



יום חמישי 11.10.18 בשעה 7:00 באולם במכמורת
הצגת ילדים 'פרח לב הזהב' עם תיאטרון צ'אוקלה - הצגות ילדים
מחיר: 25 ש"ח

יום חמישי 11.10.18 בשעה 7:00 בקיבוץ מעברות
שעת סיפור: 'הקוסם מארץ עוץ' אורן ברייר | תיאטרון
מחיר: 25 ש"ח



ביום ראשון 14.10.18 בשעה 7:00 במועדון בהמעפיל
ככה נעשיתי שודד ים
לגילאי 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח

ביום ראשון 14.10.18 בשעה 7:00 בספריית חניאל
שעת סיפור: מיץ פטל | אן המנגן
לגילאי: 3 עד 6 | הכניסה חופשית!
* בשיתוף הספרייה האזורית עמק חפר

ביום שני 15.10.18 בשעה 7:00 בספריית כפר מונאש
שעת סיפור: נרקיס מלך הביצה | תיאטרון 100 גרם
לגילאי: 3 עד 6 | מחיר: 20 ש"ח

ביום שלישי 16.10.18 בשעה 7:00 בבית העם בכפר הגלה
סיפור הבריאה | בשיתוף עם זית

שעת סיפור עם יצירה בבצק בהשראת סיפורים מהמקרא, הספרות המודרנית שירים, פתגמים ומשלים.
לגילאי 3 ומעלה | מחיר: 25 ש"ח



ביום שלישי 16.10.18 בשעה 7:00 במועדון לחבר המאודט, אביאל
הצגה: 'חברים על הגשר' | תיאטרון אורנה פורת
לגילאי 4 עד 7 | מחיר: 25 ש"ח

בשיתוף יהלום -
ילדים והורים לומדים



יהלום - ילדים והורים לומדים!



מחפשים זמן איכות מהנה וחוויתי משותף לכם ולילדכם?
מוזמנים להצטרף לקבוצת יהלום - מפגשים חוויתיים לילדים (כיתה ב' ומעלה)
והורים (או סבים וסבתות!)

משחקים, שיח, למידה משותפת והפעלות - זמן איכות משותף.
נבקר בסיפורים עתיקים ומודרניים, נלמד על ערכים יהודיים ואוניברסליים,
משפחה ויחסים בין אדם לחברו. נכיר משפחות וחברים חדשים ודרכם נכיר את עצמנו טוב יותר.
מנחה: ענבל בריסקין-פרי, מנחת קבוצות וסדנאות גיבוש באמצעות משחקי ילדות.

אחת לחודש | ימי חמישי אה"צ | השנה תיפתחנה שתי קבוצות: בבית יצחק ובאביחיל
להרשמה: ענבל בריסקין פרי 052-3248694 | inbal@klas.co.il

מפגש חשיפה ראשון! בחמישי הקרוב, 11.10.18 בשעה 17:30 בבית התרבות!
מחיר לכל השנה: 600₪ למשפחה!



מרכז
ההקהילתי
האזורי



קול קורא להגשת בקשה לשנה"ל תשע"ט

לתכנית המלגות בעמק חפר

בשיתוף מפעל הפיס והמרכז האקדמי רופין

הירשמו עכשיו! www.hefer.org.il

סגירת ההרשמה: 1.11.2018

לפרטים:



מרכז צעירים וחיילים
משוחררים עמק חפר

hilam@hefer.org.il

09-8981561



מי יכול להגיש בקשה?

תושבי עמק חפר (או הוריהם) לפחות 4 שנים.

לומדים לתואר ראשון במוסד המוכר על ידי המל"ג.

סטודנטים עד גיל 30.





