



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי

מועצה אזורית
עמק חפר
קווי שטח מקיף



קול קורא

מרכז קהילתי עמק חפר
מזמין אתכם לפתוח את הלב ואת הבית

בחנוכה בג'ים אזיאטיים

שני עד רביעי 3 - 5 בדצמבר 2018
כ"ה - כ"ז בכסלו תשע"ט

בואו ליצור ולארך תרבות
קהילתית מקורית בעמק שלנו

במשך שלושה ימים בחנוכה יפתחו תושבי
העמק את בתיהם לפעילויות מגוונות לילדים
ולמבוגרים. מוזמנים לארח או להביא תוכן על
פי רצונכם וכישוריכם (אפשר כמובן גם וגם)

אם יש לכם רעיון מדליק, בית מדליק, שכנים
מדליקים, מוסיקה, אמנות, או שיח מדליקים
ומעניינים, דברו אתנו -

עדי נחשון: 054-9290060

עלית גורן-כץ: 052-4686746

או צרו קשר עם רכזות התרבות בשלוחות עד ה-5.11.18



לא תחזיקי תחת חובת חסות



אבי חיי
AVI CHAI





יום שלישי 6.11.18 בשעה 17:00 במועדון קיבוץ העוגן
שעת סיפור: "זה שלי" תיאטרון השעה הישראלי
מחיר: 25 ש"ח



סדנת צמות עם גבריאלה קורן
יום רביעי, 7.11.18 בבית העם בחניאל
בסדנה נלמד טכניקות שונות וסגנונות שונים לקליעת צמות
17:00 – 18:30 | גן – ה' | מחיר: 110 ש"ח להורה + ילד
19:00 – 21:00 | ביתות ו' ומעלה | מחיר: 80 ש"ח למשתתף
יש להביא מברשת שיער!



מועצה אזורית עמק חפר - מרכז קהילתי אזורי



ביום שלישי 6.11.18 בשעה 17:00

באולם בעין החורש

דוט והקנגרו

מאת תמר לוין / בימוי רפי ניב
תאטרון לילדים ולנוער באר שבע
מחזה מקורי על פי ספרה הקלאסי של את'ל פרלי



לגילאי 3 ומעלה
מחיר: 40 ש"ח במכירה מוקדמת | 60 ש"ח ביום המופע
לכרטיסים: 09-8973332



