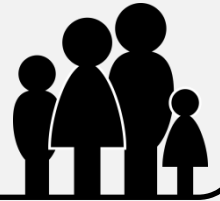


# השכנוע זילזים

## בארכול הקהילתי



יום רביעי 10.4.19 בשעה 17:00 במרכז הקהילתי חוף חפר בכפר ויתקין

**הצגה 'מעשה בשלושה אגוזים'**

מחיר: 25 ₪

לגילאי 3 עד 5

**קבלת שבת קהילתית על גדות נחל אלכסנדר - פארק איטליה, סמוך לקיבוץ מעברות**

קהילת עמק חפר מקבלת את השבת ברגעים הקסומים של 'בין השמשות'

ז' בניסן 12.4.19 החל מ 16:30 - | התכנסות, יצירה

קבלת השבת באומר ובניגון בהובלת 'הרכב הבית של זית'

חוויה לכל גיל

כולם מוזמנים בשמחה!

לפרטים: 'זית' 054-9290060



יום שלישי 16.4.19 בשעה 17:00 בבית הכנסת המשותף בהדר עם

**שמחה רבה שמחה רבה אביב הגיע פסח בא** בשיתוף המועצה הדתית

מתכבדים להזמין את התושבים וילדיהם לסדנאות פסח

לרשות הילדים יעמדו דוכנים של תירס חם, פופקורן ושערות סבתא, ברד

וכיבוד!

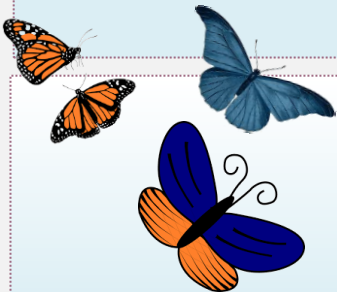
הכניסה חופשית!

**הפנינג פסח מדליק לכל המשפחה** בשיתוף המועצה הדתית

ביום שלישי 16.4.19 בשעה 17:00 בגן הבנים אביחיל

בתוכנית:

- אפיית מצות
- הכנת זר פרחים אביבי בשילוב רצועות סול וכד מחימר
- קישוט תיק לפסח
- משחק רצפה
- הכניסה חופשית!



# השכוא

## בארכיב הקהילתי



**ביום רביעי 10.4.19 בשעה 20:00 במועדון בגבעת חיים איחוד**

**מפגשים עם אומנים: ליאור גריידי**

בתערוכתו 'פועל טבעי' מציג ליאור גריידי עבודות חדשות, הממשיכות את עיסוקו בנרטיב היסטורי מקומי, דרך סיפורם של תימני כנרת אשר חיו בה בין השנים 1918 - 1930 .  
סיפורם של תימני כנרת הוצל ועומעם מהנרטיב החלוצי אף ששהו שם ותרמו ממדצם, אונם ורוחם לצד החלוצים.  
סיפורם העגום מזכיר את סיפורה של רחל המשוררת שגופה ורוחה אף הם לא צלחו את הכנרת. | מחיר: 50 ₪

**תעשי לך יומן, אחותי** בהנחיית נעמי גורדון חן

תצוגת יומני מסעות וויזואליים של תלמידות "שבילי אופיר"  
כשדימויים, קווים, מילים וצבעים מספרים סיפורים קורים דברים מופלאים!

**שישי 12.4.19 בין השעות 10:00 - 14:00**

**שבת 13.4.19 בין השעות 10:00 - 18:00**

**במרכז קהילתי חוף חפר**

**בתכנית:**

הצגת יומני יצירה ועבודות מרהיבות

תצוגת סיפורי מסע יצירתיים

פינת יצירה - תלמידות, יוצרות ביומן, יספרו על החוויה שלהן ולאן לקח אותן היומן.

**קאמרי לעת ערב**

**מוצ"ש 13.4.19 בשעה 20:30 בבית העם בית יצחק**

קונצרט מס' 5: מבאך ועד ברזיל

קלאסיקה מאירופה ומאמריקה הלטינית

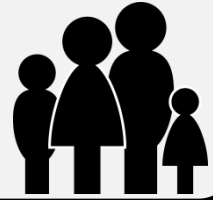
מיצירת באך, שוברט, דה-פאיה, פיאצולה, וילה-לובוס ועוד...

ראובן סרוסי - גיטריסט | נתאי צרי - כנר וויולן | תום כהן - זמרת סופרן

מחיר: 40 ₪ | כולל כיבוד קל ויין

# השכוא

## בארכל הקהילתי



מרכז קשר והכוון בשיתוף עם "התכנית לפסיכולוגיה קלינית-גרונטולוגית" במרכז האקדמי רופין מזמינים אותך להרצאה חשובה -  
**השפעת המיינדפולנס על הזדקנות בריאה שלומית פז**  
יום ראשון 14.4.19 בשעה 20:00 במועדון הוותיקים כפר חיים  
מיינדפולנס הינה שיטת תרגול המתאפיינת בהפניית תשומת לב מכוונת לחוויה המתרחשת ברגע ההווה, זאת בניגוד למצבים בהם תשומת הלב או הקשב מופנה לדברים אחרים כגון זיכרונות, פנטזיות, דאגות, תכניות, או כל התנהגות אוטומטית ללא ערות או מודעות לביצוע הפעולה עצמה.  
הכניסה חופשית!

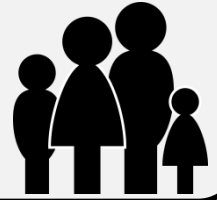
### סבים סבתות ונכדים יוצאים בחופשה!

