה ויצירה וטיפול פסיכיאטרי עבור אוכלוסיית זו. במרכזים אלה מופעל גם מרכז יום, המהווה מערך קבוצתי המיועד לנשים הזקוקות למעטפת טיפולית אינטנסיבית נוספת, במקביל לטיפול הפרטני.

כמו כן בחלק מהמרכזים הרב-תחומיים קיימת תכנית שיקום תעסוקתי (בחיפה, ראשון לציון ובאר שבע). מדובר בתכנית המיועדת לנשים הזקוקות לשיקום והעצמה באמצעות תעסוקה.

המרכזים הקטנים והבינוניים נותנים, בשלב הזה, מענה מקצועי פרטני בלבד והליווי הפסיכיאטרי מתקיים בהקהילה. הטיפול בכל המרכזים והיחידות הוא ללא עלות למטופל. ת וניתן באמצעות השמה (התחייבות כספית) של המחלקה לשירותים חברתיים במקום מגורי המטופל. ת.

<https://clickrevaha.molsa.gov.il>



החברה לקידום
אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית

ההסתדרות
הרפואית בישראל
Israeli Medical
Association



פרטי הקשר של המרכזים והיחידות:

מרכזים ויחידות טיפוליות באזור ירושלים

כתובת מייל לקבלת פניות	טלפון לפניות	שם איש קשר	מיקום המרכז/יחידה
tamar-center-r@bezeqint.net	02-6221504 02-6221546	גב' תניה צ'יפמן אורן	מרכז טיפולי גדול "תמר" – עיריית ירושלים
ora_le@jerusalem.muni.il naama_yi@jerusalem.muni.il (מרכז המיועד לציבור החרדי בירושלים)	02-6578680	גב' נעמה ינון	מרכז טיפולי גדול "עלמא" – עיריית ירושלים
oshati@efrat.muni.il	054-2508227	ענת היימן	יחידה טיפולית - עיריית אפרת
ketie@ashdod.muni.il	08-9238767	קטי אליאב	יחידה טיפולית - עיריית אשדוד
s-violence@ashkelon.muni.il	80-0778476 80-1778476 80-7018476	פנינה אלבז	יחידה טיפולית - עיריית אשקלון
tzipora@bch.org.il	073-2800540	ענבל טבעון	יחידה טיפולית - עיריית בית שמש
tzipora@bch.org.il	073-2800540	ענבל טבעון	יחידה טיפולית - עיריית ביתר עלית
tzipora@bch.org.il	073-2800540	ענבל טבעון	יחידה טיפולית - עיריית מודיעין עלית
NogaH@binyamin.org.il	02-9700673	נגה הכהן	יחידה טיפולית - עיריית מטה בנימין
adiga@mam.org.il	02-5352523	עדי גורסקי-עמרם	יחידה טיפולית עיריית מעלה אדומים



החברה לקידום
אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית

ההסתדרות
הרפואית בישראל
Israeli Medical
Association



מרכזים ויחידות טיפוליות באזור הדרום

כתובת מייל לקבלת פניות	טלפון לפניות	שם איש קשר	מיקום המרכז/יחידה
esterb@yachdav.org.il	08-6417301	גב' אסתר בן-אבי, מנהלת המרכז	מרכז טיפולי גדול "ענבל" - עיריית באר שבע
suzym@ofaqim.muni.il	089928500	חווה רידר	יחידה טיפולית - עיריית אופקים
Gwen-s@eilat.muni.il	08-6367850 08-6367245	עו"ס גוון סקאלי	יחידה טיפולית - עיריית אילת
mirala@alqasoum.org.il	08-8605319	מיראל עלי	יחידה טיפולית - מ.א. אל קסום
pm@erc.org.il	08-9965264	נעמה בר	יחידה טיפולית - מ.א. אשכול
Galamram.21@gmail.com	073-2756130	גל עמרם	יחידה טיפולית - עיריית דימונה
diana@hof-ashkelon.org.il	08-6775534	דיאנה קויפמן גל	יחידה טיפולית - מ.א. חוף אשקלון
morha@yachdav.org.il	08-6417301	מור חמצני	יחידה טיפולית - מ.מ. ירוחם
yoni@mzp.org.il	08-6596257	רותם אלון	יחידה טיפולית - מ.מ. מצפה רמון
gilatoh@gmail.com	08-6720850	חני אוחנה	יחידה טיפולית - עיריית קרית גת
יחידה בהקמה ניתן לפנות למייל tehilar@sng.org.il	08-9938943	מלכית שפיגל	יחידה טיפולית - מ.א. שער הנגב
	08-9938942	מירב שילון	יחידה טיפולית - מ.א. שדות נגב



