

בית הספר לגלישה גלים ומרכז קהילתי עמק חפר

מחזיקים חזק?! שנת
החוגים של גלים בית ינאי
נעורים יוצאת לדרך
ב-14.9

מה בתכנון? גלישת גלים,
סאפ, צלילה ועוד המון
המון כיף.

החוגים מתקיימים בחודשים
ספטמבר- יוני ומתאימים
לכולם מגילאי 7-17.

מזומנים להצטרף למשפחה
ולבוא לגלוש איתנו
לפרטים נוספים ותיאום
שיעור ניסיון:

09-9668189/ 058-
5141189

שיהיה לכולנו שנה
(;מופלאה
חוף חפר





ציור ואומנות



סקייטפארק



מוסיקה



צילום



אתלטיקה



שחמט

חוגים חדשים לילדים ונוער

מגוון חוגים חדשים מחכים לכם
במרכז הקהילתי..

הרשמה דרך אתר
המועצה

צ'י קונג- יום שני 8:30 מרכז
קהילתי

חוגים

חדשים

לזוטיקי חוף
חפר

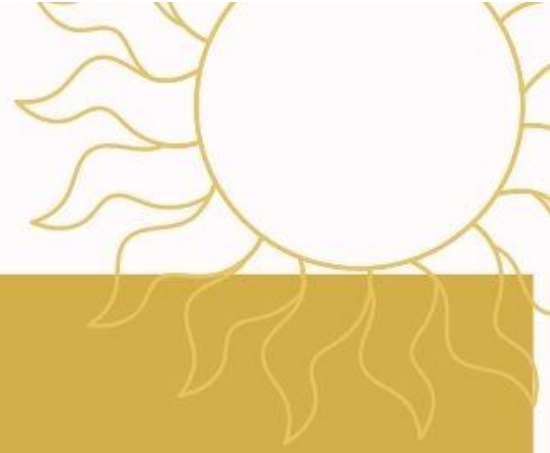
לפרטים נוספים:
09-8664306

יוגה- יום שלישי 10:00
מרכז קהילתי





התעמלות בריאותית



ימי שלישי בשעה 8:30
מבנה מועדון פיס- רותם
28 בת חן



יש להירשם מראש אצל
אבישג
bathenvaad@gmail.com





תנועה • הנאה • הנעה

ריקודים סלוניים לחולי פרקינסון

ימי שלישי | 19:15 | בכפר ויתקין

- ✓ שיטורי ריקוד המשלבים בריאות והנאה
- ✓ בהדרכת מורים מקצועיים ואוסמכים
- ✓ שיפורי הקואורדינציה, היציבה והכוח
- ✓ מיצוק הביטחון העצמי
- ✓ מומלץ ע"י מרפאת להפרעות געש



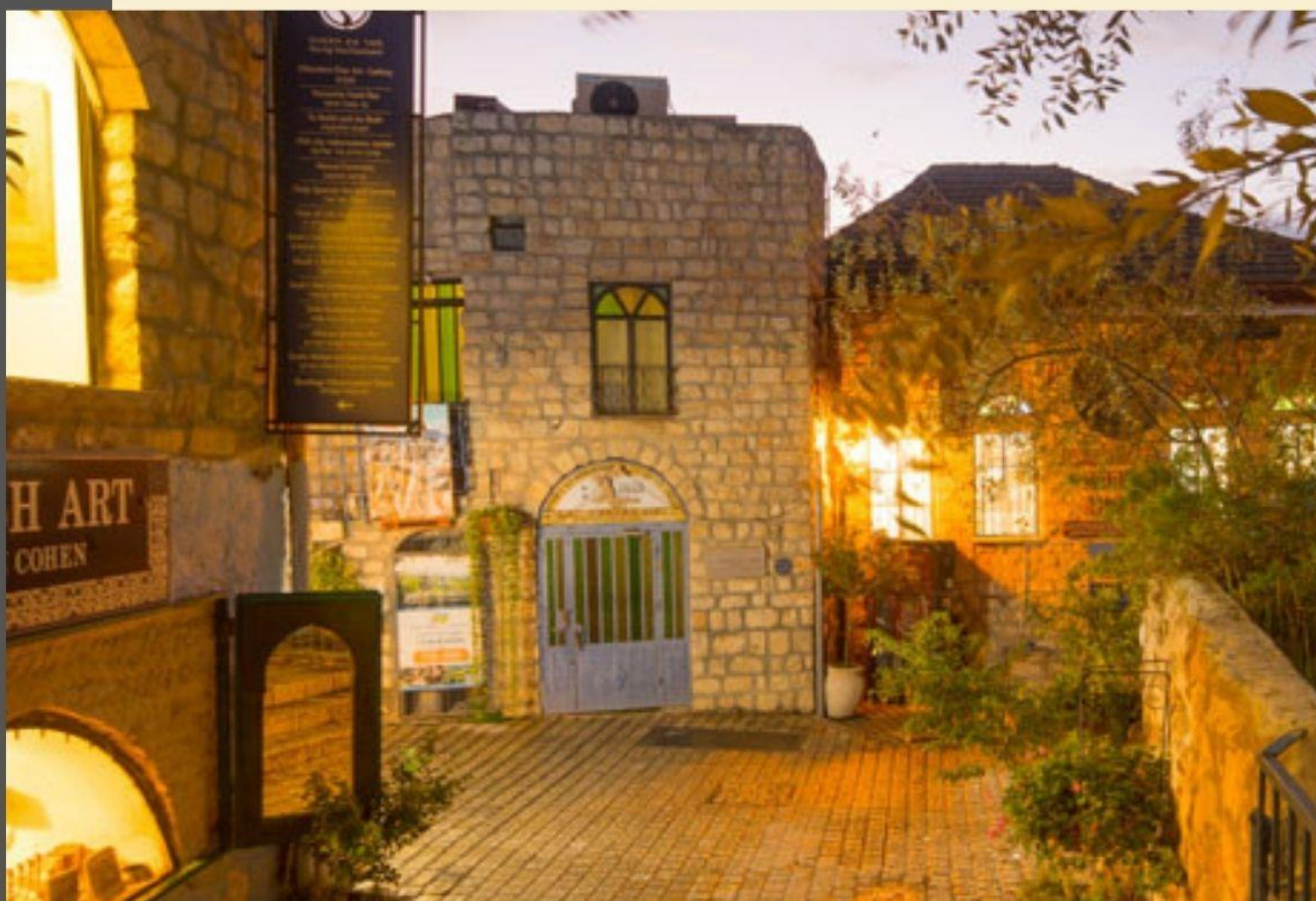
מרכז הפיס | דרך משעול הגנים 2

לפרטים והרשמה לשיעור היכרות: 09-7681372

הבנרה - ריקודים סלוניים ולטיניים - בן יהודה 73 כפר סבא - www.habanera.co.il

סיור סליחות

בצפת



סיור עששיות קסום בסמטאות צפת
מלווה בניגונים יחודיים, סיפורים הפותחים
את הלב ופיוטי סליחות בבית כנסת עתיק
בהדרכה מקצועית
ובליווי הרב אליהו סטולוביץ

יום חמישי 24.9 יציאה ממרכז קהילתי
חוף חפר ב 19:00 עלות: 50 ש"ח