לונלי פלג

הרצאה: סיפורו של נווד

אחרי 14 שנים בדרכים ו-138 מדינות, פלג, נווד ישראלי, מספר את סיפורו המרתק

שלישי 6.11 | 20:00 | בר הספרייה - אם הדרך | 30 ש"ח



מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי שפלת חפר | מרכז צעירים



בוקר עם אמאבא

בוקר לתינוקות ואמהות-אבות בחופשת לידה



ימי רביעי בעגלה של קפה בחניאל

9:30 קפה ומאפה | 10:15 הרצאה

17.10.18

ליווי

התפתחותי

מסגש חזויתי של ליווי התפתחותי בתנועה

ענבר בן עזר

מלווה התפתחותית

28.11.18

חזרה לעבודה

ליטל דרי, מלווה נשים לאחד לידה, יועצת הנקה, מלווה התפתחותית

21.11.18

עוצרות כדי לנוע

חופשת הלידה כמדפנות לסינוי לירון שפירא, מאמנת אישית וקבוצתית

14.11.18

הורים מודל 2018

לאה שטרן, מנחת קבוצות בשיטת אדלר

7.11.18

תזונה בריאה לאמהות לאחר לידה

שרון אלרד, דיאטנית קלינית

31.10.18

ריפוי רגשי מבטן ולידה

איילת קורץ יוסף, סיפורים מהבטן, מספלת ריבשית אנרגטית

24.10.18

הקניית הרגלי שינה

מירב בן עמי, יועצת שינה

מחיר: 30 ש"ח למפגש כולל קפה ראשון ומאפה חינם

הרשמה במייל: talir@hefer.org.il | hilam@hefer.org.il



משפחות משפרות בריאות | סדנה להורים

בעידן של היום, שפע המזונות הגדול מביא עימו אתגרים בשמירת בריאות תקינה ומשקל תקין אצל כל בני הבית. אם אתם הורים שעסוקים בילדים שלא אוכלים פירות וירקות, קושי לייצר הרגלים בריאים בבית, מאבק עם הילדים בכל הקשור באוכל, צרכים מיוחדים כגון: צליאק, אלרגיות ורגישויות - זו הזדמנות ליהנות מכלים פרקטיים חדשניים ומרעננים לשיפור הבריאות בבית.

סדנה בת 5 מפגשים

בהנחיית שירלי שבו, בעלים ומקימת FeetUp לאורח חיים בריא יותר מתמחה באירובי דאנס, קיקבוקס וחיטוב, ומכורה לריצות ארוכות.

הרצאת מבוא לסדנה תתקיים ביום רביעי 31.10.18 בשעה 20:30 במרכז קהילתי שפלת חפר, ליד ביה"ס קדם

הכניסה להרצאת המבוא חופשית! לפרטים והרשמה: טלי רפאל | | talir@hefer.org.il

שיחות סלון | האיש שנטע עצים - שיחות סלון עם עפר בינדל

יום רביעי 31.10.18 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי חוף חפר

אלונים שווים לטבע - עד לפני כמאה וחמישים שנה, הוריקו באזור יער חדרה ופארק השרון יערות אלונים מפוארים. מאורעות היסטוריים שונים הביאו לחיסולם של היערות האלה. בשנת 2009 הותנעה יוזמה לחידוש יער האלונים בשרון על ידי עפר בינדל וארנון גורן אשר החלו בפרויקט הכולל איסוף בלוטים, הנבטה, גידול, נטיעה ושיקום, בעזרת עשרות מתנדבים. מאז עברו כ-9 שנים וליער נוספו כ-700 עצים.

בהרצאה יספר בינדל, תושב עמק חפר, על פרויקט השבת האלונים לטבע - מיזם המשתף קהילה, משפחות ותלמידים מהעמק, וכן על אלוני התבור ויערות השרון אז והיום, ועל ההשראה למיזם - סיפרו של ז'אן גיאוונו "האיש שנטע עצים".

הכניסה חופשית!
מוזמנים בשמחה!



סדרת הרצאות- 'האושר ואני'

- | | |
|-----------------|--|
| יום ד' 31.10.18 | ד"ר אייל דורון 'איך להיות מאושר במאה ה-21?' |
| יום ב' 19.11.18 | אירי ריקין 'כל מה שרצינו לדעת על אושר' |
| יום א' 9.12.18 | ד"ר חיים שפירא 'להיתקל באושר' |
| יום ד' 19.12.18 | פרופ' יורם יובל 'איך להיות מאושר בשיעור אחד' |

ההרצאות יתקיימו בשעה 18:00 באולם עין החורש
מחיר לסדרה 250 ₪
לכרטיסים: 09-8973332

קהילת בני יקיר, זית ושלוחות צפון חפר מזמינים את תושבי עמק חפר להכיר ולחגוג את

חג הסיגד

[מוקדם]

תהלוכה, תפילה, כיבוד אתיופי מסורתי, מוסיקה וריקודים אתיופים הופעה של אבטה בריהון

יום חמישי, כ"ג חשוון, 1.11.18, בשעה 16:45, כפר הנוער בני יקיר - כפר הרא"ה



בוקר שבת קלאסי

יום שבת 3.11.18 בשעה 11:00 במועדון גבעת חיים איחוד

באך ובנו

קונצרט מיצירותיהם של יוהאן סבסטיאן באך וקארל פיליפ עמנואל באך, בנו.