החברה לקידום
אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית

ההסתדרות
הרפואית בישראל
Israeli Medical
Association



מרכזים טיפולים באזור תל אביב והמרכז

כתובת מייל לקבלת פניות	טלפון לפניות	שם איש קשר	מיקום המרכז/יחידה
ilanaco@rishonlezion.muni.il	03-9689807/4	גב' אילנה כהן	מרכז טיפולי גדול בעיריית ראשון לציון
edna.ludmir@gmail.com	073-2800590	גב' עדנה לודמיר	מרכז טיפולי גדול "בנפשנו" - עיריית בני ברק (מרכז אזורי ייעודי לנפגעות/ים מהמגזר הדתי/חרדי)
lachter_r@mail.tel-aviv.gov.il	03-7242405	גב רעות לכטר	מרכז טיפולי גדול - "מעיון" עיריית תל אביב
ayeletn@netanya.muni.il Mercaz.hila@netanya.muni.il	90-7797620	גב' אילת נהיר - פלג	מרכז טיפולי גדול - "הילה" עיריית נתניה
Talie@or-ye.org.il	073-3388580 073-3388575	טלי עדן	יחידה טיפולית - עיריית אור יהודה
tzipora@bch.org.il	073-2800540	ענבל טבעון	יחידה טיפולית - מ.מ אלעד
julia@bat-yam.muni.il	03-5069563	יוליה דציקובסקי	יחידה טיפולית - עיריית בת ים
miritd@hod-hasharon.muni.il	09-8894540 09-8894550	מירית דורון	יחידה טיפולית - עיריית הוד השרון
arielab@herzliya.muni.il	09-9554151	אריאלה בילצ'קי	יחידה טיפולית - עיריית הרצליה
womentherapy@modiin-region.muni.il WomenTherapy1@Modiin-Region.Muni.il	03-5186820	אפרת יצחקי/ דנית דניאל	יחידה טיפולית - מ.מ חבל מודיעין
NavaZ@Holon.muni.il	03-5025700	נאוה זילברשטיין	יחידה טיפולית - עיריית חולון
kerenk@yavne.muni.il	08-9439811	קרן קוזניץ	יחידה טיפולית - עיריית יבנה
keren.bischitz@gmail.com	053-7700030	קרן בישיץ שיין	יחידה טיפולית - עיריית יהוד
noal@ksaba.co.il	09-7640320/322	נועה לוק שמר	יחידה טיפולית - עיריית כפר סבא
hannim@lod.muni.il	08-9279035/8	חני מוצפי	יחידה טיפולית - עיריית לוד
li.inum.niidom@g_ilat	1004349-80	טלי גולדנברג	יחידה טיפולית - עיריית מודיעין-מכבים-רעות



החברה לקידום
אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית

ההסתדרות
הרפואית בישראל
Israeli Medical
Association



מיקום המרכז/יחידה	שם איש קשר	טלפון לפניות	כתובת מייל לקבלת פניות
יחידה טיפולית - עיריית ראש העין	מירה בוברוב	03-5416555 03-9381087	mirab@rosh.org.il
יחידה טיפולית - עיריית רחובות	ציפורין ברגמן	08-9392626 08-9392736 08-9392637	tziporin@rehovot.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית רמלה	דניאל אפרת הירש	08-9154271	danielle@ramla.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית רמת גן	נורה קוסטי	03-6719532	nora-c@ramat-gan.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית רעננה	מיכל פרידמן	09-7610409 09-7610288	nuritf@raanana.muni.il
יחידה טיפולית - מ.א שומרון	אוולין ברוך שמואלי	03-9061183	evibar83@gmail.com

מרכזים טיפולים באזור הצפון

מיקום המרכז/יחידה	שם איש קשר	טלפון לפניות	כתובת מייל לקבלת פניות
מרכז טיפולי גדול "בני ציון" עיריית חיפה	גב' נעמה לפיד	04-8359975	naama.lapid@b-zion.org.il
מרכז טיפולי גדול בעיריית נצרת	גב' חולוד חטיב זועבי	04-6565844	ravtchumi@nazareth.muni.il
יחידה טיפולית עיריית עפולה	גב' ענת הורוביץ	04-6524102	anath@afula.muni.il
יחידה טיפולית עיריית חדרה	גב' נטע וולפין	09-8648707 04-6303306	neta-volpin@hadera.muni.il
יחידה טיפולית - מ.א חוף הכרמל	שרונה פישמן פריד	04-9542279	sharonaf@hcarmel.org.il
יחידה טיפולית - מ.מ.א אכסאל	פיאד חבשי סוהא דראושה	04-6463572	אכסאל
יחידה טיפולית - עיריית טירת הכרמל	מירב בועז	04-6803380	meravb@tirat-carmel,muni.il
יחידה טיפולית - עיריית יוקנעם עלית	רחל כהן	04-9596131	rachelc@yoqneam.org.il
יחידה טיפולית - עיריית כרמיאל	בלה לדר דינה פאל נעומי בייניש	04-9088123	familycenter@karmiel.muni.il