אירוע ראש חודש חשוון | ילתא "נסיכה" יהודיה
מפגש מוסיקאלי-טקסטואלי שיעלה באוב אישיות עוצמתית
בת תקופת התלמוד ששרדה את המסננות האכזריות של הזמן והמגדר
ד"ר רוחמה וייס - חוקרת ומרצה לתלמוד, מחברת הספר 'ילתא'
ויקטוריה חנה - אמנית קול בינלאומית, יוצרת בהשראת טקסטים עבריים עתיקים.
יום רביעי | א' חשוון | 10.10.18 | 20:30 בגבעת חיים איחוד
מחיר: 35 ₪

ארגון אלמנות צה"ל עמק חפר מזמין את הציבור להרצאתו של שי רחמים

10.10.18 יום רביעי במרכז קהילתי חוף חפר כפר ויתקין
19:00 התכנסות | 19:30 תחילת הרצאה

רחמים הוביל בשנת 2003 את מטס חיל האוויר מעל מחנה ההשמדה אושוויץ
בירקנאו, ביחד עם מפקד חיל האוויר לשעבר האלוף אמיר אשל. בהרצאתו
שי מספר את סיפור תכנון המטס והוצאתו לפועל בשילוב המסע האישי שעבר
במסגרת המטס. שי מכהן כיום כראש ענף מחשוב ומידע במחלקת תקשוב
בחיל האוויר ומשרת כנווט בטייסת העטלף.
הכניסה חופשית!

מרכז קשר והכוון מזמין אתכם לנוע בשמחה להרצאה בנושא פעילות גופנית בגיל 60+ - למה איך וכמה?

להתבגר ובכושר להישאר - כדי להיות בריאים עוד הרבה שנים!
על השינויים המתרחשים בגוף עם חלוף השנים, בדגש על מערכת השלד
והשרירים.

ההמלצות המקובלות כיום בעולם לפעילות גופנית בגילאי 60+ .
וגם - כלים לבחירת פעילות גופנית וטיפים לתרגול בבית ובחוף.

ההרצאה תתקיים ביום ראשון 14.10.18 בשעה 11:00 ,
במועדון "סב יום" (מאחורי הכולבולית) בגבעת חיים איחוד
המרצה: רויטל ברנאי פריזאט, פיזיותרפיסטית ומורה ליוגה.
מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!

שריינו את מקומכם בטלפון: 09-8981632 | 050-5351606



מרכז קהילתי שפלת חפר | מועצה אזורית עמק חפר

משפחות משפרות...בריאות

הנכם מוזמנים למפגש מעשיר בנושא:

תזונה בריאה במשפחה

20:30 | **יום ראשון**
חדר חוגים, קדם | **14.10.18**

- ✓ הכרות עם עקרונות התזונה הטבעית (לא בהכרח טבעונית)
- ✓ חשיפה לידע חדש ומרענן
- ✓ כלים להתנהלות קלה יותר לשיפור הבריאות בבית
- ✓ מפגש מפרה ופתוח לשאלות שלכם
- ✓ כיבוד מפתיע...

מפגש מונחה ע"י **שירלי שבו** מאמנת ומלווה לחיים בריאים יותר. מדריכת ספורט ויועצת לבריאות טבעית. מלווה תהליכי ריפוי ושינוי בשיטת הבריאות הטבעית בוגרת מסלול במכללת אילמה.

זו הזדמנות ליהנות מכלים פרקטיים חדשניים ומרעננים לשיפור הבריאות בבית.

המפגש הינו מפגש מבוא לסדנת תזונה בריאה.
הכניסה - חופשית אך מותנית בהרשמה מראש.

פרטים והרשמה להרצאת המבוא:
טלי רפאל [טל 052-2411111](mailto:talir@hefer.org.il) לתאריך 11.10.2018

מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר

15.10.18 | "לאכול מהפרי האסור" - סיפור גן עדן: הגרסה של חוה

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

בראשית ברא אלוהים את השמים ואת הארץ. את האדם ואת היצר. סיפור הבריאה המקראי הוא גם סיפור הופעתו של היצר והחטא. סיפור גן עדן הושף בפנינו אמיתות על הרצון להפך, להשיג, לטעון, לנסות, לדעת. במפגש נקרא יחד בסיפור המקראי העתיק והמוכר, ונפגוש יצירות וסיפורים לא מוכרים המציגים את הגרסה של חוה למה שבאמת קרה בגן.

