

אוטיזם ו High Tech מה הקשר?

מאת : אביגיל סג"ל, מרפאה בעיסוק במכון להתפתחות הילד בתל השומר



בעידן הטכנולוגי של היום, ישנם פיתוחים, אפליקציות, מוצרים ומכשירים חדשניים בשוק, אשר מטרתם לסייע לקשת של אנשים עם מוגבלויות וקשיים.

"טכנולוגיה מסייעת" נחשבת כאביזר עזר ומוגדרת כגורם סביבתי מקל, שמטרתו לסייע ולקדם השתתפות בתחומי חיים עיקריים כגון עבודה, לימודים ופנאי" (WHO, 2001).
במכון להתפתחות הילד, אנו רואים חשיבות רבה בלמידה, חדשנות והרחבת ארגז הכלים שברשותנו. מטרתנו כצוות הריפוי בעיסוק, היא להשתמש בטכנולוגיות חדשות וליצור ארסנל רחב של כלים, היכולים לקדם השתתפות ולהתאים למגוון של ילדים איתם אנו עובדים: ילדים על ספקטרום האוטיזם וילדים עם עיכובים התפתחותיים משמעותיים.

הטכנולוגיות בהן אנו משתמשים במכון כיום, הן: אייפדים, מתגים, מכשירי ויברציה ותחושה שונים ואביזרים לכתבה ואכילה. טכנולוגיות אלו נחשבות LOW TECH, טכנולוגיה המוגדרת כפשוטה, לרוב לא מכאנית ואינה יקרה לרכישה. לעומת זאת, טכנולוגית HIGH TECH הינה טכנולוגיה משוכללת ועדכנית ביותר, לרוב מכאנית ויקרה לרכישה. (כמו למשל, טכנולוגית המציאות המדומה).

כחלק מפרויקט שנתי בנושא טכנולוגיות של סקטור הרפוי בעיסוק בשיבא, לקחנו על עצמנו, הרפוי בעיסוק במכון, כמטרה לשלב טכנולוגיות HIGH TECH אשר יתאימו לעבודה שלנו עם הילדים ויקדמו אותם בצורה המרבית.

כצוות, נחשפנו לשימוש בטכנולוגיות במחלקות שונות בבית החולים ופנינו לאנשים ממקצועות מגוונים אשר משתמשים ומפתחים מוצרים חדשניים, יצירתיים ופורצי דרך. אירחה אותנו מרפאה בעיסוק ממחלקת שיקום ילדים בשיבא בשם אולי נחשון, שהסבירה על מספר טכנולוגיות אשר בשימוש במחלקת הילדים של בית חולים ספרא לילדים בשיבא. הטכנולוגיה בה התנסינו היא ה"Handtutor". מערכת הפועלת על פי Motion Feedback. בעזרת כפפות מיוחדות בגדלים שונים ניתן לבצע תנועות בכל מיני מפרקים בגוף, תוך חווית משחק. הטכנולוגיה השנייה היא Tele Rehabilitation, העובדת בשיטת שיקום מרחוק. זו מערכת העובדת בעזרת מצלמה של אקסבוקס, ללא חיבור אביזרים לגוף האדם. מערכת זו קולטת חום גוף וניתן לעבוד על פלג הגוף העליון, בעיקר הכתפיים, על שיווי משקל ועוד. היתרון הגדול הוא

העובדה שניתן לבצע טיפול זה מהבית.

דוגמה נוספת לטכנולוגיה ממוחשבת חדשנית היא שימוש במציאות מדומה אשר מתמקדת בפיתוח מיומנויות תקשורת אצל ילדים על הספקטרום האוטיסטי. יצרנו קשר עם צוות בשם "Brightplay", אשר יצר מכשיר בו ילדים נחשפים לסיטואציות חברתיות שונות, אותן ניתן לדרג, ברמות חשיפה, ובעוצמות גירויים שונות במטרה להפחית את החרדה בסביבות הנתפשות כמאיימות בעיני הילדים. מכשיר זה עדיין בפיתוח ונראה כי יכול להוות צהר לחוויות הילדים על הספקטרום, במצבים חברתיים שונים. הזמנו את מפתחי המוצר, ובכך אפשרנו לאנשי הצוות להתנסות במוצר, להעלאות רעיונות ולשאול שאלות.

קיימים יתרונות רבים בשימוש בטכנולוגיות עם ילדים, ביחוד בעידן המודרני בו הילדים נחשפים למגוון טכנולוגיות מגיל צעיר מאוד. הטכנולוגיה המסייעת, מאפשרת עבודה עם ילדים באמצעות כלים בלתי שגרתיים בסביבה טיפולית ובבית חולים ואף נותנת לילד תחושה שמדובר במשחק מחשב מהנה.

לסיכום, עבודתנו במכון להתפתחות הילד מגוונת ומאתגרת ואנו מודעים ומבינים את הצורך בחדשנות והתפתחות. בימים אלו אנו בוחנים טכנולוגיות חדשניות שונות אשר ישתלבו בקרוב בתכניות ההתערבות ויתאימו לצרכי הילדים שלנו, בעידן החדשנות האינסופי של ימינו.