החברה לקידום
אבחון, טיפול ומניעה
של פגיעה מינית

ההסתדרות
הרפואית בישראל
Israeli Medical
Association



כתובת מייל לקבלת פניות	טלפון לפניות	שם איש קשר	מיקום המרכז/יחידה
shani.b@nesher.muni.il	04-8201415	שני בן ארי	יחידה טיפולית - עיריית נשר
malakfarooqe@gmail.com	04-6618766	מלאק אבו ריא	יחידה טיפולית - מ.מ סח'נין
nira.shezaf@gmail.com	04-6927497 04-6927498	נירה שיזף	יחידה טיפולית - עיריית צפת
rinatd@kiryat-tivon.muni.il	04-9539201	רינת דגן יקירי	יחידה טיפולית - עיריית קריית טבעון
tho_alshr_aldhbe@hotmail.com	04-6191386	פריד שהין אלאא עבד אללטיף	יחידה טיפולית - מ.מ שפרעם
talik@galil-elion.org.il	04-6816427	מרכז משאבים קריית שמונה טלי קנטר	יחידה טיפולית - עיריית גליל עליון
Tipul.tkm@harish.muni.il	04-6186029	שרון לוין שוורץ	יחידה טיפולית - עיריית חריש

מרכזי טיפול לילדים ובני נוער נפגעי טראומה מינית

משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים מפעיל פריסה ארצית של מרכזי טיפול המיועדים לילדים ובני נוער עד גיל 18 (או עד לסיום כיתה י"ב). מרכזים אלה מעניקים טיפול רגשי ארוך טווח לילדים ולבני הנוער שנפגעו מינית, יחד עם טיפול והדרכה להוריהם, על מנת לסייע בהתמודדות עם הפגיעה המינית והשלכותיה, ולהפחית החרפת נזקי הפגיעה בעתיד.

הטיפול נותן מענה לכל סוגי הפגיעות המיניות, בתוך המשפחה ומחוצה לה, בין אם עברו הליך של חקירה פלילית ובין אם לא.

לרוב, הטיפול בילד מתקיים בתדירות של פעם בשבוע והדרכה להורים פעם בשבועיים, או על פי צרכי הילד וההורה. כאשר עולה הצורך, ניתן לחזור לקבלת טיפול נוסף בגיל מאוחר יותר. הטיפול ניתן ללא כל עלות למשפחה וללא מבחן הכנסות.

הטיפול ניתן על ידי אנשי מקצוע המוסמכים לכך, בתיאום ובליווי של עו"ס מהמחלקה לשירותים לחברתיים ברשות מגורי הקטין אשר מלווה את התקדמות הטיפול.

מרכזי הטיפול נמצאים בפיקוח של אגף בכיר משפחה, ילד ונוער בקהילה במינהל שירותים חברתיים ואישיים במשרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים. המרכזים ממומנים ומפוקחים על ידי המשרד ומופעלים על ידי עמותות המתמחות בתחום.

הפנייה למרכז נעשית באמצעות עובד סוציאלי במחלקה לשירותים חברתיים, במקום מגוריו של הילד. ניתן להתייעץ עם המרכז הטיפולי טרם הפנייה למחלקה לשירותים חברתיים.

רשימת מרכזי הטיפול

שם במרכז	טלפון	כתובת
כרם גליל-גולן	04-6528786	הר אדיר 101, צפת
כרם גליל מערבי	04-8736198/2	משעול הסביונים 35, כרמיאל
כרם נצרת	04-8450457	הגליל 43, נצרת
על"ם עפולה	077-7652778, 04-6785871	יהושע חנקין 07א', עפולה
פעימות חיפה	04-8200512	הרצל 12, חיפה
רימונים חדרה	077-5060031	הגלבע 4, חדרה
רימונים נתניה	09-8866370	יוסף בוסל 2, נתניה
בליבנו בני ברק	073-2724040, שלוחה 9	סמטת אז"ר 6, בני ברק
מיטל לוד	08-8612525	יהונתן נתניהו 3, לוד
אל"י ראשון לציון	03-5098462	ז'בוטינסקי 11, ראשון לציון