מנחה: דוקטור נגה כהן. גרה בקיבוץ משמר השרון. חוקרת ספרות, תרבות יהודית ומגדר. מרצה ומנחה קבוצות לימוד לנוער ולמבוגרים.

מחיר: 40 ש"ח

כרטיסייה ל- 10 מפגשים 300 ש"ח

מרכז קשר והכוון מזמין אותך לשעה קלה של הרצאה "להיות בשליטה"

"ייפוי כוח מתמשך" הוא כלי משפטי חדש ומהפכני המאפשר לכל אדם בגיר
(מעל גיל 18)

לקבוע כיצד ועל ידי מי יטופלו ענייניו בעתיד, כאשר לא יוכל עוד לקבל
או לבצע בעצמו החלטות הנוגעות לענייניו.
ההרצאה תתקיים בשני מועדים:

ביום שני 15.10.18 בשעה 18:00 במועדון לחבר בגן יאשיה

ביום שני 22.10.18 בשעה 20:00 בגן הבנים שליד בית הכנסת, חבצלת השרון

המרצה: עורכת הדין אדר אלוני-חנן, נוטריון ומגשרת

מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!

מרכז קשר והכוון כאן בשבילכם!

שריינו את מקומכם בטלפון: 09-8981632 | 050-5351606

מועדון טרום בכורה - רואים לפני כולם!

פותחים שנה בטרם בכורה **16.10.18** עם סרטו החדש של אבי נשר
"סיפור אחר"

9:00 התכנסות - קפה ועוגה

9:15 הרצאתו של: ד"ר גבי זהר, עו"ס קליני

ופסיכותרפיסט מומחה בטיפול נפגעי כתות

9:45 הקרנת הסרט: "סיפור אחר - The other story"

החוג יתקיים בימי שלישי (אחת לחודש) באולם עין החורש

9 מפגשים בימי שלישי בתאריכים:

18.6.19 | 28.5.19 | 9.4.19 | 19.3.19 | 12.2.19 | 22.1.19 | 25.12.18

20.11.18 | 16.10.18

מחיר: 470 ₪ ללא הסעה | 510 ₪ כולל הסעה

מפגש חד פעמי 60 ₪ (ע"ב מקום פנוי, ללא הסעה)

מספר המקומות מוגבל,

עדיפות לממשיכים את החוג. כל הקודם זוכה!



"יום החולין הזה הוא יום שיש בו חסד"

פותחים דלתות לבעלי השקפות עולם מגוונות ללמוד יחד מתוך המקורות היהודיים-ישראלים המסורתיים והמודרניים, לימוד בית מדרשי בו מתקיים שיח ער ורלוונטי בין המשתתפים.

לפרטים והרשמה: עדי נחשון 054-9290060 | עלית גורן-כץ 052-4686746

נפגשים על פרשת השבוע

בשיתוף מורשת ישראל

מפגש שירה, קריאה ושיח משותף על פרשת השבוע.

מנחים: הרב אליהו סטולוביץ - רב גוש ויתקין | יותם זיו - M.A. בפילוסופיה יהודית, גח"א

ימי שלישי | 20:30 | אחת לשבוע | גבעת חיים איחוד

פתיחה: פרשת בראשית, 2.10.18

מועדון קריאה - מפגש של אוהבי ספר

בשיתוף שלוחת שפלת חפר

ניפגש אחת לשבועיים בספרייה בחניאל. במפגשים נשתף בחוויות הקריאה של החברים, נשוחח על הספרים ועל החיים, נארח יוצרים שהעזו להוציא לאור את סיפורם, נמליץ על ספרים וניהנה מכל רגע.

