

'מדברים באותה השפה' עושים שלום עם הסמארטפון

סדנה חווייתית ומעצימה בת שישה מפגשים המעניקה לדיירים שלכם ביטחון, עצמאות ותחושת מסוגלות אמיתית בעידן הטלפונים החכמים.



נעים להכיר, אנחנו AYLA

אנו ב- **AYLA** מתמחים בהדרכה והנגשה של השימוש בסמארטפון לבני הגיל השלישי, אנו עושים זאת באמצעות יצירת קשר וחיבור בין המכשיר לתחומי העניין האישיים, לצרכים היומיומיים, לסביבה הקרובה ולמעגלי המשפחה. אנו מאמינים כי השליטה בטלפון החכם היא המפתח לחיזוק **תחושת המסוגלות והשייכות** של האדם המבוגר בעולם המודרני.

למידה סבלנית
בקצב שלכם



מיקוד בצרכים
היומיומיים



גישה קשובה
ומחזקת בטחון



החזון שלנו

להפוך את הסמארטפון ממקור של חשש ותסכול לכלי של חיבור חברתי ומשפחתי.

אנו מאמינים כי אדם מבוגר שמרגיש שליטה בטלפון הנייד שלו הוא אדם מחובר יותר לסביבתו, עצמאי יותר ובעל איכות חיים גבוהה יותר.

מה כוללת הסדנה?

שינוי תפיסתי והסרת החשש

נתחיל מהבסיס, נשאל שאלות, נתנסה ונגלה שהמכשיר שלנו יכול להיות מאוד ידידותי ונגיש



היכרות עם כלים פרקטיים ושימושיים לחיי היומיום

נכיר כלים שיכולים לפשט עבורנו המון פעולות יומיומיות



חיבור למשפחה ולסביבה הקרובה

נלמד כיצד לשמר ולחזק את הקשר עם בני המשפחה, החברים והסביבה הקרובה באמצעות שיחות, הודעות וכלי תקשורת נוספים



תמיכה בניהול אורח חיים בריא

נכיר כלים פשוטים לניהול הבריאות שלנו, כאלה שיעזרו לנו בשמירה על אורח חיים פעיל ובריא



התמצאות בביטחון

נלמד להשתמש בכלי ניווט ובחיפוש מקומות ונקודות ציון כדי להרגיש בטוחים ועצמאיים יותר במרחב



אבטחת מידע ובטיחות ברשת

נלמד על זהירות מהונאות, זיהוי הודעות חשודות, ושמירה על הפרטיות - נושא קריטי המעניק תחושת בטחון ושקט למבוגר ולבני משפחתו



* מספר המקומות בסדנה מוגבל ל-7 משתתפים, כדי להעניק יחס אישי ותשומת לב מלאה לכל אחד.

בואו נעניק למבוגרים את הכלים להרגיש שייכים, עצמאיים ובטוחים.

הסמארטפון הוא לא רק מכשיר,
הוא הגשר של המבוגרים לקהילה, למשפחה ולעצמם.