שם במרכז	טלפון	כתובת
בליבנו צפון תל אביב	073-2724040, שלוחה 9	הנצי"ב 81, תל אביב
מיטל פתח תקווה	03-9019616	מוטה גור 5, פתח תקווה
רימונים כפר סבא	09-7887470	משה דיין 03, כפר סבא
על"ם דרום תל אביב	03-7598449	יגאל אלון 76, תל אביב
מאור קרית מלאכי	08-9302638	הגליל 3, קריית מלאכי
מיטל ירושלים	02-6333352	קמפוס חרוב לילדים, הר הצופים, ירושלים
מיטל שלוחת ביתר עלית	02-5023387	חיי יצחק 51, ביתר עלית
מיטל אשדוד	08-9936486	האורגים 53, אשדוד
ענבל באר שבע	08-6417301, שלוחה 2	יעקב דורי 3, באר שבע
שחר קריית גת	08-9136700	השומרון 8, קריית גת

מרכזי הגנה לקטינים שנפגעו

מרכז הגנה ("בית לין") הינו מרכז הפועל מתוקף חוק סיוע לקטינים נפגעי עבירות מין או אלימות (התשס"ח), 2008. במקרה בו קטין נפגע מעבירת אלימות או מין, יכול הורה, קטין, איש מקצוע או כל מלווה אחר לפנות למרכז הגנה הקרוב למקום הימצאו על מנת לקבל סיוע ראשוני, יעוץ בנוגע לאפשרויות העומדות בפניו ותמיכה בהליך הביורור של נסיבות המקרה ודרכי ההתערבות המתאימות ואם עולה צורך בביצוע חקירה, במידה ויוחלט על כך.

המרכז מכיל תחת קורת גג אחת אנשי מקצוע מומחים בתחומים שונים העוסקים בתהליכי הערכה, חקירה ואבחון של ילדים ובני נוער נפגעי עבירות והתעללות (אבחון ובדיקה רפואית, הערכה ראשונית באשר למצב הרגשי והנפשי) המבנה בו פועל המרכז מספק מסגרת ידידותית ונעימה היוצרת סביבה תומכת ומאפשרת לנפגעים הקטינים ולבני משפחותיהם לקבל סיוע בתנאים אופטימליים ובזמן הקצר ביותר.

במרכז מתקבלות החלטות משותפות בין כל הגורמים הנוגעים להתערבות וטיפול במקרה, תוך שמירת זכויותיו וטובתו של הנפגע.

בכל מקרה המופנה למרכז מתקיימת ישיבת בוקר משותפת של כל הגורמים במרכז כגון: מנהל המרכז חוקר ילדים, חוקר משטרה, עובד סוציאלי לפי חוק הנוער, רופא פרקליט מלווה או גורם מוסמך אחר, לשם שקילת הצורך בהפעלת סמכויות חקירה או טיפול, לפי העניין.

מתקיימת הערכת מצב המשפחה והילד והפנייתם להמשך טיפול לפי הצורך.

המרכזים מיועדים עבור:

- ילדים ובני נוער בגילאי 18-3 שנים שנפגעו מינית, פיזית או נפשית, או סבלו מהזנחה קשה.
- ילדים פוגעים מינית עד גיל 12 שנים.
- ילדים ובני נוער שהיו עדים לעבירות מין או אלימות.
- בני משפחה נלווים שלא פגעו בילד

השירות ניתן ללא כל עלות, הפנייה יכולה להיעשות על ידי כל גורם שיש לו מעורבות בטיפול, חינוך וחקירת ילדים נפגעים, כגון: משטרה, מוסד חינוכי, שירותי הרווחה ו/או פנייה עצמאית של הורים וילדים נפגעים המבקשים יעוץ והנגשת הליכי החקירה בצורה מותאמת לצרכי הילד. הפניה נעשית ישירות למרכז ההגנה הקרוב למקום מגורי הילד הנפגע.

שם המרכז	שם המנהל/ת	מיקום וכתובת	טל/פקס
מרכז הגנה ירושלים	לי לוי	קמפוס חרוב לילדים, האוניברסיטה העברית, קמפוס הר הצופים (מתחם מעונות רזניק)	טל: 02-6448844 פקס: 02-6421374
מרכז הגנה - רמת גן	שרית ברקוביץ	מנדס 5 א, רמת גן	טל: 03-5353590 פקס: 03-5353591
מרכז הגנה אשקלון	ליאת ספיר	הבציר 9 (ניתן להגיע דרך אפליקציית ezaw: בית לין, מרכז הגנה אשקלון)	טל: 08-6389000 פקס: 08-6422347
מרכז הגנה - באר שבע	עינב נגרי	שלמה בן יוסף 4, שכונת רמות	טל: 08-6442804 פקס: 08-6442799
מרכז הגנה חיפה	נבילה יונס	שדרות המגינים 49, המושבה הגרמנית	טל: 04-6442804 פקס: 04-6442799
מרכז הגנה נצרת (לאוכלוסייה הערבית)	סלאח בכרי	רחוב 0506, בניין רויאל, עבאס סנטר (קומה ג')	טל: 04-6330556 פקס: 04-6330477
מרכז הגנה נתניה	שירי שוסהיים	צהלה 3	טל: 09-7609700 09-7609729 פקס: 09-7609709
מרכז הגנה - צפת	עדי מרקשטיין	אודם 7	טל: 04-6611930 פקס: 04-6611940