מנחה: סימה אסייג . M.A. במדעי היהדות, מרצה ומנחת קבוצות, בשיתוף עם חברי המועדון.

ימי ראשון | 20:00 | אחת לשבועיים | 10 מפגשים | הספרייה בחניאל | 280 ש"ח

לומדים בבקר - פרקי אבות

רגע לפני המרוץ היומי... לימוד בחברותא בין חברים - משתף, מעמיק ופותח פתח לשיח עמיתים.

מנחה: רינה ברקאי - M.A. ביהדות בת זמננו

ימי רביעי 7:30 בבוקר | אחת לשבועיים | מועדון צעירים משמר השרון

550 ש"ח | פתיחה: 10.10.18

בראשית משמר השרון - "הדיבר האחד עשר"

על ערכים ויחסים בתרבות היהודית החוג יעסוק בערכים דתיים וחברתיים וביחסים סביב המוקד של עשרת הדברות. בכל דיבר נתייחס לטקסטים מהמקרא, מספרות חז"ל ולטקסטים מהספרות המודרנית. מנחה: ד"ר נגה כהן, דוקטור לספרות עברית, מרצה ומנחה קבוצות לומדות

ימי שני | 17:30 | אחת לשבועיים | מועדון משמר השרון | 550 ש"ח



פניני ספרות בשיתוף שלוחת מרכז חפר מסע בן שתי סדרות בין דפי הספרות:

חלומות בספרות העברית: תופעת החלום מוכרת לנו מתקופות קדומות כתוצר ספונטאני, הכרחי ומשמעותי של חייו הרוחניים של האדם, ולא כהיבט מקרי שלהם. נעסוק בביטוייהם הספרותיים של חלומות מן המקרא ועד לספרות העברית החדשה. הפואטיקה של נורית זרחי: יצירתה הצבעונית של זרחי מציעה לקוראים בה "שיוט" בין גילי או על גילי - שהוא מקור למורכבות ולהנאה המיוחדת שהיא מעניקה לקוראים בה. נעסוק ביצירתה השירית והפרוזאית לילדים ומבוגרים
מרצה ומנחה:

ד"ר ענבר רווה, דוקטור לספרות עברית, מרצה מנחת קבוצות לימוד בתחום התרבות העברית
ימי שלישי | 20:30 | אחת לשבועיים | מועדון כפר ידידיה | 750 ש"ח | פתיחה: 16.10.18

מסתרי הנפש וסיתרי תורה בשיתוף שלוחת חוף חפר

סדרה ראשונה: הבדיה האמת והסוד בתורות הנסתר - סדרת שיחות על הנסתר שבנגלה: עיון מנקודות ראות בנות זמננו מגלות שבכתבי הקבלה והחסידות מצויות תובנות עמוקות בתחומים שונים. תובנות אלו מאירות באור יקרות את חכמת הקדם ויש בהן לקח רב לדורנו סדרה שניה: "הנה כך התחיל הכל" - ניסיונם של חכמים להבין את העולם ואת כל אשר בו נוסח במדרשי בראשית ובמיתוסים קדומים. המיתוסים והמדרשים חושפים בפנינו השקפות רבות, שונות ומקוריות, אודות העולם, אלוהים ומעמדו של האדם בעולמו
מנחה: ד"ר מיכה אנקורי - פסיכולוג וחוקר המיסטיקה היהודית

ימי חמישי | 19:00 | אחת לשבועיים | מרכז קהילתי כפר ויתקין | 750 ש"ח | פתיחה: 18.10.18

זהר בעמק - סיפורי התנ"ך כראי לנפש

נלמד לעומק סיפורים מעוררי השראה מן המקרא, ודרכם נתבונן בנפשינו, בסיפור הפנימי שלנו. לימוד בית מדרשי בו הלומדים מעורבים ומשפיעים. מידי פעם ישולבו תרגילים לעבודה אישית.