בתכנית:

באך, סוויטה אנגלית מס' 2 בלה מינור

באך, סונטה לחליל ומקלדת בסול מינור

ק. פ. ע באך, סונטה לחליל ומקלדת במי מינור

באך, אריות למצו- סופראן מתוך קנטטות

אולג יקרביץ - פסנתר | רותי רון - חליל | תמר לנדסברג יקרביץ - מצו סופרן

מחיר: 30 ש"ח

מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

5.11.18 עולם הריגול החשאי - מבט מבפנים

על הבגידות בעולם הריגול. מה מביא אדם לבגוד בכל היקר לו: מולדתו, עמו, ארגונו,

משפחתו וחבריו, ולשתף פעולה עם האויב. ניתוח הסיבות והדרכים המובילות לבגידה,

כיצד "מסייעים" לאדם בהחלטתו לבגוד, ואף מביאים אותו להאמין שהוא פועל לטובת

מדינתו וארגונו. נבחן האם וכיצד הדבר עלול לקרות גם לכל אחד מאתנו?

מנחה: סער קדמון יוצא משרד ראש הממשלה, בעל ניסיון של כ- 28 שנות פעילות במגוון

תפקידים ייחודיים, כעובד וכמפקד. בארץ ובחו"ל. מרצה בפני קהלים שונים תוך זווית

ראייה מקצועית-ואישית.

מחיר מפגש: 40 ש"ח | כרטיסיה ל 10- מפגשים: 300 ש"ח

ביום שני 5.11.18 בשעה 20:30 בחדר האוכל גבעת חיים מאוחד

מהפרעה לקשב. מלקות ללמידה

מרצה: שמר ארזי, בעל 20 שנות ניסיון בטיפול בילדים ובמבוגרים

המתמודדים עם לקויות למידה ועם הפרעת קשב והתנהגות.

צוותי חינוך רבים משקיעים משאבים רבים על מנת לאפשר לתלמידים

המתמודדים עם הפרעות קשב או לקויות למידה להצליח, אך פעמים רבות זה

מסתיים בתסכול וייאוש. מצד אחד, מרגישים שעושים הכל. מצד שני התוצאות לא

משביעות רצון ותחושת התסכול מתעצמת.

"אפשר גם אחרת" בעקבות חוויותיו כילד ונער שהתמודד עם לקויות למידה והפרעות קשב

ולא אובחן עד גיל 21, שם לעצמו למטרה לגרום לשינוי ולהראות שאפשר עם הקשיים

להגיע להישגים ולהצלחה.

בהרצאה משתף שמר ארזי בסיפורו האישי כילד ובחוויותיו היום כהורה לילדים עם לקויות

למידה והפרעות קשב ומניסיוני המקצועי. הכניסה חופשית!

מחיר הכרטיסים מסובסד!

קובי מימון

במופע סטאנדאפ קורע

ביום חמישי | 8.11 | באולם ספורט בת חפר

פתיחת שערים 20:00, התחלת מופע 21:00.

מחיר כרטיסים במכירה מוקדמת 75 ש"ח

ביום המופע 100 ש"ח,

ניתן לרכוש דרך אתר בת חפר.

אין להכניס אוכל ושתייה לאולם.



תרבות במרחק נגיעה

סדרת מופעים ביישובי מרכז חפר



שישי 9.11.18 | 21:30

בית העם בכפר חיים

"התשמע קולי"

מופע מחווה ללהקת החלונות הגבוהים

משתתפים:

יורם רותם - הנחיה ועריכה

ענת ורמוט - סקסופון ושירה

יאיר ורמוט - קלידים ושירה

ניב הורוויץ - גיטרה ושירה

ביצועים חדשים לאלבום המופתי של החלונות

הגבוהים שאנו מציינים 50 שנה לצאתו.

פס הקול שעיזב את הנוף המוזיקלי בארץ בשנות

השישים חוזר עם השירים היפים שכבשו לבבות רבים

והסיפורים על השלישייה המיתולוגית.