מוקד - 105 פגיעות מיניות במרחב המקוון

פגיעות מיניות במרחב המקוון – מוקד 105

- המוקד הלאומי 105 הנו מערך משולב לטיפול בפוגענות ואלימות במרחב המקוון. המוקד מאויש בכוח אדם המורכב מאנשי משטרה ועובדי משרדים אזרחיים (בין היתר: רווחה, חינוך, בריאות, משפטים ובטחון פנים). משרד הרווחה והשירותים החברתיים, הציב במוקד צוות של 5 עובדות סוציאליות מחוזיות לפי חוק הנוער בראשן מנהל תחום רווחה.
- כל אנשי המקצוע מתחום הטיפול והחינוך מהווים את דסק השותפויות בראשות משרד לבטחון פנים אשר מהווה מערך תומך ומשלים לעבודת המשטרה במוקד.
- מתוקף תפקידן כעו"ס לפי חוק הנוער (טיפול והשגחה תש"ך-1960): עובדות משרד הרווחה במוקד 105 אמונות על שלומם וביטחונם של קטינים, באחריותן לבחון את מצבי הסיכון בהם נתונים הקטינים וכן אם נעברה עבירה שיש בה חובת דיווח ובין אם לא.
- מוקד 105 מטפל בדיווחים ופניות במכלול רחב של פגיעות המתבצעות ברשתות החברתיות ובמרחב המקוון.
- מהפניות המשלבות התערבות פלילית ואזרחית, מטפל מוקד 105, בפגיעות מיניות שונות כגון: הטרדה מינית, סחיטה על רקע מיני, הפצת תמונות וסרטונים מיניים, פגיעה מינית, אינוס וירטואלי ופדופיליה. מקרים אלו יופנו לטיפול גורמי הרווחה לטובת בניית מענה תמיכתי ראשוני כולל תיאום ותיווך לצורך גביית עדות במרכזי הגנה ובניית תכנית ראשונית להתערבות והעברתה לגורמי הטיפול בקהילה.
- עובדות משרד הרווחה במוקד 105, מקבלות לטיפולן את האירועים הנכנסים לדסק השותפויות, בוחנות וממיינות כל אירוע שמתקבל, מבצעות העשרת מידע ככל שישנו ממערכות משרד הרווחה על מנת לעבות את בסיס המידע שעומד לרשותן.
- עובדות משרד הרווחה ב-105 יחד עם עובדי המשרדים הנוספים מסייעות בבניית תכנית התערבות ראשונית שמתייחסת לנתונים הסוציו-דמוגרפיים של הנפגע לסיווג האירוע עצמו וסוג הפגיעה ובהתאם הן מחליטות איך לפעול מול הגורמים השונים בקהילה: מערכות חינוך ורווחה, בהמשך יכתב דו"ח מקצועי של עו"ס שיועבר לעו"ס המטפלת בקהילה לצורך המשך ההתערבות הטיפולית ככל שנדרשת.
- עו"ס המוקד ככל שניתן תעמוד בקשר עם הורי הקטין (כאשר לא עולה חשד לפגיעה בידי בן משפחה), במקרים בהם עולה חשד כי ילד נפגע עבירת מין או אלימות תמליץ להורים לפנות אל מרכזי הגנה הנמצאים בקהילה לטובת גביית עדות וחקירת נוער או ילדים בסביבה מוגנת ומכילה.

מסגרות נוספות במסגרת הרווחה

הוסטל בית אלה

בית אלה הוקם בספטמבר 2015 על ידי משרד הרווחה ומופעל על ידי עמותת ענבלים. הוא מהווה הוסטל שיקומי-טיפולי בקהילה, ממוקם בבאר יעקב. ומיועד לצעירות מגיל 18 ומעלה המתמודדות עם קשיים תפקודיים ורגשיים משמעותיים על רקע טראומה מינית בעברן. המסגרת פועלת 24 שעות ביממה בכל ימות השנה, וכוללת צוות נשי מקצועי מומחה ממגוון דיסציפלינות. מטרת הטיפול וההגעה לבית אלה, הינה יצירת תחושת ביטחון, הקלה, ייצוב וויסות של סימפטומים לצורך חזרה לתפקוד מיטבי. אורך שהות בהוסטל נקבע בהתאם לצורכי המטופלת ובממוצע נמשך כארבעה חודשים. לכל דיירת מותאמת תכנית טיפולית אישית ע"פ צרכיה הכוללת טיפולים פרטניים, קבוצתיים, העשרתיים ועוד. סדר היום בבית אלה הינו מובנה, וכולל טיפולים, חוגים, תורנויות, 3 ארוחות, זמני מנוחה ועוד. לכל פעילות ו/או פעולה ישנו רציונל טיפולי - שיקומי תוך ליווי מקצועי גמיש ורגיש.