מקומות אחרונים בהחלט!  
טיול למוזיאון הטבע החדש באוניברסיטת תל אביב  
בוקר מרתק וחוויתי בחופשת הפסח -  
לגלות, ללמוד ולחקור את הטבע בעיניים אחרות  
יום ראשון | 14.4.19  
הרשמה אצל רכזי הוותיקים בישובים

מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר  
ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה  
15.4.18 | **תן לחלום ברצף- סוגיות בנושא הפרעות שינה**  
מנגנון השינה- כיצד פועל ? מי ישן יותר טוב, נחירות- בעיה חברתית או איתות לסכנה בריאותית? נשוחח ונדון בצורה אינטרקטיבית, חוויתית ומעשירה.  
מנחה: ד"ר יעל קראוס מומחית לרפואת משפחה, רופאת שינה,  
מנהלת מרפאת כפר ויתקין  
מחיר מפגש: 40 ₪ | כרטיסיה ל 10- מפגשים: 300 ₪

# השכוא

## בארכל הקהילתי



**"להחליט כל עוד אפשר"** נורית היינריך אשר - עורכת דין, מגשרת יום שלישי 16.4.19 בשעה 20:00 בבית הפיס (דרך השרון) בית יצחק לעיתים לרוב בהפתעה, אנו נדרשים לקבל החלטות כאשר כבר איננו יכולים לעשות כן. בשנים האחרונות פותחו כלים והסדרים משפטיים שתכליתם לתת מענה - מבעוד מועד - למצבים אלו של העדר כשירות (ובהם ייפוי כח מתמשך, מסמך הבעת רצון ועוד. הכניסה חופשית!

### מועדון טרום בכורה - רואים לפני כולם!

יום שלישי 16.4.19

>> 9:00 - 9:10 התכנסות, קפה ומאפה  
>> 9:10 - 9:45 הרצאתו של משה שי: "קובה - מסע במנהרת הזמן"  
>> 9:45 - 12:00 הקרנת הסרט: "July - יולי"  
מפגש חד פעמי 60 ש" (ע"ב מקום פנוי, ללא הסעה)  
לפרטים: מחלקת ותיקים 09-8981634

יום שלישי 16.4.19 בשעה 20:30 במתחם הזולה במרכז הקהילתי חוף חפר

### "לפני שהרגליים נוגעות בקרקע" | סרטה של דפני ליף

הקרנת הסרט ומפגש עם היוצרת דפני ליף בשנת 2011, דפני ליף בת ה-25 - עוברת לגור באוהל בשדרות רוטשילד בתל אביב במחאה על מצב הדיור. האקט הסימבולי האישי הופך לתנועת מחאה ציבורית אדירה שמטלטלת גם את עולמה של דפני מהיסוד. הסרט מציג תיעוד אינטימי של דפני במהלך המחאה ואת נקודת מבטה הקולנועית על החלום ושברו.

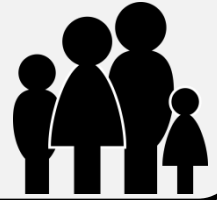
סיפור ההתבגרות של אישה צעירה ונאיבית שלא מוכנה לוותר על זכותה לחלום.

רכישת כרטיסים מראש: 09-8664306 | [www.hhcc.co.il](http://www.hhcc.co.il)  
מחיר: 30 ש" | לנוער עד גיל 17 : 15 ש"



# השכוא

## בארכל הקהילתי



זיכרון  
בסלון

**זיכרון בסלון - תושבים מעמק חפר מארחים בביתם מפגש**

**עם דוד ראשון או שני לשורדי שואה**

**28.4.19 - 1.5.19, כ"ג - כ"ו בניסן**

תושבים המעוניינים לארח או להתארח מוזמנים ליצור קשר:  
לפרטים והרשמה: עדי, 054-9290060 | עלית, 052-46867

זיכרון  
בסלון

**זיכרון בסלון**

**יום ראשון 28.4.2019 כ"ג ניסן 20:00 בסלון הספרייה של חניאל**

**"סיפור ששתי פנים לו" מפגש עם אנקה גולדפינגר**

**"לאחר שנים של אימה, עיניה הכבויות של אנקה שבות לנצוץ, עלי השלכת  
הנושרים מוריקים ושבים לפרוח, ובית הכפר ההונגרי, ששיכן את הפליטות  
ברגעי חוסר האונים, משמש כפתח לתקווה עם סיום המלחמה"**

סיפורה האישי של ילדה שעולמה נהרס נגד עיניה בהיותה בת שלוש.  
המלחמה האישית, כושר שרידותה, יכולתה לצאת לחיים חדשים לאחר שנים  
של מאבקים יומיומיים לפיסת חיים, הם שהובילו את אנקה לניצחונה האישי.  
ניצחונו של הפרט על כל המגבלות שהציבו בפניו דרכי החיים.  
לפרטים והרשמה: לילך - 052-3690139, עדי - 054-9290060

**מרכז קשר והכוון בשיתוף עם "התכנית לפסיכולוגיה קלינית-גרונטולוגית"  
במרכז האקדמי רופין מזמינים אותך להשתתף**

**בסדנת מיינדפולנס**

**סדנה בת חמישה מפגשים קבוצתיים ושני מפגשים אישיים**

**ימי שני החל מ 3.6.19 - 6.5.19, בשעה 18:00, 19:00, 19:30**

**המרכז האקדמי רופין, בנין 24 כיתה 3,**

**(הסדנה ללא עלות אך ישנה חובת במפגשים האישיים והקבוצתיים)**

**מספר המקומות מוגבל, סיום הרשמה ב 15.4.19.**

לפרטים והרשמה: מרכז קשר והכוון 09-8981632, 050-5351606