מנחה: ליאור העברי, M.A. במחשבת ישראל ומנחה קבוצות בתחום של התחדשות יהודית
ימי שלישי | אחת לשבועיים | מועדון צעירים משמר השרון | פתיחה: 16.10.18

להקשיב למוזיקה, לחשוב על המילים

המוזיקה הישראלית-יהודית, מגוונת ועשירה ומקורותיה ממחוזות גיאוגרפיים ותרבותיים שם חיו יהודים לפני שהתקבצו בארץ. מרחבים אלו הם מקורות ההשראה לסדרה החדשה שלנו.

מזמינים אתכם להצטרף אלינו לארבעה מפגשים ראשונים של האזנה מודרכת למוזיקה: נקשיב לצלילים, למילים של שירים מוכרים ולא מוכרים, נחקור את מקורות ההשפעה של היוצרים והמבצעים, ונהנה ממוזיקה בדרך מעמיקה וחדשה.

מנחה: אמיר רף, חוקר וחובב מוזיקה מעל 30 שנה, בעל אוסף מוזיקלי עשיר ומגוון.
4 מפגשים | ימי שלישי | 20:30 | הספרייה בחיבת ציון | פתיחה: 17.10.18, ח' בחשוון
מחיר: 200 ש"ח | להרשמה ופרטים נוספים: אמיר רף 050-5576585



שלוחת שפלת חפר ומחלקת הוותיקים מזמינים

בנייה אזורית
עמק חפר
מזרח שפלת חפר



לתרבות הלאדינו החוג

ימי שני 18:30

במועדון ותיקים בבורגתה

שלום רב קארידס אי קרידוס
שמחים להזמינכם לסדרה חדשה ומרתקת
עם קובי זרקו, יצחק רודיטי,
מרגלית טובי והזמרת רינת עמנואל



מועדי המפגשים:

| 19.11.18 | 29.10.18 | 15.10.18
| 18.2.19 | 4.2.19 | 21.1.19 | 17.12.18



המפגש ראשון - 15.10.18

מחיר הסדרה (7 מפגשים): ₪ 350
מחיר למפגש חד פעמי: ₪ 65



הרשמה בתשלום במח' ותיקים ובמרכז קהילתי
שפלת חפר 09-8981634 | 09-9557113
החוג יפתח בהתאם למספר הנרשמים

עמק חפר ממשיכים לצעוד יום בחודש בשביל ישראל

הקטילוו מקומכם איתנו! כל הקודם זוכה!

- המסע יתקיים בימי שישי אחת לחודש.
- המסע בשביל ישראל נועד לבעלי יכולת הליכה טובה (ולפעמים קצת אתגרית).
- המחיר כולל: הסעות, הדרכה, ליווי, מנהלות, תיאומי בטחון ובטיחות, סיפורי דרך, חובש ותדרוך. (כלכלה באופן עצמאי על חשבון המטייל).
- הסעה מסודרת תצא ממתחם "אלג'ית" משמר השרון בשעה 6:00 בבוקר.
- פתיחת הקבוצה מותנית במתימוס נרשמים.
- בהדרכת רון חרמתי-להט, מדריך טיולים מוסמך
- מחיר: 1,250 ש"ח לאדם (לסדרה מלאה - 8 טיולים)

מתאילים ב-26.10.18

לפרטים : dafna@hefer.org.il



סדרת הרצאות - האושר ואני

- יום ד 31.10.18 ד"ר אייל דורון - 'איך להיות מאושר במאה ה 21?'
- יום ב 19.11.18 אירי ריקין - 'כל מה שרצינו לדעת על אושר'
- יום א 09.12.18 ד"ר חיים שפירא - 'להיתקל באושר'
- יום ד 19.12.18 פרופ' יורם יובל - 'איך להיות מאושר בשיעור אחד'

מחיר לסדרה 250 ₪ | אולם עין החורש | שעה 18:00

לכרטיסים 09-8973332