הטיפול במסגרת נעשה במקביל לטיפול הפרטני בקהילה, ניתן לצאת מהמסגרת על מנת להמשיך עבודה, לימודים וכל פעילות אחרת הנדרשת למטופלת, בהתאם להחלטה משותפת ולתוכנית האישית של כל אחת.

תהליך הכניסה לבית אלה מתחיל עם שליחת חומר טיפולי/רפואי מגורמי הטיפול בקהילה, בכפוף לווייתור סודיות, הזמנה לפגישת אינטק לצורך היכרות אישית ובדיקת הצרכים (במידה וישנה התאמה בסיסית ע"פ החומרים שנשלחו), ולאחריה נקבע מועד קבלה, בהתאם למידת זמינות המקום ובהתאם להחלטה של שני הצדדים. השהות במסגרת אינה כרוכה בתשלום.

הצוות הטיפולי בבית אלה מתמחה בטיפול בנשים הסובלות מטרומה מורכבת ומצבי דיסוציאציה שונים, והוא כולל מטפלות קליניות, פסיכיאטרית, מדריכות טיפוליות, מנחות קבוצות, מדריכות חוגים ומתנדבות.

הקליטה לבית אלה מותנת בטיפול מותאם טראומה בקהילה ומקום מגורים אליו ניתן לחזור בסיום הטיפול.

הקליטה נעשית בהתאם למקום ולרשימת המתנה, לאחר ביצוע תהליך של אינטק.

ניתן ליצור קשר בטלפון: 08-6670961, מייל Inbalim.beitella@gmail.com, אתר: www.beitella.org.il

מנהלת ההוסטל - דנה קושניר.

הוסטל בית עינבל

בית ענבל הוקם בשנת 2021 ע"י משרד הרווחה ומופעל ע"י עמותת ענבלים. הוא מהווה הוסטל טיפולי שיקומי בקהילה וממוקם בבאר יעקב. ההוסטל מיועד לצעירות בגילאי 18 ואילך המתמודדות עם קשיים תפקודיים ורגשיים משמעותיים על רקע טראומה מינית בעברן. המסגרת פועלת 24 שעות ביממה בכל ימות השנה, וכוללת צוות נשי מקצועי מומחה ממגוון דיסציפלינות. מטרת הטיפול וההגעה לבית ענבל, הינה טיפול בהשלכות הטראומה, יצירת תחושת ביטחון, הקלה, ייצוב וויסות של סימפטומים לצורך חזרה לתפקוד מיטבי. אורך השהות בהוסטל נקבע בהתאם לצורכי המטופלת ובממוצע נמשך כשנה וחצי.

לכל דיירת מותאמת תוכנית טיפולית אישית ע"פ צרכיה הכוללת טיפולים פרטניים, קבוצתיים, העשרתיים ועוד. סדר היום בבית ענבל הינו מובנה, וכולל טיפולים, חוגים, תורניות, 3 ארוחות, זמני מנוחה ועוד. לכל פעילות ואו פעולה ישנו רציונל טיפולי-שיקומי תוך ליווי מקצועי, גמיש ורגיש.

תהליך הכניסה לבית ענבל מתחיל עם שליחת חומר טיפולי/רפואי מגורמי הטיפול בקהילה, בכפוף לווייתור סודיות, הזמנה לפגישת אינטק לצורך היכרות אישית ובדיקת הצרכים (במידה וישנה התאמה בסיסית ע"פ החומרים שנשלחו), ולאחריה נקבע מועד קבלה, בהתאם למידת זמינות המקום ובהתאם להחלטה של שני הצדדים. השהות במסגרת אינה כרוכה בתשלום.

הצוות הטיפולי בבית ענבל מתמחה בטיפול בנשים הסובלות מטראומה מורכבת ומצבי דיסוציאציה שונים, והוא כולל מטפלות קליניות, פסיכיאטרית, מדריכות טיפוליות, מנחות קבוצות, מדריכות חוגים ומתנדבות. הקליטה נעשית בהתאם למקום ולרשימת המתנה, לאחר ביצוע תהליך של אינטק.

ניתן ליצור קשר בטלפון: 08-88535846, מייל beitinbal@gmail.com

אשת קשר לקליטות - אורית רזפורקר

בית אמיתי מרכז טיפול ותמיכה לצעירות נפגעות אלימות מינית

"בית אמיתי" הוא מרכז לטיפול ותמיכה, המיועד לצעירות עד גיל 26, נפגעות אלימות מינית ממושכת בגילאי ילדות. הבית פועל בדומה למרכז יום, ללא לינה, ומציע לכל צעירה ליווי אישי, מרחב תמיכה נשי, קבוצות מגוונות, סיוע במיציאת זכויות ותיווך לשירותים בקהילה, וכן אפשרות לקחת חלק בחיי קהילה נשית מעצימה. בכל יום נמצאות במרחב נשות מקצוע, מתנדבות, וכמובן נשים צעירות נוספות שחוו פגיעה מינית. באופן זה מתאפשר לצעירות המטופלות בבית אמיתי תהליך עבודה קבוצתי, בקבוצת שוות שמסייעת בהקלה על תחושות אשמה, בושה ובדידות.

בית אמיתי ממוקם במרכז תל אביב בכתובת חסויה, נגיש לתחבורה ציבורית ופתוח לצעירות מכל רחבי הארץ. הטיפול ניתן ללא תשלום. הפנייה ל"בית אמיתי" יכולה להיעשות באמצעות גורמי הטיפול, או באופן עצמאי. ההשתתפות בפעילות היא על בסיס תכנית אישית, אשר נבנית יחד עם כל צעירה ומושתתת על דיאלוג פתוח בינה לבין הצוות.

לצעירות המטופלות בקהילה נבנית תכנית בתיאום עם הגורמים המטפלים, תוך שמירה על קשר במידת הצורך. "בית אמיתי" מתאים לצעירות שנמצאות במצב נפשי שמאפשר הגעה עצמאית, ובעלות יכולת ליצירת קשר עם אחרות.

"בית אמיתי" הוקם בשנת 2006 על-ידי עמותת עלם. החל משנת 2012, פעל כמיזם משותף עם השירות למתבגרים, צעירות וצעירים במשרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים, וכיום עובר להפעלה באמצעות השמות.

לפרטים נוספים: קרן מיטליאנסקי, מנהלת "בית אמיתי" - 054-5930505, www.baitamiti.org.il, bait@elem.org.il

מרכזים לטיפול עבור אנשים עם מוגבלות

על פי מחקרים אנשים בעלי צרכים מיוחדים נפגעים פי ארבע יותר מאנשים ללא צרכים מיוחדים. טיפול נפשי עוזר לצמצם את הסימנים הפוסט-טראומטיים ומסייע לחזרה לתפקוד תקין.

עמותת שקל טיפול רגשי - היחידה לטיפול בנפגעי טראומה

יחידת הנפגעים נותנת מענה לאנשים אשר נפגעו מאלמוות מינית או פיזית. היחידה מתמחה בטיפול בנפגעים בעלי סוגי מוגבלויות שונות מבחינת רמת ההבנה ותפקוד, וסוגי פגיעה שונים (חד פעמי או מתמשך, בתוך המשפחה או מחוץ למשפחה). אנשים אשר נפגעו מזולתם חווים לעיתים קרובות מגוון של רגשות עזים כגון: בלבול זעם, פחד, לחץ ועוד. גם ברמה ההתנהגותית עשויים להופיע שינויים כגון: שינויים בהרגלי השינה והאכילה, התנהגות המנעותית, התקפי חרדה, תחושת דכדוך ודיכאון, בעיות בשליטה על סוגרים ועוד. חווית הפגיעה עשויה להשאיר את האדם בודד ומבולבל.

סוגי התערבות

- שירותי הערכה - זיהוי צרכיו הטיפוליים של המטופל והתאמת תכנית טיפולית לו ולמשפחתו.
 - טיפול פרטני - נועד לעבד את הפגיעה שחוהה, לעזור למטופל לארגן את חוויותיו הרגשיות לאחר הפגיעה ולעזור במניעת כניסה למצבי סיכון וסכנה.
 - הדרכת הורים - הענקת כלים של הבנה, ועזרה בהתמודדות עם צרכי ילדיהם ומשפחתם סביב האירוע הפוגעני אותו עבר ילדם.
 - הדרכת צוות - סיוע לצוותים בהתמודדות עם שילוב בתעסוקה/דיור/פנאי של הנפגע.
- ביחידה נעשה שימוש במגוון כלים טיפוליים החל משיח ורבלי (מילולי), טיפול במשחק, שימוש באומנות ועוד.

אתר: <https://www.shekel.org.il>

מכון ארגמן

מתן שירותי טיפול רגשי ופסיכולוגי לאנשים, משפחות וקהילות סביב מצבי טראומה ומשבר שונים במהלך החיים המשפיעות על תפקוד וקיום מהלך חיים תקין ומיטיב, כגון: פגיעה מינית, אובדנות.

פרטי התקשרות:

טל: 03-6206210 | אימייל: info@machonargaman.co.il

קו החם של מכון ארגמן: 03-6917614, שעות פעילות הקו: 8:00-22:00 בכל ימות השבוע

אתר: <https://www.machonargaman.co.il/newpage1>

א.ד.נ.מ - היחידה למיניות

מיניות היא מרכיב משמעותי בחיי האדם. למיניות יש השפעה על אינטימיות, הגדרה עצמית, רווחה רגשית ואיכות חייו של האדם או הזוג. אנו מאמינים כי לכל אדם הזכות למצות את הפוטנציאל הטמון בו למיניות ולזוגיות בהתאם לאמונתו, ערכיו ורצונותיו.

המרכז מציע טיפולים מיניים לפרט ולזוג, חינוך מיני חברתי, טיפול בפוגענות מינית ובטראומות מיניות, קבוצות טיפוליות, סדנאות לאנשי מקצוע ומטופלים, הדרכות הורים, בניית תכניות מוגנות ועוד.

סוגי השירותים:

- טיפול מיני לפרט ולזוג: טיפול בהפרעות בתפקוד מיני, התמכרות למין, העדפה מינית, תקשורת זוגית ומינית ועוד.
- ייעוץ מיני-חברתי לפרט ולזוג: הקניית מיומנויות של אסרטיביות מינית וסנגור עצמי, מיניות בריאה ומתן ידע עדכני ומונגש.
- טיפול בפוגענות מינית ובטראומות מיניות, בניית תכניות מוגנות וביצוע הערכת צרכים וסיכון: למניעת מצבי פגיעה וסיכון ושילוב בטוח בקהילה.
- קבוצות טיפוליות: טיפול קבוצתי בנושאים הקשורים לתחום המיניות (זהות מינית, פגיעות מיניות ועוד).
- סדנאות לחינוך מיני-חברתי: רכישת ידע ופיתוח מודעות מינית, ביטוי מיני באופן מכבד, מוגן ומספק.
- הדרכת הורים פרטני וקבוצתי: עם דגש על סוגיות המעסיקות הורים בתחום ההתפתחות המינית של ילדם.
- סדנאות והדרכת צוותים מקצועיים: מתן ייעוץ וידע לטובת התמודדות אנשי מקצוע עם דילמות, אתגרים וסוגיות הקשורות לתחום המיניות.

אתר: <https://www.ednm.org.il>

מרכזי סיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית

מרכזי סיוע מסייעים לנשים וגברים שעברו פגיעות מיניות וזקוקים להקשבה, יעוץ, ליווי ותמיכה. שירותי מרכזי הסיוע כוללים קו סיוע הזמין 24/7 (כולל מענה במייל, בוואטסאפ, ובצ'אט) לצורך מתן תמיכה ויעוץ, פגישות ליווי לנפגעים מינית ואנשים בסביבתם, ליווי בהליך הלילי, הפנייה לשירותים ולמיצוי זכויות, קבוצות תמיכה, פעולות הכשרה במסגרות שונות ועוד. השירות ללא עלות. צוותי מרכזי הסיוע מורכבים מאנשי מקצוע המתמחים בתחום התמיכה בנפגעי ונפגעות תקיפה מינית ומתנדבים אשר עברו הכשרה מעמיקה בתחום ומלווים על ידי הדרכה מקצועית קבועה.

משרד הרווחה תומך בפעילות מרכזי סיוע באמצעות כספי תמיכות, כחלק מרצף המענים לנפגעות ונפגעי אלימות מינית. בשנת 2020 המשרד תמך ב-11 מרכזים שונים. חלק ממרכזי הסיוע מאוגדים תחת איגוד מרכזי הסיוע.

קווי החירום של מרכז הסיוע

1202 קו סיוע לנשים

1203 קו סיוע לגברים

04-6566813 קו סיוע לנשים ערביות נפגעות אלימות

02-6730002 קו סיוע לנשים דתיות (תהל)

02-5328000 קו סיוע לגברים ונערים דתיים

052-8361202 ווטסאפ מרכזי הסיוע

050-7557331 קו סיוע באילת

04-8533044 קו סיוע בחברה הערבית, תנועה ערבית פמיניסטית אלסיואר

צ'אט מרכזי הסיוע www.kolmila.org.il